

DES OFFRES - L'AGENDA CULTUREL - DES JEUX...

Ma TOURS'N

VOTRE MAGAZINE MENSUEL GRATUIT - N° 157 - JANVIER / FÉVRIER / MARS 2026

*Sujets
du mois :*

**# SAINT
VALENTIN**

Voir pages intérieures

**MA RÉOLUTION
CETTE ANNÉE :
PRENDRE SOIN
DE MON AUDITION**

Vous avez vu,
j'ai des nouvelles
boucles d'oreilles.



**UN BILAN AUDITIF⁽¹⁾ ET
30 JOURS D'ESSAI⁽²⁾ GRATUITS**

Audilab
Vivez comme vous l'entendez

**Prenez RDV dans le centre
Audilab près de chez vous**



**300 CENTRES
AUDITIFS
EN FRANCE**

1. Test non médical. 2. Sur prescription médicale, dispositif médical CE. Audilab Touraine, SAS au capital de 80 000 €, 66 rue Bernard Palissy 37000 Tours, RCS Tours 439 251 810. Crédit image : Solair.



Pilotez facilement et rapidement vos factures.

Pour tous les clients professionnels, une offre de gestion de factures :

- avec un premier niveau de service gratuit ;⁽¹⁾
- accessible via votre espace client ;
- pour émettre et recevoir des factures électroniques conformes ;
- pour automatiser et optimiser votre trésorerie.



**CAISSE
D'ÉPARGNE**

Vous être utile.



(1) Le service Gestion de factures comporte 5 niveaux de service avec une tarification associée. Le premier niveau de service « Découverte » est gratuit (hors coût du fournisseur d'accès à Internet). Voir conditions du service Gestion de factures dans les conditions générales de banque à distance et les brochures tarifaires des clientèles professionnelles sur www.caisse-epargne.fr ou en agence.

BNP - Société membre à direction et conseil de surveillance agréée de B2B B2C services - Siège social : 5, promenade Benjamin Sully, 75013 PARIS - RCS PARIS 32 40 84 84 - ALTIUM - EAPN 003

Édito

Une nouvelle année commence !
Que pouvons-nous vous souhaiter pour 2026 ?
Des choses simples et sincères...

Prenez soin de vous et de ceux que vous aimez, profitez pleinement de vos proches, continuez de les choyer, de les protéger !

Retrouvez au fil des pages nos sélections d'idées qui vous apporteront, nous l'espérons, calme et sérénité.

Très belle année 2026 à toutes et à tous !



Isabelle
BUYTARD CHRETIEN
Directrice de Publication

Editeur : Les Presses de Touraine
29 rue Bugatti - 37000 TOURS - Tél. 02 47 66 64 10
www.pressesdetouraine.com

Directeur général : Jérôme BECHY
Directrice de Régie Publicitaire :
Isabelle BUYTARD CHRETIEN - Tél. 06 43 85 35 21
isabelle.buytard@pressesdetouraine.fr

**Conseillères en Communication
Responsables de secteur :**
Mélissa NEVES - Elodie MAUBERT

Impression :
Imprimerie LES PRESSES DE TOURAINE



Agissez pour
le recyclage des
papiers avec
Les Presses
de Touraine
et Ecofolio.



Ma TOURS'N

TOURS'N
habitat

Elan

L'été
VAL DE LOIRE

TOURS'N
seniors

TOURS'N
chic

J'aime

TOURS'sport



www.pressesdetouraine.com

EXPOSITION DE MAQUETTES NAVALES



**Du lundi 23 au
samedi 28 février**

**De 10H
À 18H**

**Venez découvrir de magnifiques
bateaux en maquette**

Par M. Pescher et M. Beaufils

**Rendez-vous dans la
galerie face aux caisses**

Offert par les
commerçants
de votre centre
commercial





Du 30 janvier au 21 février

Exposition « Bestial » de Pierre-Jean Chabert

La Médiathèque de Chambray-lès-Tours accueille le sculpteur animalier Pierre-Jean Chabert à l'occasion de l'exposition « Bestial » qui lui est consacré.

Chercher la magie, celle qui fera naître du figé, le vivant. Insuffler l'énergie dans la terre puis dans le bronze. Arrêter le temps et faire en sorte qu'on entende les battements, que l'on perçoive ce frémissement qui donne la vie aux choses. Explorer ce monde sauvage et brutal, mais aussi ces moments de calme, intimes et intemporels. Le Monde est mouvement, c'est ce que j'essaie de transmettre dans ma sculpture. Chercher la beauté et l'harmonie. Explorer une attitude, trouver le point d'équilibre, la dynamique. Travailler un portrait comme un extrait, mettre l'accent sur un détail et laisser l'œil libre de le prolonger. Raconter cette violence animale – à la vie, à la mort – mais aussi dans la survie.

Entrée libre

Venissage vendredi 30 janvier à 18h30 en présence de l'artiste

Le mardi et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Le mercredi et le samedi de 9h à 18h - Le jeudi de 14h à 18h.

Médiathèque de Chambray-lès-Tours 2 Place de Voru.

mediatheque.ville-chambray-les-tours.fr

Dimanche 1er février

85ème édition de Tours - Montlouis - Amboise - Tours

Randonnées pédestres et VTT dans l'agglomération de Tours !

L'Union Cyclotouriste de Touraine organise ses Randonnées V.T.T et Gravel (Tours – Montlouis – Amboise – Tours), dimanche 1er février 2026. Venez parcourir les berges du Cher et de la Loire en famille ou entre amis, sur différents parcours accessibles à tous, souhaitant découvrir les sentiers touristiques de Tours et de Montlouis-sur-Loire.

– 3 parcours de VTT de 23km, 40km et 58 km
– 2 parcours gravel de 80km et 90 km

Départs et arrivées au Stade d'honneur de la Vallée du Cher (entrée ouest).

Sur inscription.

Pour plus de renseignements, contactez

l'Union Cyclotouriste de Touraine au

06 23 02 37 72 ou par mail :

pascal.rouppillard@orange.fr



Samedi 31 janvier

Trail caritatif - 2e édition

organisé par un groupe CAP EPC dans le cadre du projet chef-d'œuvre à La Cité des Formations.

Les apprentis vous invitent à participer à un trail solidaire exceptionnel au profit de l'association Magie à l'Hôpital. Une cause qui a du sens : l'intégralité des bénéfices sera reversée à Magie à l'Hôpital. Un défi sportif et solidaire ouvert à tous. Un moment convivial à partager : à l'arrivée, un buffet préparé avec soin par des apprentis cuisiniers. Parcours de 7 km et 14 km. Animation pour les enfants le temps de la course. Lots à gagner pour les 3 premiers arrivés !

Tarif unique : 10€

Accueil à partir de 9h - Départ à 10h - Parc de la Cousinerie, 8 allée Roger Lecotte, 37100 Tours - 02 47 88 51 00

Inscriptions sur : www.helloasso.com/associations/apase/boutiques/trail-caritatif-31-janvier-2026

Vendredi 6 février

Match d'impro

Soirée «Théâtre d'improvisation» organisée par la troupe Ener'Vetetz au profit de l'association montlouisiennne l'Atahsam

Cette soirée permettra de récolter des fonds pour la construction et le fonctionnement durable d'un hôpital à Madagascar sur la commune de Manajary. Cet hôpital est destiné prioritairement aux plus pauvres de la région.

Boissons, pâtisseries et sandwiches seront vendus au profit de l'association.

20h - Espace Ligéria à Montlouis sur Loire

Réservation conseillée au 06 70 71 80 85

Vendredi 6 et samedi 7 février

L'Escale Cabaret Club

Venez vivre l'expérience du cabaret et du music-hall !

Plongez dans l'univers enchanteur du cabaret et du music-hall pour une soirée hors du temps. Laissez-vous transporter par des numéros captivants où se mêlent émotions fortes, éclats de rire, émerveillement et magie. Ce spectacle festif, rythmé et conçu spécialement pour vous – en duo, entre amis ou entre collègues – promet une expérience inoubliable. L'ambiance sera à la hauteur : tables rondes élégantes et conviviales de huit personnes, décoration raffinée, lumières tamisées... tout est réuni pour vous faire vibrer. Installez-vous confortablement... le spectacle va commencer !

20h30 (Ouverture des portes dès 19h30) - L'Escale, Allée René Coulon à Saint-Cyr-sur-Loire.

Plein tarif : 32 € - Tarif CE : 30 € (sur présentation d'un justificatif) - Enfant de moins de 14 ans : 25 €

Billetterie en ligne : billetterie.saint-cyr-sur-loire.com - Renseignements : 02 47 42 80 86

Journée Nationale de l'Audition 2026

29^e édition : Audition & Grand Âge

La Journée Nationale de l'Audition (JNA) 2026 se tiendra le jeudi 12 mars 2026 partout en France.

Objectif de la campagne 2026

Organisée par l'Association Nationale pour l'Audition (ANA), cette 29^e édition met l'accent sur la santé auditive des personnes âgées, un enjeu de santé publique majeur. La surdité non prise en charge chez les seniors peut entraîner isolement social, perte de dignité et troubles psychologiques comme la dépression.

Pour cette édition, l'ANA a lancé un plan national de mobilisation autour de quatre axes principaux :

- Intégrer le suivi de l'audition dans les soins des résidents en Ehpad.
- Former et soutenir les équipes soignantes, dont une grande majorité exprime le besoin d'outils adaptés.
- Améliorer l'entretien et l'usage réel des aides auditives.
- Préserver les liens sociaux des personnes non appareillées.



