

DES OFFRES - L'AGENDA CULTUREL - DES JEUX...

# Ma TOURS'N

VOTRE MAGAZINE MENSUEL GRATUIT - N° 155 - NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2025

*Spécial*  
**BLACK  
FRIDAY**

Voir pages intérieures



## Comment se simplifier la vie quand on est auto-entrepreneur ?

Effectuez votre demande d'ouverture de compte pro en ligne  
en moins de 10 min et accédez à l'essentiel des services dès  
9,90€ HT par mois.\*



Demandez  
l'ouverture de votre  
compte pro en ligne.



**CAISSE  
D'ÉPARGNE**

*Vous être utile.*



\*Voir conditions sur [www.caisse-epargne.fr](http://www.caisse-epargne.fr) ou en agence.

Document à caractère publicitaire et sans valeur contractuelle.

BPCB - Société anonyme à direction et conseil de surveillance au capital de 201 802 000 euros - Siège social : 7, promenade Germaine Sablon 75011 PARIS - RCS Paris N° 405 405 042, intermédiaire d'assurance immatriculé à l'Oras sous le N° 08 045 100 assurance.fr - ALTMANN - PARTNERS - Illustration : Laurent Duvoux.

Salons

# mer & vigne

Vins | Épicerie Fine

23<sup>e</sup>  
ÉDITION

Pour plus d'infos, rendez-vous sur  
[www.mer-et-vigne.fr](http://www.mer-et-vigne.fr)

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération

## SALON DE TOURS

PARC DES EXPOSITIONS  
Avenue Jacques Duclos  
37000 Tours  
**Parking gratuit**

DU VENDREDI 21 AU  
LUNDI 24 NOVEMBRE 2025

**INVITATION GRATUITE**  
POUR 2 PERSONNES

Sur présentation de ce coupon à l'accueil.

ATOURSIN

# Édito

Les jours raccourcissent, les premières gelées apparaissent, mais nous vous disons « en novembre tout est à prendre »... !!!!

Dans cette édition vous ne saurez plus où donner de la tête, retrouvez l'agenda de vos sorties, les coupons du Black Friday, les offres exceptionnelles, la recette à réaliser chez soi, les jeux, l'horoscope !

Alors à vos ciseaux, foncez, dépensez sans vous ruiner dans cette période d'avant fêtes !



Isabelle  
BUYTARD CHRETIEN  
*Directrice de Publication*

**Editeur :** Les Presses de Touraine  
29 rue Bugatti - 37000 TOURS - Tél. 02 47 66 64 10  
[www.pressesdetouraine.com](http://www.pressesdetouraine.com)

**Directeur général :** Jérôme BECHY  
**Directrice de Régie Publicitaire :**  
Isabelle BUYTARD CHRETIEN - Tél. 06 43 85 35 21  
[isabelle.buytard@pressesdetouraine.fr](mailto:isabelle.buytard@pressesdetouraine.fr)

**Conseillères en Communication**  
**Responsables de secteur :**  
Méïssa NEVES - Elodie MAUBERT

**Impression :**  
Imprimerie LES PRESSES DE TOURAINE



[www.pressesdetouraine.com](http://www.pressesdetouraine.com)

## À VOS PLANTATIONS

**PÉPINIÈRES CROSNIER**  
*en Touraine*

*Laissez-vous inspirer par  
la production locale*

**Plantes de haies  
Arbustes d'ornement  
Arbres fruitiers - Rosiers  
Arbres d'ornement**



**Ouvert du lundi au samedi  
de 9h à 12h et de 14h à 18h**

**2 Chemin des Poulains  
37530 NAZELLES-NEGRON**

**Tél. 02 47 57 23 95**



**[www.pepinieres-crosnier.com](http://www.pepinieres-crosnier.com)**



Les 15 et 16 novembre

## Salon De'S Art'S

3<sup>ème</sup> édition pour ce salon d'artistes et de créateurs qui aura Nadine Lefeuvre comme invitée d'honneur cette année.

Entrée gratuite

Samedi : 14h-19h et dimanche : 10h-18h

Le Domaine de Thais

Lieu dit «Thais Isoparc»,

37250 Sorigny

[www.domainedethais.com](http://www.domainedethais.com)



Jeudi 20 novembre

## T.I.M

Tomorrow Is Minimalist. Three Independant Motions. Tall, Infinite, Microscopic.

T.I.M est un trio vocal-instrumental singulier, né de la rencontre entre deux musiciennes norvégiennes de l'avant-garde, Karoline Wallace et Inger Hannisdal, et du compositeur Sébastien Palis (Papanosh, Uccelli...). Entre chants folks, improvisation et sons électroniques, le groupe explore la mémoire, son effacement, et les reflets qu'elle laisse. Piano traité par modulaire, bandes lofi, drums machines filtrées : le trio semble se dédoubler, flottant dans une réalité incertaine. Les voix jouent avec l'enfance, le souvenir, l'aléatoire. Il y a quelque chose du trip hop de Bristol dans cette musique de chambre étrange. Un cheminement entre ombre et lumière, acoustique et électronique.

TIM est soutenu par le dispositif franco-européen Jazz With, porté par le réseau AJC.