Actions et sensibilisation

À l'occasion de la journée :

- Dépistages auditifs gratuits seront proposés partout en France pour encourager la population à faire vérifier leur audition.

• Des actions de prévention et d'information seront organisées dans les centres de soins, associations, mais aussi lors de stands et événements locaux.

• Des outils pédagogiques et kits de communication sont disponibles pour les professionnels et associations qui souhaitent participer activement à la campagne.

L'objectif est de sensibiliser le grand public à l'importance de la santé auditive à tout âge, mais aussi de mettre en lumière les difficultés spécifiques rencontrées par les aînés, souvent sous-diagnostiqués.

Pourquoi c'est important ?

En France, une grande partie de la population n'a jamais fait de dépistage auditif, même en présence de difficultés. La Journée Nationale de l'Audition vise à changer cette réalité en rendant la prévention plus accessible et mieux intégrée dans les parcours de soins quotidiens.

PUBLICITÉ

Audilab
Vivez comme vous l'entendez



AUDILAB TOURAINE
FÊTE SES 40 ANS !

Depuis l'ouverture du **premier centre Audilab en 1986** rue Bernard Palissy, Audilab Touraine a grandi avec vous. **Aujourd'hui, notre réseau compte 21 centres en Indre-et-Loire**, au plus près de votre quotidien. Et pour célébrer cet anniversaire, c'est plus que jamais votre audition qui est au cœur de notre attention.

Bien souvent, **les premiers symptômes de la perte auditive passent inaperçus**. Vous avez des difficultés à comprendre une discussion avec votre entourage ? Passer un simple appel téléphonique est un véritable défi pour vous ? Dès l'âge de 20 ans, l'ouïe évolue et avec le temps l'audition diminue. **Ne laissez pas un problème d'audition vous isoler** et vous priver des moments précieux du quotidien. L'objectif de l'association Journée Nationale de l'Audition (JNA) est de sensibiliser le grand public à cette prise de conscience. Tout au long de l'année les centres Audilab Touraine participent donc à cette grande campagne nationale de dépistage auprès du grand public en réalisant **des bilans auditifs gratuits***.

*Test non médical. Audilab Touraine, SAS au capital de 80 000 €, 66 rue Bernard Palissy 37000 Tours, RCS Tours 439 251 810. Crédit image : Sol.air.



Prenez RDV
dans le centre Audilab
près de chez vous
sur www.audilab.fr





Vendredi 6 février

Vaudeville

Le Théâtre du Sous-Sol
En bousculant les codes du théâtre de boulevard, cette comédie surréaliste, explosive et déstructurée, célèbre dans un même mouvement l'absurdité et la joie d'être en vie... un régal ! La ville est en cendres et dégage une fumée toxique. Au milieu de ce décor apocalyptique, un appartement est resté intact, c'est celui de Madame et Monsieur. Ici une fête se prépare, ce soir il faudra que tout aille pour le mieux ! Si tout va bien, Madame fiancera sa fille à un bon parti, Monsieur mettra un point final à sa thèse sur le bonheur et sera couronné de succès, les invités seront ravis et les petits fours bien servis ! Tandis que la maison dévoile peu à peu ses secrets et ses habitants, révélations et obstacles se succéderont jusqu'à les faire sombrer dans un cauchemar où chacun tentera de sauver ce qu'il a de plus précieux. Pour sa nouvelle création, Le Théâtre du Sous-Sol poursuit son exploration de la nature humaine. Dirigés par Cindy Dalle, six comédiens de la compagnie questionnent avec humour et poésie le sens de l'existence, la relation entre le bonheur, le mensonge et les privilèges. À travers une écriture incisive inspirée d'une bourgeoisie désuète et égocentrée, ils s'emparent des codes du vaudeville pour offrir un regard grinçant sur les rapports de domination toujours à l'œuvre aujourd'hui.
Écriture et mise en scène - Cindy Dalle - avec Quentin Mabit, Sylvia Rey, Anna Delogé, Alexandre Finck, Margot Mornet, Adrien Fournier.

Dès 14 ans
Tarifs : 11€, 13€, 17€, gratuit -18 ans
20h30 - Complexe culturel Oésia à Notre Dame d'Oé
Réservations : www.oesia.fr/billetterie

Samedi 7 février

Concert à la bougie avec le 12 Cordes Trio

Un violon, un violoncelle et une contrebasse qui jouent des compositions et des reprises aux frontières des musiques du monde, du tango, du tzigane et du classique dans une atmosphère rendue très particulière grâce au lieu et à l'éclairage à la bougie.

Tarif : 20€
17h30 - Château de la Bourdaisière à Montlouis-sur-Loire
Infos et réservations : Club de la Grappe Dorée à Montlouis sur Loire : lagrappedoree@gmail.com
06 11 69 90 18



Samedi 7 février

Faut pas pousser Papy et Mamy dans les orties

On est des seniors mordant la vie à pleines dents (enfin celles qui nous restent !). Venez rire avec nous ! Mamy Ginette est drôle, décalée, joyeuse, elle se sert de son expérience pour tout prendre à la dérision, se rappeler les bons souvenirs tout en se régaland des nouvelles technologies, il n'y a pas d'âge pour être influenceuse ! Papy Marcel est drôle, ronchon et dépassé, il pense que c'était mieux avant, qu'il n'y aura jamais mieux qu'une partie de pétanque, parce que les réseaux sociaux c'est pas la vraie vie ! Ce qui les réunit : l'amour éternel d'un couple original mais surtout un mental à toutes épreuves et un caractère qui les mène à surtout ne jamais se laisser faire. Une comédie rythmée par deux personnages attachants qui nous font traverser ce monde dans les yeux de seniors tellement drôles. 1h10 de quiproquos et de rebondissements.

Tarif : 16,50€ et 21,50€
17h - Espace Jacques Villeret, 11 rue de Saussure à Tours
Réservation : www.tours-tourisme.fr/agenda/faut-pas-pousser-papy-et-mamy-dans-les-orties/



SERRAULT Jardins

CONCEPTION & RÉALISATION D'ESPACES EXTÉRIEURS

LA CUISINE D'EXTÉRIEUR

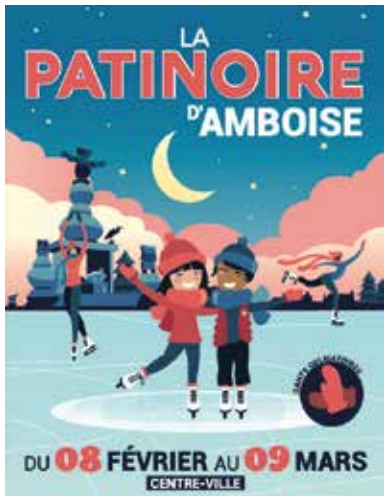
Serrault Jardins franchit une étape supplémentaire dans sa vision du design paysager. Là où le jardin n'était autrefois qu'un écrin, il devient désormais un véritable lieu de vie et de partage.

Ces cuisines extérieures, soigneusement pensées et intégrées, témoignent d'une approche résolument contemporaine: des lignes épurées, des matériaux qualitatifs et une parfaite continuité entre l'architecture et le végétal. Une évolution naturelle qui confirme le positionnement avant-gardiste de la marque et invite à repenser la manière de vivre ses extérieurs.

45

Le design pensé pour sublimer vos extérieurs.
Une expertise reconnue en Touraine depuis 45 ans.

02 47 44 09 98 - serrault.fr



Du 8 février au 9 mars

La Patinoire d'Amboise

La patinoire éphémère d'Amboise s'installe dans le centre-ville d'Amboise !
Tout un mois de glisse, d'animations et de soirées !

INAUGURATION DE LA PATINOIRE : samedi 8 février

• De 9h à 12h : Tempête de bulles pour les enfants ! Entrée gratuite de 9h à 10h (sous réserve des places disponibles)

• À 18h : Toute la magie de l'hiver dans un cabaret sur glace pour une expérience enchantée à ne pas manquer ! Retrouvez des personnages emblématiques avec des patineurs exceptionnels (casse-noisettes, rennes, sucres d'orge, poupées...) ! Par Minuit production.

• De 19h30 à 22h : Soirée «Ice dance» avec DJ Rodolphe.

ANIMATIONS SPORTIVES : Les mercredis de 18h à 20h - En musique avec jeux et cadeaux à gagner.

SOIRÉES FESTIVES : Les samedis de 19h30 à 22h

SOIRÉE DE CLÔTURE : Dimanche 9 mars de 18h à 20h

Gants obligatoires - Restauration sur place : crêpes, galettes, gaufres, boissons, ...

OUVERTURE : Du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-20h, Le samedi : 9h-12h et 14h-22h, Le dimanche : 9h-20h

Nouveauté 2025 : réservez vos billets en ligne sur : amboise.francepatinoire.fr

Jeudi 12 février

Humour : Les Décaféinés - Les deux derniers amis du monde

Après avoir conquis des millions d'internautes et les auditeurs de Rire et Chansons, le duo Les Décaféinés revient sur scène avec un tout nouveau spectacle ! Révélés par Laurent Ruquier dans « On n'demande qu'à en rire », Rémi et Clément cumulent aujourd'hui plus de 50 millions de vues sur les réseaux sociaux et ont rassemblé plus de 100 000 spectateurs avec leurs précédents spectacles. Pour ce nouvel opus, co-écrit et mis en scène avec La Bajon et Vincent Leroy, ils vous livrent leur vision percutante du monde actuel. Le pitch ? Dans un monde où Instagram est la nouvelle religion et où le temps de cuisson des œufs mollets peut faire l'objet d'un débat national, tout est fait pour que l'on s'embrouille. L'amitié est en voie de disparition, et Rémi et Clément en sont les derniers survivants. Pour ne plus être seuls et enfin ressembler à tout le monde, ils se lancent un défi absurde : tout faire pour « s'embrouiller » ! Un spectacle à l'humour fin et décalé sur les paradoxes de notre époque.

Tarifs : de 8,30€ à 28,50€

Réserveation : boutique.tourisme-montlouis-vouvray.fr

www.ville-montlouis-loire.fr



Vendredi 13 février

Pop Cordes

Le département Cordes revisite la pop music anglo-saxonne. Née dans les années 1950-1960 au Royaume-Uni et aux États-Unis, la pop music anglo-saxonne s'inspire du rock'n'roll et de la musique populaire de l'époque. Elle se distingue par ses mélodies accrocheuses, ses structures simples (couplet/refrain) et une production tournée vers un large public, privilégiant l'accessibilité et l'efficacité. Des Beatles à Elton John ou David Bowie, la pop a façonné des générations entières. Elle a su traverser les décennies en se réinventant sans cesse à travers des artistes marquants tels que Madonna ou Michael Jackson. Les artistes Lady Gaga, Coldplay ou encore Taylor Swift, incarnent aujourd'hui une pop moderne, nourrie d'influences électroniques, rock et urbaines, où l'image et la créativité scénique jouent un rôle central. Avec le projet « POP CORDES », conçu comme un voyage à travers six décennies de création pop, le département Cordes du Conservatoire à Rayonnement Régional Francis Poulenc propose une rencontre inédite entre l'énergie de la pop et la richesse sonore des instruments à cordes. Un dialogue entre répertoires, styles et générations, pour faire vibrer autrement les grands standards de la musique populaire.

Entrée libre.

20h à la Pléiade à La Riche

Du 14 février au 1er mars

Festival Planète Satourne

Pour sa 15ème édition, le festival Planète Satourne revient avec la même énergie partagée par de nombreux partenaires : la Cinémathèque, les cinémas Studio, le Temps Machine et le Petit Faucheur, le musée du Compagnonnage, le musée des Beaux-Arts, le Muséum d'Histoire Naturelle, l'Opéra de Tours, le CCC OD, Sans Canal Fixe et le Bateau Ivre. Cet événement offre une jolie balade en famille dans la ville et ouvre les portes de l'imaginaire autour de formes variées : ciné goûter, ciné-lecture, théâtre, concerts, visites...

Parmi les temps forts, citons le spectacle « Méchant » le 17 février, la création théâtrale « Fiesta » le 19 février ou encore le ciné-concert autour de quatre « Contes persans » le 20 février à l'Espace Jacques Villeret.

Avec l'organisation d'ateliers dans les musées (modelage, animaux étranges, architecture...), des lectures et jeux vidéo dans les bibliothèques, sans oublier les stages Sports et Vacances pour bouger, le programme multiplie les occasions de s'émerveiller, découvrir et grandir !

Retrouvez la programmation complète sur tours.fr



VOS ADRESSES *gourmandes* EN TOURAINE

Bienvenue dans notre sélection Vos adresses gourmandes en Touraine. Restaurants de caractère, tables conviviales ou cuisines créatives : cette page réunit nos coups de cœur pour savourer la Touraine sous toutes ses formes. Laissez-vous guider et régalez-vous.



TOURS NORD

LES 3 BRASSEURS : RESTAURANT - BAR BRASSERIE

Un cadre chaleureux et authentique où les amateurs de cuisine généreuse et de bières artisanales pourront apprécier des bières brassées sur place et fraîchement servies, accompagnés d'une carte gourmande inspirée du Nord et revisitée avec modernité. Tartes flambées, welsh, carbonnade, burgers et plats de saison : chaque assiette célèbre le goût du partage. Depuis son ouverture cet été, le lieu séduit autant pour un déjeuner convivial qu'un afterwork animé ou une soirée entre amis (retransmissions sportives). Alliant savoir-faire brassicole, cuisine réconfortante et ambiance festive, Les 3 Brasseurs s'impose comme une valeur sûre pour passer un moment authentique autour d'une bonne table et d'une bière de caractère.



284 bis Avenue André Maginot
37100 Tours - 02 59 58 40 90
Parking Auchan La Petite Arche
(à côté d'Intersport)
www.3brasseurs.com



TOURS NORD

MÉRIVÉ, LA NOUVELLE TABLE DU MERCURE TOURS NORD

Situé au sein de l'Hôtel Mercure Tours Nord, dans une atmosphère apaisante, où le temps semble suspendu, Mérévê ouvre ses portes à tous, voyageurs comme clientèle tourangelle. Sous la houlette du chef Mathieu Roux et son équipe passionnée, Mérévê propose une cuisine bistro-bonomique inventive élaborée à partir de produits frais, locaux et de saison. Fidèle à l'esprit du terroir tourangeau, chaque plat célèbre les saveurs authentiques tout en apportant une touche de modernité, pour une gastronomie à la fois accessible et raffinée. Que ce soit pour un déjeuner d'affaires, un dîner entre amis ou un moment gourmand en famille, Mérévê s'impose comme une nouvelle adresse incontournable à Tours Nord. Ouvert tous les jours midi et soir.

11 rue de l'Aviation - 37100 Tours  
02 47 49 55 00 - www.restaurant-merive.fr



MÉRIVÉ
Cuisine Sensible & Gourmande



TOURS - 2 LIONS

ITALIAN TRATTORIA

Chez Italian Trattoria, la gourmandise prend l'accent italien. Des pâtes fraîches aux desserts maison en passant par de délicieuses pizzas napolitaines, chaque bouchée respire la passion, la générosité et le goût des choses bien faites. Une adresse où l'on vient pour savourer, partager et s'offrir un moment d'évasion. Buon appetito chez Italian Trattoria !

Horaires d'ouverture : Du dimanche au jeudi
9h - 22h - Vendredi et samedi 9h - 22h30



C.C l'Heure tranquille
59 Av. Marcel Mérieux - 37200 Tours
02 47 39 65 86 - www.it-trattoria.fr



Du 16 au 20 février

Stage d'impro 6/11 ans

Votre enfant a envie d'une activité qui change ? De s'amuser, de s'exprimer, de se faire des copains pendant les vacances ? Ce stage est fait pour lui ! En impro, tout est possible : l'imagination n'a pas de limites. Créer ses propres personnages, inventer une histoire, changer de lieu ou d'époque... Dans une ambiance conviviale, votre enfant découvrira les bases du théâtre d'improvisation : l'écoute, la créativité, le respect des consignes... En plus d'être un moment ludique, ces stages permettront à votre enfant d'apprendre à mieux se connaître, à repousser ses limites et à réussir à s'épanouir au sein d'un groupe. Restitution devant les familles le dernier soir. Stage encadré par une comédienne professionnelle.

Tarifs : Adhérents 90€
Non adhérents 90€ + 10€ d'adhésion
de 14h30 à 17h - Compagnie La Clef,
255 rue auguste Chevallier à Tours.
Inscriptions : helloasso.com/associations/compagnie-la-clef/adhesions/stage-hiver-6-11-ans-du-16-au-20-fevrier-2026

Mardi 17 février

Les Fo'Plafonds - Un concert 100% tubes recyclés

Bienvenue dans cette petite rue Eugène Poubelle, une rue d'apparence tout à fait normale. Détrompez vous car dans cette rue, des choses peu communes se produisent ! Tendez l'oreille... vous entendez, alors maintenant écoutez, car ici tout est musique... Tout s'accorde, tout se transforme. La rue et ses éléments ont une seconde vie, et même parfois plus ! Rien n'est jeté, tout est récupéré et c'est ainsi que les instrucs sont créés. Laissez vous porter par cet orchestre de brocante et son obsession de la récupération juste. Le bruit devient son, le bruit devient note, le bruit devient rythme. Prêtez attention, laissez vos oreilles se perdre dans ce véritable fourbi musical et vos yeux se faire avoir par des sons trop souvent ignorés. Vous êtes prêts ? Alors n'hésitez plus, entrez dans leur univers ...

Tarifs : de 35€ à 52€
20h30 - Espace Malraux à Joué-lès-Tours
Réservation : espacemalraux.jouelestours.fr
www.chateaubeauleu37.com/fr/



Du 20 au 22 février

5ème édition du Printemps photographique

À chaque édition, le Club Photo de Chambray vous propose une série de photos autour d'une thématique dont les membres du club exposent leur vision. Cette année, le club vous emmène dans une déambulation urbaine et colorée sur le thème de « carrés urbains ».

L'exposition réunira également 7 autres clubs de l'agglomération – chacun présentant une série de photos sur le thème de son choix – ainsi qu'un invité d'honneur : Jean-Claude Bertrand. Photographe du tout petit, il se consacre à la macrophotographie. Il débusque la délicatesse et la beauté de la nature et la restitue sur des images d'une grande douceur. Photographe passionné, il espère ainsi nous faire (re)découvrir les richesses dont regorgent nos chemins et nos parcs parce que, pour lui l'essence de la photographie est d'apporter un nouvel éclairage à la vie. Venez à sa rencontre, il se fera un plaisir d'échanger avec vous sur le sujet.

Gratuit
Salle Godefroy, 17 avenue des Platanes à Chambray-lès-Tours
Renseignements Dominique BLIN - 06 83 50 79 86 clubphotodechambray37@gmail.com



Comment reconnaître un mur porteur ?