Tarifs : de 6 € à 18 €

20h - Le Petit Fauchoux à Tours

Billetterie en ligne sur [billetterie.petitfauchoux.fr](http://billetterie.petitfauchoux.fr)

Du 15 au 30 novembre

## 27<sup>e</sup> Salon du Petit Format

Ce salon du petit format organisé par l'association culturelle 3P2A présentera comme chaque année des œuvres de plusieurs artistes de notre région, hors région, de notre territoire national et hors de nos frontières. Salon très riche en qualité. Des artistes très créatifs qui proposent des œuvres uniques, ce qui fait l'originalité et la réputation de notre salon. 50 artistes y seront présents, une douzaine (voire 13) dans l'espace et le complément dans le plan. Une librairie sera également à la disposition des visiteuses et visiteurs dans laquelle des cartes postales, reprographies, livres, petits objets, etc, réalisés par les artistes seront mis en vente... Tous les weekends, un salon de thé est ouvert aux artistes et au public.

Entrée libre - tous les jours de 15h à 18h

Samedi et dimanche de 14h30 à 19h

Château de Bel-Air à Truys



Les 21 et 22 novembre

## Fresque murale - performance de DISEK

DISEK vient graffer chez nous !

Il commence à tagguer vers 17 ans avant de réellement élaborer des lettrages dès 2001. Après avoir fait ses armes sur les murs et les rideaux de fer de la région parisienne, participé au fanzine « Painterz », un séjour à New York en 2013 lui remet la bombe à la main. Il se livre alors à ses deux passions dévorantes : peindre et voyager ! Il part avec pour seule certitude qu'il peindra là où il ira avec les moyens du bord. Son tour du monde dure de 2015 à 2019 avec une trentaine de pays visités où il a laissé ses marques. Il décide de filmer ses voyages et crée en 2020 le concept « J'irai graffer chez vous » sur sa chaîne YouTube Disek TV où il partage ses anecdotes, ses rencontres, ses échanges. Aujourd'hui il anime des ateliers, travaille sur toile, expose tout en continuant à voyager.

Rendez-vous Passage du Pèlerin (au pied de la Tour Charlemagne)

Vernissage samedi 22 novembre à 17h

# BLACK FRIDAY

**SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025 de 11H à 18H**

Venez tourner la roue et  
**REMPORTEZ plus de 7000€ de cadeaux\***

Trotinette électrique, TV, électroménager, place spectacle humour,  
jeux enfants, bons cadeaux (25€, 50€, 100€, 200€)...

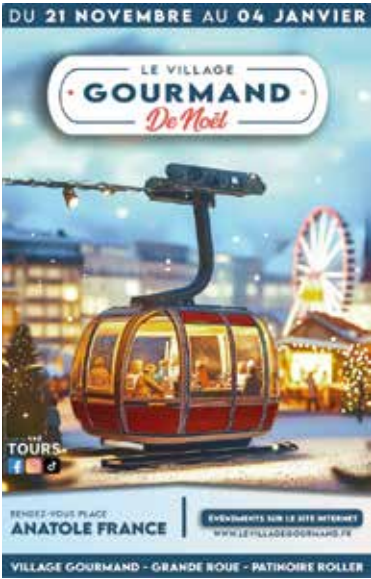
**BONUS : Les Survoltés vous offrent un  
concert live TOUTE LA JOURNÉE**



OFFERT PAR  
LES COMMERÇANTS

\*Sur présentation d'un ticket de caisse du même jour  
d'un montant de 10€ minimum





du 21 novembre au 4 janvier 2026

### Le village Gourmand de Noël

Tours se transforme en un véritable village d'hiver féérique au Pont Wilson, pôle central des festivités des fêtes de fin d'année à Tours. Du 21 novembre au 4 janvier, plongez dans la magie du marché de Noël, découvrez la Patinoire de Roller (1 000 m<sup>2</sup> de glisse avec un parcours offrant une vue imprenable sur la Loire, dans un cadre unique sublimé par le magnifique cèdre et son chemin avec vue sur le Pont Wilson.), la majestueuse Grande Roue offrant une vue panoramique sur la Loire et le Village Gourmand (plus de 20 chalets gastronomiques), des concerts & Dj Set Live, pour des moments de joie, de partage et de saveurs dans une ambiance conviviale. Vivez la magie des fêtes et créez des souvenirs inoubliables au cœur du rendez-vous incontournable de l'hiver à Tours.

Place Anatole France à Tours

**HORAIRES VILLAGE GOURMAND :** tous les jours de midi à 22h

Nocturne les vendredis et samedis jusqu'à 23h

Ouverture exceptionnelle le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier de 15h à 22h

**HORAIRES DE LA PATINOIRE & GRANDE ROUE**

Hors vacances scolaires : Lundi au Jeudi de 14h à 22h - Vendredi de 14h à 23h

Samedi de 11h à 23h - Dimanche de 11h à 22h

Pendant les vacances scolaires : Tous les jours de 11h à 23h

Ouvertures Exceptionnelle le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier de 15h à 22h

### Vendredi 21 novembre

#### La nuit des serres

Visite animée par la Direction Patrimoine Végétal et Biodiversité de la Ville de Tours.

Venez-vous immerger de nuit dans un décor féérique, celui des collections "Biodivers" du Jardin Botanique. C'est en fait à une singulière expédition déambulatoire nocturne qu'est invité le visiteur, à la découverte de plantes utiles, de plantes d'Afrique du Sud, d'orchidées et de bien d'autres plantes aussi extraordinaires qu'insolites... Pour l'occasion et pour l'émerveillement des participants, les plantes seront spécialement mises en scène par des effets de lumière.

Pour adultes et enfants à partir de 7 ans

18h - Jardin botanique de Tours

Inscription sur : [formulaires.services.tours.fr/nature-en-ville/inscription-pour-la-nuit-des-serres/](http://formulaires.services.tours.fr/nature-en-ville/inscription-pour-la-nuit-des-serres/)

### Vendredi 21 novembre

#### Imagine - Gala de magie

Organisé par la mairie de Veigné

« IMAGINE » rassemble le temps d'une soirée une pléiade d'artistes internationaux. Fort de son succès lors de ses 2 précédentes éditions, « Imagine » est de retour pour la troisième année consécutive avec encore plus de magie, d'illusions, de numéros visuels. Encore une très belle soirée en perspective. Entracte et buvette.

Tarif : à partir de 25€

20h30 - Salle Cassiopée à Veigné

Réservation sur [festik.net](http://festik.net) et à la mairie

de Veigné

Infos : [cassiopee.veigne.fr](http://cassiopee.veigne.fr) ou [veigne.fr](http://veigne.fr)



Photo Club  
MIST\*

**+ de 200  
photos  
exposées**  
par les clubs  
photos de la  
région

# OÉSIADES DE L'IMAGE 2025

Invité d'honneur  
**MICHEL TELLIA**

**22 & 23 novembre**

Expos photo, conférence, projections créations  
audiovisuelles, atelier studio, atelier diaporama,  
grande foire au matériel photo

**37390 NOTRE-DAME-D'OÉ - SALLE OÉSIA**  
**CONTACT : 06 16 88 18 61**

MIST : Magie de l'Image et du Son en Touraine



# Black Friday

**20€**  
**OFFERTS**

sur votre 1<sup>ère</sup> commande  
Dès 80€ d'achats\*

Pour novembre  
code : **NOVEMBRE20**

Pour décembre  
code : **FETES20**

ou

**30€**  
**OFFERTS**

sur votre 1<sup>ère</sup> commande  
Dès 150€ d'achats\*

Pour novembre  
code : **NOVEMBRE30**

Pour décembre  
code : **FETES30**

Offre réservée  
aux premières  
commandes  
alimentaires  
jusqu'au 31/12/25

sur le site Auchan.fr ou  
sur l'application Auchan France

**Auchan**  
*drive*

**CHAMBRAY-LES-TOURS**  
**ST-CYR-SUR-LOIRE**  
**TOURS NORD**

\*Jusqu'au 31/12/2025 inclus, bénéficiez de 20€ de remise immédiate pour 80€ ou de 30€ de remise immédiate pour 150€ d'achats pour toute première commande passée sur le site Auchan.fr ou sur l'application Auchan France. Offre valable uniquement sur vos courses du quotidien. Offre valable une seule fois pour toute première commande, non valable en magasin et non cumulables avec d'autres codes promotionnels. Pour en bénéficier, saisissez le code «NOVEMBRE20 ou NOVEMBRE30 ou FETES20 ou FETES30» dans le panier à l'étape du paiement.

Jusqu'au 31 décembre 2025

**-15%\***

sur présentation de ce coupon

\*Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, valable sur les 2 boutiques jusqu'au 31/12/2025, hors commandes et services (création, réparation, changement de pile).



Photos non contractuelles

**CARLES**

— BIJOUX & MONTRES —

C.C. **Auchan**  
**CHAMBRAY-LES-TOURS**

**SO**  
**OR**

C.C. **E.Leclerc**  
Route de Monts  
**JOUÉ-LES-TOURS**

Jusqu'au 31 décembre 2025

**-5€\***

à partir de 30€ d'achat  
avec le code **WELCOMES**

\*Offre valable sur votre premier achat non cumulable avec d'autres promotions en cours, uniquement dans votre boutique de Chambray-lès-tours. Sur présentation de ce coupon.



**ultra premium**  
*direct*

Alimentation premium  
chiens & chats

**CHAMBRAY-LES-TOURS**  
C.C. Auchan Tours Chambray 2  
**02 52 69 00 43**  
[www.ultrapremiumdirect.com](http://www.ultrapremiumdirect.com)

Jusqu'au 31 décembre 2025



**1 sachet de  
chocolats  
offerts**

À partir de 20€ d'achat. Sur présentation de ce coupon, offre non cumulable avec d'autres avantages ou promotions, valable dans le magasin de Chambray sur un seul ticket de caisse, dans la limite des stocks disponibles. Photo non contractuelle.

Pour votre santé évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé.