Avant de vouloir décroisonner votre logement à tout-va, mieux vaut vous assurer que les murs à abattre ne sont pas porteurs, sans quoi des précautions supplémentaires seront nécessaires pour ne pas fragiliser la construction !

Vous prévoyez d'abattre un mur pour décroisonner l'espace ? Avant de vous lancer dans ces travaux de rénovation, il est essentiel de savoir si ce dernier est porteur. Vous risquez autrement de compromettre la structure de votre logement et la sécurité de ses occupants. Ce type de mur est en effet conçu pour soutenir des charges importantes, telles que la charpente, la toiture ou encore les planchers supérieurs. Or, plusieurs indices peuvent vous permettre de le distinguer d'une simple cloison.

Un faisceau d'indices

Bien connue, la première astuce consiste à toquer sur le mur et à se fier au bruit : si le mur sonne creux, il s'agit sans doute d'une cloison, tandis qu'un son plein témoigne d'une plus grande densité et indique plutôt un mur porteur. Une mise en garde toutefois : cette sonorité reste une piste, car les murs porteurs peuvent parfois sonner creux lorsqu'ils sont recouverts de certains enduits ou de plaques de plâtre.



Confrontez donc cet élément à l'aspect visuel : le mur en question présente-t-il une épaisseur conséquente, de 15 cm ou plus ? Semble-t-il raccordé à des poutres ou des colonnes ? Ou encore, se situe-t-il au centre de votre logement ? Tous ces

indices concluent au rôle structurel d'une paroi. Précisons également que les murs constituant les façades sont pour leur part presque toujours porteurs, même si l'on envisage rarement de décroisonner vers l'extérieur...

Pour en avoir le cœur net

Le plus sûr reste de prendre connaissance des plans originaux du bâtiment. Les murs porteurs y apparaissent généralement en lignes épaisses, contrairement aux lignes fines qui représentent plutôt les cloisons. Mais ces plans sont parfois difficiles à obtenir lorsqu'on occupe un logement ancien. Si le doute persiste, tournez-vous vers un professionnel pour établir un diagnostic. Une expertise dont le coût - entre 500 et 1 500 € en moyenne, d'après la plateforme en ligne Habitatpresto.com - reste minime au vu des dommages potentiels d'une intervention sur un mur porteur sans précautions adéquates.

EXTENSION RÉNOVATION TRAVAUX EXTÉRIEURS



NOUS VOUS SIMPLIFIONS VOS TRAVAUX



Un interlocuteur unique

Philippe Vielle, votre courtier en Touraine **La Maison Des Travaux**, vous aide à mener à bien votre projet : Il vous propose des solutions et des chiffrages précis et sélectionne pour vous des professionnels issus des différents corps de métier du bâtiment, signataires de notre Charte Qualité Travaux.

De vrais avantages

- Un réel gain de temps dans votre consultation d'entreprises.
- L'obtention de devis offrant un rapport qualité prix optimal.
- Des professionnels fiables, signataires de notre Charte Qualité Travaux.



Le bénéfice d'un service de courtage sans frais et sans engagement de votre part.



Vos 2 Agences en Touraine :

CHAMBRAY-LÈS-TOURS : tours.lamaisondetravaux.com

ST-CYR-SUR-LOIRE : jouelestours.lamaisondetravaux.com

Contactez Philippe au 07 81 73 51 37

**La Maison
Des Travaux**
Réseau de courtiers en travaux



Du 27 février au 1er mars

Korean Tours Festival 2026

Les équipes à l'origine du succès du Japan Tours Festival vous invitent à participer à la 2ème édition d'un événement exceptionnel.
Après le succès de la première édition, venez vivre une expérience autour de la Corée du Sud et de la culture Pop avec de nombreux invités, animations et exposants.
Culture, tradition, K-pop, dramas, gastronomie, cosmétiques, mode, web-toons, gaming, cosplay et bien d'autres univers seront au rendez-vous sur près de 6 000 m².
Nombre de billets limité.

Entrée gratuite pour les moins de 8 ans.
Entrée 1 jour : 15€ uniquement en prévente avant le lancement du festival (tarif valable en ligne jusqu'au 26/02/2026 inclus)
Pass 3 jours : 40€ en prévente avant le lancement du festival (tarif valable jusqu'au 26/02/2026 inclus) - 45€ en ligne et sur place à partir du lancement du festival le 27/02/2026
Vendredi et samedi : de 10h à 20h et dimanche de 10h à 19h
Palais des Congrès de Tours
www.koreantoursfestival.com



Depuis 20 ans

Atelier de couture

RETOUCHES - TRANSFORMATIONS - PERSONNALISÉES

Retouches de vêtements
Retouches précises, transformations créatives, et réalisations personnalisées conçues à la main (textile et cuir).

Petites confections à la demande
Remplacement de toutes fermetures éclair et modernisation de pièces (vêtements et sacs).

Repasse haute qualité
Repasse professionnel et respect des matières les plus délicates.

Pièces uniques...
Création de rideaux et coussins. Des pièces uniques fait main avec passion (choix des tissus, ajustement parfait).

Ouverture
Du lundi au samedi
09h00-12h00 / 14h00-19h00
59 bis rue Marceau, 37000 Tours

Contact
Tél : 06.32.27.27.68
Email : fildor.tours@gmail.com

Vos vêtements... mais en mieux

FIL D'OR

Les 27 et 28 mars

«Journées d'expertise gratuite »
Le Comptoir des Estimations

Le Comptoir des Estimations vous accueille à La Membrolle-sur-Choisisse à l'occasion de deux journées d'expertises gratuites, les 27 et 28 mars, de 9h à 19h, à la Salle Emmanuel Chabrier, Place de l'Europe (37390).

Bijoux, objets d'art, tableaux, sculptures, argenterie etc. : confiez l'estimation de vos biens à des professionnels.

Vous pourrez vendre vos objets directement sur place ou les déposer en vue de ventes aux enchères, avec des conseils personnalisés à chaque étape.

Entrée libre – expertise gratuite – sans rendez-vous.
Contact : Comptoir des Estimations,
2 Rue Drouot, 75009 Paris
contact@comptoirdesestimations.com
01 47 70 95 94 - 07 88 99 36 52

Solutions des jeux

Sudoku

2	5	3	6	8	9	7	1	4
4	6	1	7	2	3	5	8	9
7	8	9	1	4	5	2	6	3
1	2	5	8	3	4	9	7	6
6	9	8	2	7	1	4	3	5
3	7	4	5	9	6	1	2	8
5	1	7	4	6	8	3	9	2
8	3	2	9	5	7	6	4	1
9	4	6	3	1	2	8	5	7

Moyen

3	8	4	5	9	7	6	1	2
9	1	2	6	8	3	4	5	7
5	6	7	1	4	2	3	8	9
4	5	6	9	7	8	2	3	1
7	2	8	4	3	1	9	6	5
1	9	3	2	6	5	7	4	8
6	7	9	8	5	4	1	2	3
8	3	1	7	2	6	5	9	4
2	4	5	3	1	9	8	7	6

Difficile

Mots croisés

I	P	R	O	L	E	T	A	I	R	E
II	E	U	P	H	R	A	T	E	C	
III	T	E	T	A	I	S	N	A	O	
IV	A	R	I	S	E	M	A	I	L	
V		O	S		S	U		L	E	
VI	D	E	N	A	T	U	R	E	E	
VII	I	L	S		A	I		S	T	O
VIII	E	U		C	I	V	E	T	T	E
IX	R	E	M	A	N	I	E		E	T
X	E	S	O	P	E		N	A	S	A

Yakazu

1	2		5	6	1	3	2	4
3	1	4	2		2	1		3
2		2	1	3		2	3	1
	2	1	3				1	2
3	1	6	4	5	2		6	
5	7		4	3	1	5	2	
2	1	3		2	1		2	1
4	2	5	1	3				4
1			2	1	3	4		

Maître Mot

S	I	G	L	E	2
B	O	S	S	U	1
H	I	B	O	U	1
S	O	U	T	E	3
S	E	N	T	I	0
S	E	U	L	S	2
H	A	M	A	C	1
H	O	U	L	E	

Chiffres croisés

3	x	2	+	0	=	6
x		+		x	=	-
2	+	6	-	6	=	2
-	-	-	+		=	+
3	+	4	:	7	=	1
=	=	=	=	=	=	=
3	x	4	-	7	=	5

D'une ligne à l'autre : **LEVER** - LEVÉE - LÈVRE
LIVRE - LITRE - **TITRE**

22 février 2026 Manthelan (37)

La Magie du jeu au Carnaval



à partir de 11h
Fête foraine
Village gourmand
Animations musicales

15h - défilé de chars



Plus d'infos



SPECIAL

St Valentin et fête des Grands-Mères

Saint Valentin : 14 février
Fête des Grands-Mères : 1^{er} mars

Du 4 février et le 8 mars 2026

-20%

sur un bouquet
de fleurs coupées

*Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours.
valable sur présentation de ce coupon uniquement
dans votre magasin TRUFFAUT Chambray-les-Tours.
Un coupon par famille.



Dites-leur
qu'elle
compte
pour vous

St Valentin : 14 février
Fête des Grands-Mères : 1^{er} mars
Journée internationale des Femmes : 8 mars

TRUFFAUT

CHAMBRAY-LES-TOURS
213-215 avenue du Grand Sud
02 47 28 11 62
www.truffaut.com

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h
et dimanche de 9h30 à 18h.

Du 26 janvier au 8 mars 2026

**1 sac Cabas
OFFERT**

A partir de 20€ d'achat dans la collection événement.
Sur présentation de ce coupon, offre non cumulable avec d'autres
avantages ou promotions, valable dans le magasin de Chambray
sur un seul ticket de caisse, dans la limite des stocks disponibles.
Photo non contractuelle.