► Venez découvrir  
notre sélection de Noël



**RÉAUTÉ**  
**CHOCOLAT**

**CHAMBRAY-LES-TOURS**  
17 rue Henry Potez  
Espace 10  
**02 47 86 49 04**



## Dimanche 23 novembre

### **Matinée de la biodiversité**

La ville de Fondettes s'engage en faveur de la biodiversité et vous apporte toutes les astuces pour y participer au quotidien ! Pour cette nouvelle édition de la « Matinée de la biodiversité », retrouvez-nous lors du marché dominical sous la halle de la Morandière pour en savoir plus sur nos initiatives en matière de biodiversité et échanger avec les acteurs économiques et associatifs qui œuvrent pour la préservation de celle-ci sur notre territoire.

9h - Halle de la Morandière à Fondettes  
[www.fondettes.fr](http://www.fondettes.fr)



## Dimanche 23 novembre

### **CycloCross à l'américaine de Tours**

Le Patronage Laïque Paul Bert organise la 46ème édition du CycloCross à l'Américaine de Tours ! Cet événement regroupe une course de cyclo-cross à l'américaine par équipe de deux (professionnels + amateurs) et un prologue (cadets-juniors-masters).

Gratuit

1<sup>ère</sup> course : à partir de 13h30 (minimes, cadets, juniors, pass'cyclistes)

2<sup>ème</sup> course : à partir de 14h45 (professionnels et amateurs)

au Bois de Grandmont à Tours  
[www.tours.fr](http://www.tours.fr)

## Vendredi 28 novembre

### **« Game night », soirée Jeux de Société**

Des jeux de bluff, de rapidité, de stratégie (et de mauvaise foi, bien sûr) ... La Médiathèque vous invite à une soirée conviviale autour des jeux de société, réservée aux adultes (pas parce que c'est osé, mais parce qu'on a le droit de monopoliser les bons jeux pour une fois...). Venez seul(e), en duo, entre amis ou avec votre équipe de tricheurs préférée pour découvrir notre sélection de jeux et passer un moment agréable entre rires, chips, réflexion et bière sans alcool (on vous dit qu'on est fous !).

Dès 15 ans

19h - Médiathèque de Joué-lès-Tours  
 Sur réservation au 02 47 73 32 00



## Dimanche 23 novembre

### **Concert de la Sainte-Cécile**

Une escapade musicale entre cordes sensibles et souffles voyageurs. Pour célébrer la Sainte-Cécile, patronne des musiciens, deux artistes d'exception nous offrent un moment hors du commun : Martin Fernando Ackerman, guitariste, et Florent Sepchat, accordéoniste. Ensemble, ils nous embarquent dans un concert vibrant, envoûtant et plein de contrastes.

La première partie du concert sera assurée par les élèves des classes de guitare et d'accordéon de l'École municipale de musique. Ils ouvriront la soirée avec enthousiasme, à travers un programme préparé spécialement pour l'occasion. Ce moment inclura également la restitution de la masterclass menée avec la classe de guitare, dans un esprit de transmission et de découverte partagée.

Un concert placé sous le signe du dialogue, de la générosité musicale et du voyage intérieur.

Entrée libre

16h - Eglise Saint-Symphorien à Chambray-lès-Tours



## Jeudi 27 novembre

### **Béatrice de la Boulaye «Héroïnes»**

On part des héroïnes de Molière, on arrive à Rihanna, entre temps, on passe par Audrey Hepburn... Frida Kahlo et puis on fait des embardees inattendues dans l'enfance de Béatrice de La Boulaye... Pour son premier seule en scène, celle-ci nous nous entraîne dans un voyage «furieusement chouettard» (retour public dont nous avons adopté l'expression), à la fois pédagogique, hilarant et fondamentalement humain. «Héroïnes» est avant tout une ode à la Liberté, d'en être une... ou justement pas

tout public (à partir de 14 ans) - tarif unique 24€

20h45 - La Comédie de Tours - 39 rue Michelet à Tours  
 Infos et réservation : [www.comedietours.fr](http://www.comedietours.fr)



# Black Friday

Jusqu'au 31 décembre 2025

# -25%\*

sur la gamme des peintures SIKKENS

Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, valable uniquement sur la gamme de peintures SIKKENS, sur présentation de ce coupon jusqu'au 31 décembre 2025



PEINTURE  
PAPIER PEINT  
SOL  
OUTILLAGE

**TOUR'N**  
*Décoration*  
PEINTURES - REVÊTEMENTS MURS ET SOLS - OUTILLAGES - SERVICES

**CHAMBRAY-LES-TOURS**  
167 Avenue du Grand Sud  
**02 47 80 60 00**

FAITES PLAISIR  
AVEC



**LA CARTE  
CADEAU LDLC**

Valable 1 an et utilisable en plusieurs fois.



PC - TV & SON - SMARTPHONES - GAMING  
MONTAGE SUR MESURE - APPLE PREMIUM RESELLER

Votre expert informatique & High-Tech

**LDLC**

CHAMBRAY-LÈS-TOURS

VENTE - MONTAGE  
RÉPARATION

**CHAMBRAY-LÈS-TOURS**  
5 rue Thomas Edison  
face Auchan

**02 47 27 35 29**

L'Apéro by  
Charly  
**OFFERT\***  
à toute la table

\*Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours. Valable du mardi au vendredi, midi et soirs jusqu'au 19/12/2025, sur présentation de ce coupon.