Photo non contractuelle

ST VALENTIN
SAMEDI 14 FÉVRIER

FÊTE DES
GRANDS-MÈRES
8 MARS

Duo Cœur
à partager



Cœur
à croquer



**RÉAUTÉ
CHOCOLAT**

CHAMBRAY-LES-TOURS
17 rue Henry Potez
Espace 10
02 47 86 49 04



Le cabaret
sublimé par
les nouvelles
technologies !

**SOIRÉE
SPÉCIALE
ST VALENTIN**

Profitez d'un espace
conçu sur mesure
et plongez au cœur
du spectacle sous
toutes ses formes !

**CABARET
OVATION**

SAINT-PIERRE-DES-CORPS
13 rue du 11 Avril 1944
Infos & réservation :
02 47 44 06 74
www.cabaret-ovation.com



La petite histoire de la Saint-Valentin

Si la St-Valentin est considérée comme la fête des amoureux, elle est aussi l'occasion pour les célibataires en quête de l'âme sœur de dévoiler leurs sentiments à la personne désirée. Il est encore d'usage, ce jour-là, de déclarer sa flamme à l'être aimé, que l'on soit en couple ou pas encore. Ses origines sont diverses. Il semble que les prémisses de cette célébration aient existé dès l'époque de la Rome antique. Tous les ans, à la mi-février, avait lieu les Lupercales, des fêtes païennes de purification données en l'honneur du dieu Faunus, le dieu de la fécondité, et au cours desquelles on sacrifiait un bouc. Avec sa peau, on fabriquait des lanières avec lesquelles les jeunes hommes fouettaient les femmes qu'ils rencontraient lors de leur folle course à travers les rues de Rome. Ce rituel un peu sauvage était censé assurer à la gent féminine une grossesse dans l'année !

Le prêtre défenseur de l'amour

Comme toujours quand il s'agit de rites païens, l'Église chrétienne a fini par y mettre son grain de sel. En 494, les Lupercales furent interdites par le pape Gélase Ier. Pour combattre ce fléau mais garder l'adhésion



du peuple, profondément attaché au cycle de la nature, on chercha à remplacer ces célébrations. La chandeleur, fixée au 2 février, devint alors la fête de la purification et la St-Valentin, fêtée le 14 février, celle de la fécondité. Mais qui est donc ce saint patron, devenu l'emblème de tous les amoureux du monde ?

D'après la légende, Valentin était un prêtre qui vivait au III^e siècle, sous le règne de l'Empereur Claudius II. Ce dernier, obsédé par les conquêtes et voulant que les hommes s'engagent dans ses légions, interdit les mariages, ces distractions nuisibles à son ambition de puissance. Fervent défenseur de l'amour, le prêtre refusa de se soumettre et continua à unir les jeunes gens en secret. Emprisonné pour avoir désobéi, il rencontra la fille aveugle de son geôlier, à qui il redonna

la vue et dont il tomba amoureux. On raconte que, juste avant son exécution, Valentin envoya une déchirante lettre à son adorée, au bas de laquelle il signa « ton Valentin ». La coutume de s'envoyer des mots doux et des déclarations viendrait donc de là.

Depuis 1496, sur ordre du pape Alexandre VI, saint Valentin est officiellement le saint patron et le protecteur des amoureux. À cette période, le 14 février était surtout l'occasion pour les célibataires de trouver chaussure à leur pied. On donnait par exemple de grands banquets, où les hommes tiraient au sort le nom d'une demoiselle avec qui ils devaient passer la soirée. Des grandes parties de cache-cache étaient également organisées entre les jeunes gens du village, donnant naissance à des idylles d'un soir ou d'une vie. À l'instar des bals et des sites de rencontres actuels, le but était de provoquer le destin. Peu à peu, le « Valentinage » et les traditions se précisèrent. On commença à s'offrir des présents, à s'écrire des poèmes et de jolis messages d'amour (ou d'amitié), une coutume qui connut d'abord beaucoup de succès en Amérique du Nord et en Angleterre et qui parvint jusqu'à nous.



FÊTEZ LA ST-VALENTIN AU PARADIS !

Du 11 au 18 février 2026

DÉCOUVREZ NOS 2 NOUVEAUTÉS SPICY VALENTINE QUI VONT VOUS METTRE LE FEU !

LA MARMITE SPICY MAMA COCO – 17€90
Haricots verts, brunoise de carotte et de courgette, ananas snackées sauce Tom Yum au tabasco, cabillaud, crevettes, huile Meravella, citron vert, ciboulette et amandes effilées.

LE COCKTAIL FEU PASSION – 7€50
Passion, purée d'ananas verveine, sève, ananas et piment frais.

Du 26 janvier au 8 mars 2026

-10%

sur votre addition

Sur présentation de cette pub. Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours.

C.C. L'HEURE TRANQUILLE - TOURS
02 47 38 03 96



SUDOKU

MOYEN

	5						1	
4								9
	8	9				2	6	
	2		8	3	4		7	
	9	8	2		1	4	3	
	7		5	9	6		2	
	1	7				3	9	
8								1
	4						5	

DIFFICILE

	8						1	
9	1							
	6			4	2		8	9
					8		3	
7			4					5
	9					7		
	7	9	8					
		1		2	6		9	4
2			3					

Retrouvez les solutions en page 12

Connaissez-vous le dispositif Logement Locatif Intermédiaire (LLI) ?



Unipersonnelle (SASU). Cela permet une gestion optimisée et une meilleure transmission du patrimoine.

• **Engagement de location :** Le bien doit être loué en tant que résidence principale pour une durée minimale de 15 ans. Cet engagement est essentiel pour bénéficier des avantages fiscaux liés au dispositif.

• **Respect des plafonds de loyers et de ressources :** Les loyers sont plafonnés en fonction de la zone géographique du bien. De plus, les locataires doivent avoir des ressources inférieures à certains plafonds définis par l'État.

Avantages du dispositif LLI

Investir dans un logement locatif intermédiaire présente plusieurs avantages :

• **TVA réduite :** L'achat d'un logement en LLI bénéficie d'une TVA au taux réduit de 10 %, contre 20 % pour un logement neuf classique. Cela permet une économie significative sur le prix d'acquisition.

• **Exonération de taxe foncière :** Dans certaines communes, une exonération de taxe foncière peut être accordée pendant une durée pouvant aller jusqu'à 20 ans.

• **Sécurité de l'investissement :** Le dispositif LLI cible des zones à forte demande locative, réduisant ainsi le risque de vacance locative.

• **Diversification du patrimoine :** Investir via une SCI permet de diversifier son patrimoine et de faciliter sa transmission.

Le LLI vise à proposer des logements neufs à des loyers modérés, généralement inférieurs de 10 à 15 % aux prix du marché, dans des zones où la demande locative est forte. Ce dispositif s'adresse aux ménages dont les revenus dépassent les plafonds du logement social mais qui rencontrent des difficultés à se loger dans le parc privé. Le dispositif LLI offre une opportunité intéressante pour les investisseurs souhaitant s'engager dans l'immobilier neuf tout en bénéficiant d'avantages fiscaux et en répondant à un besoin sociétal. Il est toutefois essentiel de bien comprendre les conditions et engagements associés pour optimiser son investissement.

Conditions pour bénéficier du dispositif LLI

Pour investir dans un logement locatif intermédiaire, plusieurs critères doivent être respectés :

• **Acquisition via une personne morale :** L'investissement doit être réalisé par une société, généralement une Société Civile Immobilière (SCI) ou une Société par Actions Simplifiée

MARIGNAN

La Saint-Cyrienne
À SAINT-CYR-SUR-LOIRE

VOTRE
APPARTEMENT
À PARTIR DE
175 000€*

JUSQU'À
20 000€
DE REMISE⁽¹⁾
+
FRAIS DE NOTAIRE
OFFERTS⁽¹⁾



Journée Portes Ouvertes le samedi 21 février

- **Une résidence haut de gamme** aux lignes épurées et raffinées, composée d'appartements du **2 au 4 pièces**
- De beaux prolongements extérieurs : **balcons, terrasses ou jardins privatifs**
- **À proximité des commerces et services** : boulangerie, supermarché, établissements sportifs et scolaires
- Visitez notre appartement décoré sur rendez-vous et **emménagez cette année**

02 79 02 15 15 - marignan.immo

(1) Voir conditions auprès de nos conseillers ou sur Marignan.immo. *Prix selon grille établie au 19/01/2026, dans la limite des stocks disponibles, valable pour la résidence « La Saint-Cyrienne » à Saint-Cyr-sur-Loire. MARIGNAN, siège social : 132 Avenue Pierre Brossolette 92240 Malakoff - Société par Actions Simplifiée au capital de 12.000.000 €, identifiée au SIREN sous le numéro 438 357 295 et immatriculée au Registre des Commerces et des Sociétés de NANTERRE. Illustration non contractuelle due à la libre interprétation des artistes. Les appartements, balcons, terrasses et jardins sont vendus et livrés non aménagés et non meublés. Perspectiviste : Visiolab - Janvier 2026



Reconnu coupable

De Timur Bekmambetov
Avec Chris Pratt, Rebecca Ferguson,
Annabelle Wallis

Sortie le 28/01/26

Dans un futur proche, un détective est accusé du meurtre de sa femme. Jugé par une intelligence artificielle ultra-performante, qu'il a lui-même contribué à mettre en place, il n'a que 90 minutes pour prouver son innocence... avant qu'elle ne scelle son sort.