**CHEZ  
CHARLY**

**CHAMBRAY-LES-TOURS**  
Rue de Roberval  
02 47 37 81 14  
[www.chez-charly.fr](http://www.chez-charly.fr)



# -10%\*

sur présentation  
de ce coupon

\*Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, valable jusqu'au 31 décembre 2025.



**GODIN**

POÊLES • INSERTS • CHEMINÉES

**CHAMBRAY-LES-TOURS**  
201 Avenue du Grand Sud  
Carrefour de l'Hippodrome  
**02 47 28 26 25**

Les 29 et 30 novembre

Village de Noël de Ballan-Miré

Le temps d'un week-end magique, le centre-ville de Ballan-Miré se transforme en un véritable conte de Noël. Au programme : déambulations artistiques, marché artisanal et gourmand ; à la tombée de la nuit, laissez-vous émerveiller par de poétiques installations lumineuses à la bougie. Un rendez-vous enchanteur pour petits et grands !

Gratuit

Samedi de 14h à 20h - Dimanche de 10h à 19h30

Centre-ville Ballan-Miré

Infos : [www.mairie-ballan-mire.fr](http://www.mairie-ballan-mire.fr)



Samedi 29 novembre

Foire aux vins au Lycée agricole de Fondettes

Les élèves, étudiants et toute l'équipe de l'agrocampus vous accueillent à la Foire aux vins du Lycée de Tours Fondettes. Vente des vins de l'établissement (Domaine des Millarges - appellation Chinon) mais également ceux de l'ensemble des lycées viticoles permettant de découvrir la diversité des terroirs. Le principe est basé sur l'achat d'un verre qui permet de déguster ensuite les vins sélectionnés pour l'événement et découvrir d'autres produits du terroir provenant de lycées agricoles partenaires (huîtres, foie gras, pâtés, ...). Restauration possible sur place avec des assiettes gourmandes accompagnées par notre sélection de vins.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

De 9h à 18h - Lycée Agricole de Fondettes

02 47 42 01 06 - [www.tours-fondettes-agrocampus.fr](http://www.tours-fondettes-agrocampus.fr)

Du 29 novembre au 18 décembre

8ème édition du «Village du Père Noël»

Pour la huitième année consécutive, le village de Montbazou accueille le Père Noël et sa joyeuse troupe de lutins à la forteresse ! Le Père Noël attend dans son chalet petits et grands enfants pour fêter les fêtes de fin d'année ! Au cœur de l'événement, ce dernier vous invite à participer à des ateliers créatifs où vous pourrez confectionner vos propres boules et couronnes de Noël pour décorer votre habitation. Le village est animé de mille feux avec une patinoire, des contes et magies enchanteurs, du jonglage époustoufflant et du maquillage féérique... Vous ne saurez plus où donner de la tête ! Peut-être car le manège au cœur de la forteresse vous l'aura fait tourner ! Comme l'année précédente, de talentueux artisans exposeront leurs créations

Tarifs de 9€ à 13€ - Tous les jours de 16h à 22h - Forteresse de Montbazou

[www.forteresse-demontbazou.com](http://www.forteresse-demontbazou.com)

Samedi 29 novembre

6<sup>e</sup> Salon du Livre de Tours

Auteurs en dedicaces, Tables rondes, Animations

Invité d'honneur : Nicolas Beuglet

Marraine de Livres en Loire : Lorraine Fouchet  
Livres en Loire vous annonce la sélection des 6 livres pour le « Prix Honoré de Balzac 2025 » ® en avant-première.

Entrée gratuite

De 10h à 18h30 - Opéra de Tours

Liste des auteurs sur :

[www.livresenloire.com](http://www.livresenloire.com)

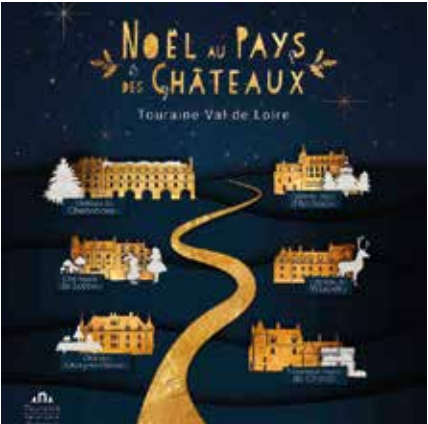


Du 29 novembre au 4 janvier 2026

Noël au Pays des Châteaux

Depuis 2016, six châteaux de Touraine vous donnent rendez-vous à Noël pour célébrer les fêtes de fin d'années ! Cette année encore, ils ont chacun choisi un thème pour vous faire passer d'incroyables vacances de Noël au Pays des Châteaux... En décembre, la magie de Noël revient dans les châteaux de la Loire ! Venez passer Noël dans les châteaux de Touraine ! Pour l'occasion, les châteaux de Chenonceau, Amboise, Villandry, Loches, Azay-le-Rideau et Chinon vous proposent des parcours de visites et animations spéciales fêtes de fin d'année. Pour cette édition 2025 de Noël au pays des châteaux, six des plus incontournables châteaux de la Loire se sont réunis pour célébrer l'esprit de Noël ! Chaque château a défini un thème, qui saura faire rêver les enfants, et ceux qui le sont restés !

Programme complet et tarifs : [noelaupaysdeschateaux.com](http://noelaupaysdeschateaux.com)





# Black Friday



**1 bouteille de cidre OFFERT\***  
à votre table de 4 personnes minimum

\*Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours. Valable midi et soirs (sauf samedi soir) jusqu'au 21/12/2025, sur présentation de ce coupon.





**CHAMBRAY-LÈS-TOURS**  
3 rue Gilles Personne de Roberval  
02 47 37 81 14

**TOURS NORD**  
C.C. La Petite Arche  
02 47 78 93 21



**OFFRE BLACK FRIDAY**

**Un petit électro SMEG OFFERT\***

\*Pour l'achat d'un aménagement ou d'une cuisine à partir de 3000€, offre cumulable avec l'offre nationale en cours, valable dans vos 2 magasins SCHMIDT Chambray-lès-Tours et Saint-Cyr-sur-Loire, sur présentation de ce coupon jusqu'au 20/12/2025.



**SCHMIDT**  
1<sup>er</sup> FABRICANT FRANÇAIS

**CHAMBRAY-LÈS-TOURS**  
320 Avenue du Grand Sud  
02 47 22 88 88

**SAINT-CYR-SUR-LOIRE**  
220 Boulevard Charles De Gaulle  
02 47 87 81 55

[www.home-design.schmidt](http://www.home-design.schmidt)



**La qualité Decathlon,  
le prix seconde vie**

Seconde vie 

Produits contrôlés  
Garantis 2 ans\*\*  
Échange et retour\*\*  
Plus de produits disponibles en ligne

Voir conditions garantie légale (\*) et échange / retour (\*\*) sur decathlon.fr.

9 Decathlon Tours et Chambray-lès-Tours

 **DECATHLON**

**Du 1<sup>er</sup> au 28 décembre 2025**

**\* CÉLÉBRONS LA MAISON \***

Chaque semaine dans votre magasin de Chambray, 6 offres spéciales

à partir de

**-25%**

Exemple Du 1<sup>er</sup> au 8 décembre  
**BRASERO**  
réf. : 84178235  
**129€90 179€**





**LEROY MERLIN**

**CHAMBRAY-LÈS-TOURS**  
276, avenue du Grand Sud  
02 47 80 60 60

Voir détail des offres et conditions en magasin. Photos non contractuelles, dans la limite des stocks disponibles.



**Samedi 6 décembre**

**Marché de Noël de Rochecorbon**

Venez profiter de l'ambiance festive, découvrir des créations locales, goûter aux spécialités et faire le plein d'idées cadeaux. Au programme :  
 - 10h à 20h : retrouvez vos artisans créateurs et commerçants de bouche  
 - à partir de 11h : concert du trio avec Maël Fontana, Léo Foumeret et Camil Mirza  
 - 16h : présence du Père Noël à la salle des fêtes

Gratuit - de 10h à 20h  
 Place du 8 mai 1945 (mairie) à Rochecorbon



**Les 6 et 7 décembre**

**Marché de Noël de Montlouis**

Une cinquantaine de stands d'artisans et métiers de bouche seront présents à l'espace Ligéria. Village gourmand ouvert sur les mêmes horaires que le marché avec une prolongation pour la soirée du samedi. Feu d'artifice devant Ligéria à 19h30.

Samedi de 12h à 19h et dimanche de 10h à 19h.  
 Espace Ligéria à Montlouis sur Loire  
[www.montlouis-loire.fr](http://www.montlouis-loire.fr)

**Les 13 et 14 décembre**



**Marché de Noël de Saint-Avertin**

Organisé par le Comité des Fêtes, il est l'un des plus grands marchés de Noël du département avec ses 200 exposants. Bijoux, artisanat d'art, gastronomie, décoration, déambulation de mascottes, manège, chiens de traîneau, stand de maquillage, père Noël et feu d'artifice raviront les petits comme les grands.

Gratuit - de 10h à 19h  
 Domaine de Cangé à Saint-Avertin  
 Feu d'artifice le samedi à 19h

**Les 13 et 14 décembre**

**Village de Noël à Fondettes**

Venez vivre la magie de Noël dans une ambiance féerique où petits et grands trouveront leur bonheur. Plus de 50 exposants vous attendent avec des produits artisanaux, des idées cadeaux uniques, des délices gastronomiques... Une bourse aux jouets et aux vinyles au profit de Magie à l'hôpital sera proposée par le Conseil Municipal des Jeunes le samedi de 10h à 18h sous la halle. L'Union Musicale de Fondettes donnera un concert de Noël le dimanche à l'église Saint-Symphorien à 15h30.

Tout au long du week-end, venez prendre des photographies avec le Père Noël et ses mascottes. La brigade animalière du Père Noël de la compagnie Ô Kazoo sera présente le samedi à 15h30, 17h et 18h30 et le dimanche à 11h, 15h30 et 17h avec un renard apprenti postier qui veille sur les précieuses lettres, un renne farceur pilote de traîneau et un lutin.