Marsupilami

De Philippe Lacheau
Avec Philippe Lacheau, Jamel
Debbouze, Tarek Boudali

Sortie le 04/02/26

Pour sauver son emploi, David accepte un plan foireux : ramener un mystérieux colis d'Amérique du Sud. Il se retrouve à bord d'une croisière avec son ex Tess, son fils Léo, et son collègue Stéphane, aussi benêt que maladroit, dont David se sert pour transporter le colis à sa place. Tout dérape lorsque ce dernier l'ouvre accidentellement : un adorable bébé Marsupilami apparaît et le voyage vire au chaos !



Les Enfants de la Résistance

De Christophe Barratier
Avec Lucas Hector, Nina
Filbrandt, Octave Gerbi

Sortie le 11/02/26

Pendant l'occupation allemande durant la Seconde Guerre mondiale, François, Eusèbe et Lisa, trois enfants courageux, se lancent dans une aventure secrète : résister aux nazis en plein cœur de la France. Sabotages, messages cachés et évasions périlleuses, ils mènent des actions clandestines sous le nez de l'ennemi. L'audace et l'amitié sont leurs seules armes pour lutter contre l'injustice.



Scream 7

De Kevin Williamson
Avec Neve Campbell,
Courtney Cox, Isabel May

Sortie le 25/02/26

Lorsqu'un nouveau Ghostface surgit dans la paisible ville où Sidney Prescott a reconstruit sa vie, ses pires cauchemars refont surface. Quand sa fille devient la prochaine cible, Sidney n'a d'autre choix que de reprendre le combat. Déterminée à protéger les siens, elle devra affronter les démons de son passé pour tenter de mettre fin une bonne fois pour toutes au bain de sang.

L'industrie du futur : des métiers innovants pour imaginer le monde de demain

Quand on pense à l'industrie, on imagine parfois des usines bruyantes et des métiers répétitifs. Pourtant, l'industrie d'aujourd'hui n'a plus rien à voir avec ces clichés. Grâce au numérique et aux nouvelles technologies, elle se transforme et offre des métiers modernes, innovants et porteurs d'avenir.

Une industrie au cœur de notre quotidien

L'industrie est partout autour de nous. Elle permet de concevoir les voitures électriques et autonomes, imaginer l'avion de demain, développer les smartphones et objets connectés que nous utilisons chaque jour, améliorer la santé grâce à des capteurs intelligents qui suivent le rythme cardiaque à distance. Derrière ces innovations, il y a des femmes et des hommes passionnés, qui travaillent en équipe pour inventer des solutions utiles à la société.

Industrie 4.0 : quand le numérique entre en usine

Depuis quelques années, l'industrie évolue vers ce que l'on appelle l'Industrie 4.0, ou industrie connectée. Cela signifie que les machines, les outils et les humains sont de plus en plus connectés entre eux.

Parmi les technologies clés, on retrouve l'impression 3D qui permet de créer rapidement des pièces sur mesure, les robots collaboratifs (cobots) qui assistent les opérateurs dans leurs tâches, les objets connectés, qui permettent de surveiller les machines et d'éviter les pannes. Résultat : une production plus rapide, plus propre et plus intelligente, adaptée aux besoins des clients.

Des métiers d'avenir pour tous les profils

Cette nouvelle industrie crée de nombreux métiers dans des secteurs variés tels que l'aéronautique, l'automobile, l'énergie, la santé, l'électronique, l'environnement..., accessibles à différents niveaux de formation du **CAP au Bac + 5 et plus** :

• **Métiers techniques** : technicien de maintenance connectée, opérateur sur

machines automatisées, technicien en robotique...

• **Métiers du numérique** : technicien ou ingénieur en automatisation, spécialiste data et intelligence artificielle, expert en cybersécurité industrielle.

• **Métiers de l'innovation** : ingénieur en fabrication additive (impression 3D), chef de projet Industrie 4.0, ingénieur recherche et développement.

Pourquoi choisir l'industrie ?

Choisir l'industrie, c'est participer à la construction du monde de demain. C'est inventer, produire, innover et agir pour une société plus durable. L'industrie a besoin de talents curieux, créatifs et motivés : peut-être les tiens !



UIMM
PÔLE FORMATION
Centre-val de Loire
LA FABRIQUE
DE L'AVENIR

**PÔLE FORMATION UIMM
CFAI CENTRE-VAL
DE LOIRE**

**FORMATIONS
EN ALTERNANCE
DU CAP AU BAC+5**

PORTES OUVERTES
6 & 7 FÉVRIER - 27 & 28 MARS **2026**



**AVEC L'INDUSTRIE
FABRIQUE TON
AVENIR**

**PREMIER CENTRE DE FORMATION
AUX MÉTIERS DE L'INDUSTRIE
EN CENTRE-VAL DE LOIRE**

CFAI-CENTRE.FR
02 38 22 00 88
Amboise, Blois, Bourges, Châteaudun
et Orléans/La Chapelle-Saint-Mesmin





Bélier

21 mars - 20 avril

Amour : votre cocon familial suffira à votre bonheur. Vous vivrez une seconde lune de miel l'été. Un coup de cœur est possible en septembre. Attention aux conséquences ! Célibataire, à partir de mai, vous dénicherez la perle rare. **Vie active :** dès le printemps, vous saurez négocier de beaux avantages. Vous serez dans les petits papiers de la direction mais votre statut fera des envieux. Un achat immobilier pourrait prendre forme cette année. **Forme :** un événement va vous obliger à prendre votre santé plus au sérieux. Petit pic de stress à la fin de l'année mais rien de grave.



Taureau

21 avril - 20 mai

Amour : votre relation va s'améliorer au fil des mois. Votre partenaire appréciera de pouvoir s'appuyer sur vous. Célibataire, votre sex-appeal va monter en flèche. Une belle relation est prévue la seconde partie de l'année. **Vie active :** c'est le secteur professionnel qui va vous apporter le plus de satisfactions. Votre force sera votre capacité à vous attirer les bonnes grâces de vos collègues. Vous chercherez à donner la cadence. **Forme :** vous mettrez en place des objectifs pour améliorer votre bien-être. Des petits problèmes dermatologiques surviendront mais rien de grave.



Gémeaux

21 mai - 21 juin

Amour : vous allez définitivement tirer un trait sur une relation. Et ça tombe bien car la personne de vos rêves va faire irruption dans votre vie. Si vous êtes en couple depuis un certain temps, l'année sera délicieuse. **Vie active :** en 2026, vous resterez très efficace. Si vous savez rester humble et juste, vous serez un leader incontesté. Dès octobre, votre lucidité vous permettra d'échafauder des projets ambitieux. **Forme :** il n'y a que votre santé, un peu défaillante, qui viendra gâcher la fête cette année. Vous devrez vous remettre à pratiquer une activité physique.



Cancer

22 juin - 22 juillet

Amour : en couple, vous aurez envie de faire de grands projets à deux. Vous serez totalement focalisé sur cet objectif. Célibataire, vous ne laisserez personne indifférent. Votre cœur va balancer entre deux prétendants. **Vie active :** vous aurez des opportunités intéressantes dans le cadre de votre travail. La première partie de l'année sera porteuse. Vous exploiterez pleinement vos compétences et vos ressources. **Forme :** vous devriez rester globalement en bonne forme malgré votre rythme soutenu. Votre sommeil sera perturbé de mai à août.



Lion

23 juillet - 22 août

Amour : si votre couple bat de l'aile, il y a peu de chances qu'il survive à l'année. Si tout va bien, vous serez amené à opérer de grands changements. Cœur à prendre, à partir de juillet vous pourrez connaître de nouveau l'amour. **Vie active :** au travail, rien ne va plus. Au lieu de ruminer, soyez actif et, dès février, mettez en place un plan d'action. Cela va bouger avant l'été. D'octobre à décembre, la période sera moins intense mais plus intéressante. **Forme :** vous allez devoir faire un effort au niveau de votre alimentation et améliorer votre sommeil.



Vierge

23 août - 22 sept.

Amour : en couple, l'entente sera harmonieuse. Vos familles pourraient être à l'origine de tensions à la fin de l'année. Célibataire, votre vie sentimentale ne sera pas votre priorité. Vous ne ferez rien pour trouver le grand amour. **Vie active :** vous pourrez faire avancer les projets que vous avez en tête. N'hésitez pas à tester de nouvelles choses, vous aurez bien souvent d'excellentes intuitions. À partir d'octobre, adoptez une posture plus souple. **Forme :** n'oubliez pas que le monde peut tourner sans vous quelques jours quand vous êtes fatigué.



Balance

23 sept. - 22 oct.

Amour : en couple, il est possible que vous définissiez un nouveau cap. Des turbulences sont prévues en septembre mais vous devriez vous en sortir indemne. Célibataire, vous rechercherez avant tout de la passion. **Vie active :** vous allez commencer l'année en faisant le point sur vos aspirations. Dès le mois de mai, vous aurez plusieurs occasions de sortir des sentiers battus. Gare au surmenage à la toute fin de l'année. **Forme :** malgré une excellente endurance, vous allez peu à peu vous étioler. Mettez sur les pratiques sportives harmonisant corps et esprit.



Scorpion

23 oct. - 22 nov.

Amour : votre moitié vous mettra un peu la pression. Vous aimez votre routine et aurez peu envie d'en sortir. Si vous êtes un cœur à prendre, le printemps sera la meilleure période pour vous ouvrir à un nouveau sentiment. **Vie active :** vous aurez beaucoup de mal à concrétiser vos rêves. Votre manque d'implication agacera votre entourage. L'été, vous serez un vrai bulldozer mais vous retrouverez ensuite une certaine apathie avec l'arrivée de l'automne. **Forme :** ce sont vos loisirs qui vont vous apporter le plus de plaisir en 2026. Pensez aux bienfaits des plantes pour les petits maux.



Sagittaire

23 nov. - 21 déc.

Amour : vous allez faire une rencontre bouleversante ou réussir à stabiliser une relation jusqu'ici bancal. Pour les couples de longue date, 2026 promet de beaux jours de douce communion et de passion retrouvée. **Vie active :** vous allez retrouver le goût de l'audace. En février, certains retrouveront avec plaisir un rôle de leader. À partir de septembre, vous pourriez obtenir des responsabilités plus importantes. **Forme :** vous serez moins amené à vous plaindre pour la moindre chose. Le printemps sera la période idéale pour entamer un petit régime.



Capricorne

22 déc. - 20 janvier

Amour : votre relation de couple risque de passer par une phase de doutes. Célibataire, vous êtes vraiment trop intransigeant et cela pourrait vous coûter une belle histoire. Heureusement, vous saurez rebondir positivement. **Vie active :** vous allez devoir consolider vos acquis. Vous ne compterez pas vos heures. À partir d'août, vous irez chercher au fond de vous les ressources nécessaires pour parvenir à vos fins. Vous ressortirez vidé de tous ces mois de labeur. **Forme :** vous serez souvent fatigué cette année. Dès que vous le pouvez, aérez-vous pour clarifier votre esprit et prenez soin de votre sommeil.



Verseau

21 janvier - 19 février

Amour : entre voyages et cocooning, vous trouverez un savant équilibre à deux. Vous serez un amant toujours surprenant pour votre partenaire. Célibataire, vous goûterez avec plaisir aux joies de la recherche de partenaire. **Vie active :** vous allez devoir vous poser pour savoir ce que vous voulez et retrouver confiance en vous. Dès le mois de mai, vous aurez de multiples opportunités. Vous monterez en puissance jusqu'à la fin de l'année. **Forme :** vous bénéficierez d'un excellent tonus la plus grande partie de l'année. Vous mettrez en place une routine pour faire du sport.



Poissons

20 février - 20 mars

Amour : 2026 marque un tournant pour les couples. Vous aurez envie de passer à la vitesse supérieure : mariage, enfants... tout est possible. Célibataire, une rencontre stimulante devrait advenir durant l'été. **Vie active :** professionnellement, vous devrez donner le meilleur de vous-même dès les premiers mois. En septembre, de vives tensions sont prévues pour cette période et vous serez responsable du chaos ambiant. **Forme :** les troubles gastriques liés au stress et à l'anxiété vont diminuer. Ménagez-vous des temps seul pour « chiller ».

Sélection VOD Séries

DISNEY +



Wonder Man - Saison 1

Sortie le 28 janvier

Simon Williams, acteur raté au passé chaotique, voit sa vie basculer lorsqu'un réalisateur excentrique décide de relancer «Wonder Man», un film de super-héros culte qu'il idolâtrait enfant. Bien décidé à décrocher le rôle, Simon se lance dans un casting improbable avec pour mentor inattendu Trevor Slattery, ancien imposteur du Mandarin, désormais acteur désabusé mais étrangement lucide.

PRIME VIDEO



Cross - Saison 2

Sortie le 11 février

Dans cette deuxième saison, Alex Cross, inspecteur et psychologue judiciaire à Washington D.C., traque un tueur sans pitié qui vise des hommes d'affaires influents. Alors que l'enquête se resserre, Cross est confronté à des choix moraux difficiles et à un nouvel adversaire redoutable.

NETFLIX



La Chronique des Bridgerton
Saison 4 - Partie 1

Sortie le 29 janvier

Benedict, deuxième enfant de la fratrie Bridgerton, le plus bohème de la tribu, se montre réticent à se ranger.. jusqu'à sa rencontre avec une énigmatique inconnue lors d'un bal masqué organisé par sa mère.

DISNEY +



Paradise - Saison 2

Sortie le 23 février

Xavier part à la recherche de son épouse Teri dans le monde extérieur et découvre comment la population a survécu pendant les trois années écoulées depuis que tout a basculé. À Paradise, l'équilibre s'effrite alors que le bunker fait face aux conséquences de la première saison et que de nouveaux secrets sur les origines de la ville émergent.



OFFRE DE BIENVENUE

Réservée aux premières commandes alimentaires
Du 1^{er} au 28 février 2026

20€
OFFERTS

sur votre 1^{ère} commande
Dès 80€ d'achats*

code : FEVRIER20

ou

30€
OFFERTS

sur votre 1^{ère} commande
Dès 150€ d'achats*

code : FEVRIER30



sur le site [Auchan.fr](https://www.auchan.fr) ou sur l'application [Auchan France](https://www.auchan.fr)

CHAMBRAY-LES-TOURS • ST-CYR-SUR-LOIRE • TOURS NORD

*Du 1^{er} au 28 février inclus, bénéficiez de 20€ de remise immédiate pour 80€ ou de 30€ de remise immédiate pour 150€ d'achats pour toute première commande passée sur le site Auchan.fr ou sur l'application Auchan France. Offre valable uniquement sur vos courses du quotidien. Offre valable une seule fois pour toute première commande, non valable en magasin et non cumulables avec d'autres codes promotionnels. Pour en bénéficier, saisissez le code FEVRIER20 ou FEVRIER30 dans le panier à l'étape du paiement.



LA GALETTE DES ROIS ARTISANALE : UN PLAISIR À PARTAGER EN FAMILLE

En janvier, la galette des rois rassemble toutes les générations autour d'un moment simple et joyeux. En la choisissant chez un artisan boulanger, on fait le choix du bien manger et du soutien à l'artisanat local, tout en faisant plaisir à toute la famille.

Préparée sur place avec des ingrédients de qualité, une pâte feuilletée pur beurre et des recettes généreuses, la galette artisanale offre un goût authentique qui fait la différence. Chaque bouchée reflète le savoir-faire et la passion d'artisans engagés dans leur métier et leur territoire.

Partager une galette artisanale, c'est transmettre des valeurs de convivialité, de qualité et de proximité.

Cette année, pour la saison des Galettes, choisissez le goût du fait-maison et les bons moments en famille.



www.federation-boulangerie-37.fr

Recette

Pavlovas, crème mangue et kiwi



© Oscar / Patricia Ketterhofen

Pour 4 à 6 personnes :
Préparation : 20 min
Cuisson : 2 h

Ingrédients :

4 blancs d'œufs, 210 g de sucre, 1 c. à s. rase de Maïzena, 25 cl de crème fleurette, 3 kiwis Oscar, 1 petite mangue, 3 fruits de la passion, 1 gousse de vanille, 1 c. à s. de sucre.

Préparation :

Préchauffer le four à 90 °C. Habiller une plaque de papier sulfurisé. Fouetter les blancs d'œufs avec un quart du sucre. Dès qu'ils deviennent fermes, ajouter peu à peu le reste de sucre et la Maïzena. L'appareil doit être bien ferme et brillant. Déposer sur la plaque des cercles de meringue un peu hauts. Faire un creux au centre. Enfourner 2 h. Fendre la gousse de vanille et récupérer la pulpe. Fouetter la crème fleurette avec la pulpe de vanille. Réserver au frais. Peler mangue et kiwis. Les détailler en cubes. Couper les fruits de la passion, verser le jus et les grains dans une casserole avec la c. à s. de sucre. Porter à ébullition, cuire 2 min. Réserver. Déposer de la crème fouettée au centre des meringues. Parsemer la crème de cubes de fruits. Verser un peu de sirop de passion sur chaque pavlova.

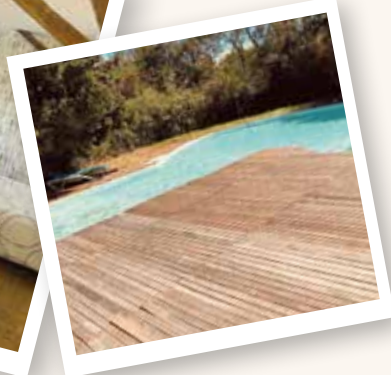
Gîte à 10 minutes d'Amboise

Professionnels

Profitez d'un écrin de nature pour vos **séminaires, réunions, formations ou retraites associatives.**



**À partir de 200€ la nuit
pour 8 chambres**



**À 30 minutes de Tours,
au cœur d'une forêt, le Domaine
de La Perchais propose un
cadre rare pour organiser des
séminaires, réunions, formations
ou retraites associatives.**

Ici, pas de salle impersonnelle :
on respire, on déconnecte et on se retrouve
vraiment. Et si l'envie est à la fiesta,
le lieu s'y prête parfaitement : entièrement
privatisé, chaleureux et convivial.

Le Domaine peut accueillir **jusqu'à 22 personnes** dans
une grande maison de charme avec piscine et jardin clos.
Les 8 chambres et plusieurs salles de bain sont réparties
entre le rez-de-chaussée et l'étage.

Deux formules possibles :

- **Louer simplement le gîte** et organiser soi-même son séjour.
- **Séjour clé en main**, où tout est pensé et pris en charge :
restauration, animations, organisation, ménage et plus encore
en fonction des envies.