Entrée libre  
 Samedi de 10h à 19h30 et dimanche de 10h à 18h  
 Parvis de la Halle de la Morandière à Fondettes

**Sudoku**

Moyen

8	1	2	3	4	5	6	7	9
3	4	5	6	7	9	8	2	1
6	7	9	8	1	2	3	4	5
5	6	7	1	8	4	2	9	3
2	8	1	7	9	3	4	5	6
4	9	3	5	2	6	1	8	7
7	3	4	9	6	8	5	1	2
9	2	6	4	5	1	7	3	8
1	5	8	2	3	7	9	6	4

**Mots croisés**

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	C	O	M	P	L	A	I	N	T	E
2	H	U	I	L	E	S	E	C		
3	A	R	T	A		C	A	S	H	
4	H	A		S	P	O	R	T	I	F
5	U	L	S	T	E	R		O	N	U
6	T			R		D	E	R	S	
7	E	C	L	O	P	E	S		D	E
8	U	R	A	N	E		T	O	U	L
9	S	A	C		N	I	E	V	R	E
10	E	N	E	I	D	E		E	S	E

Difficile

1	5	2	8	3	6	4	7	9
3	4	6	7	9	1	2	5	8
7	8	9	2	4	5	1	3	6
4	9	5	6	1	2	3	8	7
8	2	7	9	5	3	6	4	1
6	3	1	4	7	8	5	9	2
2	7	3	1	8	4	9	6	5
9	6	4	5	2	7	8	1	3
5	1	8	3	6	9	7	2	4

**Yakazu**

9	3	8	4	7	5	1	6	2
4	1	2	5	3		2	3	1
6	2	5	1	4	3		1	
8		3	7	6	1	2	5	4
7	3	6	8	5	2	1	4	
5	4	1	3	2		3	2	1
2	5	7	6	1	3	4		4
3	1	4	2		2	1	1	2
1	2			5	1	4	2	3

**Solutions des jeux**

**Maître Mot**

F	A	U	V	E	2
T	I	G	E	S	1
A	R	G	U	S	0
V	I	L	L	A	3
F	R	E	I	N	1
A	I	G	L	E	3
S	A	L	O	N	1
F	I	L	L	E	

**Chiffres croisés**

4	x	2	:	1	=	8
-		x		x		-
1	x	1	+	4	=	5
+		+		+		:
0	x	2	+	3	=	3
=		=		=		=
3	+	4	:	7	=	1

**D'une ligne à l'autre**

**YARDS** - FARDS - FARÉS  
**FORES** - FORÊT - **FOUET**

**Mot Mystère : BRONGNIART**

# Black Friday

**Vous aimez Buffalo Grill**  
rejoignez votre programme de fidélité

**Menu enfant  
5€95**

1<sup>er</sup> PASSAGE

**Bim!**  
Pop corn offert  
à emporter

2<sup>ème</sup> PASSAGE

**Mmh!**  
Un apéritif  
offert

3<sup>ème</sup> PASSAGE

**Waoouh!**  
-10% sur  
l'addition

**-10%**



**BUFFALO  
GRILL®**

**CHAMBRAY-LÈS-TOURS**  
93 Avenue Grand Sud - RN 10  
**02 47 28 83 92**

**TOURS**  
33 Avenue André Maginot  
ZA de la Petite Arche  
**02 47 41 75 41**

**Du 6 au 24 décembre 2025**

**-20%\***  
**sur l'article de votre choix**

\*Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, hors commandes, valable sur présentation de ce coupon du 6 au 24 décembre 2025 uniquement dans votre magasin TRUFFAUT Chambray-lès-Tours. Un coupon par famille.



**TRUFFAUT**

**CHAMBRAY-LES-TOURS**  
213-215 avenue du Grand Sud  
**02 47 28 11 62**  
[www.truffaut.com](http://www.truffaut.com)

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h  
et dimanche de 9h30 à 18h.

**Offre de fin d'année**

**TVA  
OFFERTE\***  
**sur votre prestation**

\*Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, valable jusqu'au 31 décembre 2025. Sur présentation de ce coupon.

**Le n°1 du nettoyage toiture  
basse pression au robot vapeur**



**CHAMBRAY-LES-TOURS**  
7 rue Edouard Branly  
**02 47 50 80 44**  
[www.eco-works.fr](http://www.eco-works.fr)

**Jusqu'au 31 décembre 2025**

**-10%\***

**sur l'ensemble de votre commande  
sur le parc Gang of Pizza Touraine  
avec le code 10100**

\*Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, valable sur l'ensemble des distributeurs de l'indre-et-Loire jusqu'au 31/12/2025.



**DISTRIBUTEURS  
DE PIZZAS  
DISPONIBLES  
24H24**

Retrouvez le distributeur  
le plus proche de  
chez vous sur  
[www.gangofpizza.com](http://www.gangofpizza.com)



Partez à la rencontre de l'équitation française

# Galas • Visites Matinales

Ouverture de la  
billetterie 2026  
le 1<sup>er</sup> décembre.