**Possibilité de
dégustation
de Vouvray
à la demande**



Réservez votre séjour dès à présent

37530 MONTREUIL-EN-TOURAINES - 06 17 41 16 53

laperchais37530@gmail.com - www.lesgitesdelaperchais.fr

Martine Gaultier



Un chemin de résilience et de passion

Après un second burn-out qui a profondément marqué mon parcours de vie, j'ai choisi de quitter le salariat pour me consacrer pleinement à ce qui résonne le plus en moi : l'accompagnement et la création. Aujourd'hui, j'exerce dans deux domaines qui me tiennent à cœur :

- le bien-être, à travers les massages,
- et l'écriture jeunesse.

Ma fille m'a rejoint pour la partie écriture jeunesse. Totalement autodidacte, Pauline devient mon illustratrice pour l'ensemble de mes écrits. Au fil des albums, elle affine son style et s'impose peu à peu dans ce milieu de l'illustration, faisant aujourd'hui elle aussi, de sa passion son métier.

Sensible aux besoins des enfants en difficulté, et forte de mon passé professionnel dans le secteur du handicap, je propose aujourd'hui des albums jeunesse en écriture dite adaptée.

Cette adaptation repose sur plusieurs principes :

des interlignes plus larges, des espaces plus grands entre les mots, un codage couleur (rouge et bleu) pour séparer les syllabes, une mise en gris des lettres muettes, et un contenu textuel volontairement allégé, afin de favoriser la progression de la lecture.

Toujours portée par le désir d'aller plus loin dans l'accessibilité, j'ai ensuite souhaité rendre mes livres disponibles en braille. Et un jour ... J'ai eu la chance de croiser la route de Mme Marie-Laure Fuhrer (@marie-laure-vous-accompagne (mlv37.fr)), institutrice spécialisée et créatrice de jeux adaptés pour les petits et grands, non-voyants. Grâce à son expertise précieuse, mes livres ont pu être réédités en écriture adaptée de manière encore plus fine, et ont pu être transcrits en braille.

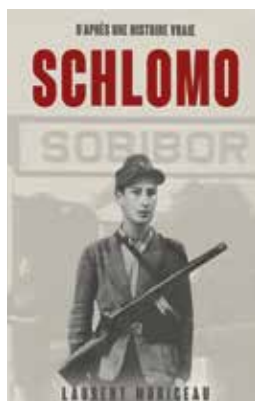
De même, ma maison d'édition, EDITA - La fabrique de livres (Tours 37100) m'a accompagné pour la transformation de mes ouvrages. Engagée dans une démarche éco-responsable, c'est une maison d'édition qui imprime à la demande, sur Tours, sur du papier adapté et respectueux de l'environnement. Grâce à leur précieux travail de mise en page, mes livres adaptés ont pu voir le jour, tandis que la version braille est réalisée à la main par Mme Fuhrer et moi-même.

Laurent Moriceau



Au Nom du Fils

Dans le Chicago des années 2000, un nourrisson disparaît du domicile de Mia Bennett, jeune chanteuse marginale. Cette enquête va bouleverser Nick Rouvers. Flic déterminé, il se lance, sans crainte du danger, dans une course-poursuite aussi folle qu'inattendue. Détroit - décembre 2023 : Adam Robertson, flic cinquantenaire et suicidaire, se tient au bord du gouffre lorsqu'un appel lui annonce que sa fille a disparu. Il ignore que l'ombre de Chicago, 25 ans plus tôt, avait tissé sa toile sur son destin. Chaque indice s'avère un écho du passé, hanté par un mystère aussi troublant... que dangereux. Nick et Adam ne sont pas au bout de leurs nuits ... »



Schlomo

Sobibor : 12 mai 1942. Schlomo est débarqué manu militari, avec 2 000 de ses compatriotes juifs, du wagon à bestiaux dans lequel ils sont entassés, lui et sa famille, depuis des jours. Sao Paulo : 1978. Gunter Mendel commence à vivre un enfer : enlèvement de ses filles, égorgement de son chien avec, chaque fois, des inscriptions manuscrites incompréhensibles sur les murs ; des meurtres et des agressions se multiplient autour de lui. L'intègre capitaine Julia Mota et son adjoint Ventura sont chargés de cette délicate enquête brésilienne. Ils vont finalement découvrir l'effrayante corrélation entre ces 2 époques.

SPÉCIALISTE EN ÉNERGIES RENOUVELABLES

DEPUIS + DE 16 ANS

POMPES À CHALEUR

CLIMATISATION

GÉOTHERMIE

Rénovation & Neuf

GÉOTHERME 
l'énergie à la source



Intervention rapide

Étude gratuite, contactez-nous !

02 47 25 80 40

www.geotherme.fr   



Yakazu

Insérez les chiffres dans n'importe quel ordre. Une série de cases blanches correspond à la série de chiffres. Exemple : une série de 2 cases, les chiffres seront 1, 2. Une série de 3 cases, les chiffres seront 1, 2, 3, etc.

1				6	1				

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

D'une ligne à l'autre

L	E	V	E	R
T	I	T	R	E

Comment aller du 1^{er} au dernier mot en changeant chaque fois une lettre du mot précédent tout en gardant l'ordre des lettres ?

Maître mot

Découvrez un mot de 5 lettres à l'aide de tous les mots de la grille. le chiffre placé à côté de ces mots indique le nombre de lettres qui occupent la même place dans le jeu.

S	I	G	L	E	2
B	O	S	S	U	1
H	I	B	O	U	1
S	O	U	T	E	3
S	E	N	T	I	0
S	E	U	L	S	2
H	A	M	A	C	1

Mots croisés

Horizontalement

I. Il ne roule pas sur l'or. II. Fleuve d'Asie. III. Buvais le lait. Cap d'Espagne. IV. Réduit la surface de la voile. Promenade publique. V. Pièce de charpente. Connue. Article. VI. Altérée. VII. Après vous. Paresseux. Travail obligatoire. VIII. Piégé. Mammifère carnassier. IX. Transforme. Agent de liaison. X. Fabuliste grec. Centre de recherches spatiales.

Verticalement

A. Assemblée désordonnée. B. Lever les fers. Sélectionnées majoritairement. C. Alternatives Molybdène. D. Capitale du Tibet. Direction. E. Grand lac des USA. Philosophe français. F. Butte. Surveillance prolongée. G. Astate. Ouvrage de maçonnerie. Un aux Pays-Bas. H. Veste prussienne. Levant. I. Plaques métalliques d'équilibre. J. Lieu d'apprentissage. Mont grec.

Chiffres croisés

3	x		+		=	
x		+		x		-
	+		-	6	=	2
-		-		+		+
	+	4	:		=	
=		=		=		=
3	x		-		=	5

Remplissez les cases vides pour reconstituer l'ensemble des opérations

La Résidence médicalisée Le Petit Castel : un nouvel élan sous l'expertise MAPAD



Située à **Chambray-lès-Tours**, la **Résidence Le Petit Castel** offre un cadre de vie paisible et sécurisé aux personnes âgées dépendantes, à proximité immédiate de Tours. Cet établissement à taille humaine allie confort, convivialité et accompagnement personnalisé, dans un environnement pensé pour le bien-être. Faisant actuellement l'objet d'une rénovation afin de moderniser ses espaces de vie et renforcer la qualité d'hébergement de ses résidents, vous pourrez découvrir très prochainement les nouveaux aménagements de la **Résidence Le Petit Castel**.

Depuis la **reprise de sa gestion par le groupement MAPAD**, acteur reconnu de l'accompagnement médico-social des seniors depuis 30 ans, la résidence bénéficie d'une dynamique renforcée, plaçant la qualité de vie et l'épanouissement personnel au cœur de son projet. Une équipe complète composée d'un **médecin, d'infirmiers, de psychologues, d'un ergothérapeute et d'aides-soignants** assure un suivi individualisé, respectueux du rythme et des besoins de chacun, en séjour permanent comme temporaire.

Au quotidien, les résidents profitent de **chambres confortables, d'espaces communs chaleureux** et d'un **programme d'animations varié**, avec une attention particulière portée aux **activités culturelles et artistiques** : ateliers créatifs, rencontres culturelles, moments d'expression artistique et animations favorisant le lien social et la stimulation cognitive.

La **Résidence Le Petit Castel** propose à ses résidents des courts ou longs séjours, avec notamment un **accompagnement spécifique de la maladie d'Alzheimer** ou troubles apparentés.

Avec l'appui du groupement MAPAD, **Le Petit Castel** affirme plus que jamais sa vocation : être un véritable lieu de vie, humain, ouvert sur la culture et attentif aux besoins de ses résidents et de leurs proches.



Résidence médicalisée

Un havre de paix dans un cadre privilégié, calme et rassurant à proximité de toutes commodités.

- **Des chambres agréables et personnalisables**, équipées de lit médicalisé, téléassistance, salle de bain adaptée avec linge et entretien quotidien compris.
- **Un accompagnement individualisé** assuré au quotidien par une équipe pluridisciplinaire.
- **Un programme d'animations complets** avec des activités 7J/7.
- **Des services sur mesure** : Blanchisserie, salon de coiffure et esthétique, intervention kinésithérapeute...

RÉSIDENCE
LE PETIT CASTEL

"Une attention de tous les instants"



Seul ou en couple, découvrez nos formules courts et longs séjours

Contactez-nous pour plus de renseignements au **02 47 48 09 09**
9 mail de la Papoterie - 37170 Chambray-Lès-Tours
www.mapad.fr - accueil-lepetitcastel@mapad.fr

Un bel hommage, à la portée
de toutes les familles



Pompes funèbres
Marbrerie
Chambre funéraire
Prévoyance obsèques



*Indépendante
& familiale*

02 47 28 93 93

www.pfassistance.fr

Angle rue de la Barillerie et av. de la République à Chambray-lès-Tours