*Pensez à réserver  
vos places pour la  
saison 2026 !*

## LES GALAS

Des galas pour plonger dans  
l'univers et la poésie du  
Cadre noir. Découvrez toutes  
nos programmations 2026  
sur [www.cadrenoir.fr](http://www.cadrenoir.fr)

## LES VISITES

La visite guidée classique :  
Cette visite propose de  
découvrir l'univers du  
Cadre noir.

Le Rendez-vous des initiés :  
Visite technique qui aborde la  
formation et le sport de haut  
niveau.

## LES MATINALES

Tout au long de la saison,  
découvrez dans le grand  
manège, le travail des écuyers  
et de leurs jeunes chevaux.

Avenue du Cadre noir - 49400 St-Hilaire St-Florent  
02 41 53 50 60 - [visites.cadrenoir@ifce.fr](mailto:visites.cadrenoir@ifce.fr)

**Billetterie : 02 41 53 50 80 - [billetterie.cadrenoir@ifce.fr](mailto:billetterie.cadrenoir@ifce.fr)**  
**[www.cadrenoir.fr](http://www.cadrenoir.fr)**



**le Cadre  
noir** Saumur  
*ifce*



# Black Friday

Nos experts vous  
conseillent pour  
acheter ou  
vendre de l'Or,  
ainsi que pour  
expertiser  
vos bijoux.



RECORD HISTORIQUE

Lingot d'or 1 kg  
= 120 000 €  
Cours de l'or du 20/10/2025



COMPTOIR  
NATIONAL  
DE L'OR

TOURS  
12 rue Marceau  
02 47 05 21 75  
[www.gold.fr](http://www.gold.fr)

Jusqu'au 15 décembre 2025

5€\*

dès 25€ d'achat

\*Offre non cumulable avec d'autres promotions  
en cours, sur présentation de ce coupon.

vosre magasin de  
producteurs locaux  
à Amboise



DE MES TERRES  
AMBOISE

AMBOISE  
ZAC La Boitardière Ouest  
Rue Etienne Jean Baptiste Cartier  
02 47 57 02 23  
[www.de-mes-terres.fr](http://www.de-mes-terres.fr)

Mardi mercredi jeudi : 9h30 - 13h / 14h30 - 19h  
Vendredi samedi : 9h30 - 19h

Jusqu'au 31 décembre 2025



1 BOUTEILLE DE  
VOUVRAY OFFERTE\*  
pour tout achat de 60€ minimum  
à la Vignery St-Cyr-Sur-Loire

\*Sous condition de la création d'un compte client.  
Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours.  
Sur présentation de ce coupon.

LA VIGNERY  
VINS, WHISKIES, RHUMS, BIÈRES

ST-CYR-SUR-LOIRE  
266 Bd Charles de Gaulle  
02 47 36 04 06  
[www.lavignery.fr](http://www.lavignery.fr)



Epicerie Fine

Composez vos  
paniers gourmands  
et coffrets cadeaux !



Pour Adultes & Juniors

NOUVEAU

iQuiz

Affrontez vos proches au cours  
de 9 épreuves de quizz

FLÉCHETTES INTERACTIVES  
avec + de 10 modes de jeu

SAINT-AVERTIN - 11 rue Louis Pasteur - 02 47 80 03 27 - [www.tours-kart-indoor.fr](http://www.tours-kart-indoor.fr)





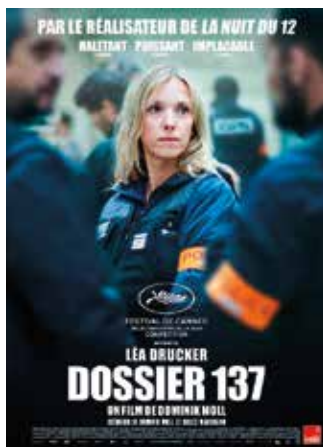
## Running Man

De Edgar Wright

Avec Glen Powell, Josh Brolin, Michael Cera

Sortie le 19/11/25

Dans un futur proche, The Running Man est l'émission numéro un à la télévision : un jeu de survie impitoyable où des candidats, appelés les Runners, doivent échapper pendant 30 jours à des tueurs professionnels, sous l'œil avide d'un public captivé. Chaque jour passé augmente la récompense à la clé — et procure une dose d'adrénaline toujours plus intense. Ben Richards, ouvrier désespéré prêt à tout pour sauver sa fille gravement malade, accepte l'impensable : participer à ce show mortel, poussé par Dan Killian, son producteur aussi charismatique que cruel.



## Dossier 137

De Dominik Moll

Avec Léa Drucker, Guslagie Malanda, Mathilde Roehrich

Sortie le 19/11/25

Le dossier 137 est en apparence une affaire de plus pour Stéphanie, enquêtrice à l'IGPN, la police des polices. Une manifestation tendue, un jeune homme blessé par un tir de LBD, des circonstances à éclaircir pour établir une responsabilité... Mais un élément inattendu va troubler Stéphanie, pour qui le dossier 137 devient autre chose qu'un simple numéro.



## Zootopie 2

De Byron Howard, Jared Bush

Avec Ginnifer Goodwin, Jason Bateman, Ke Huy Quan

Sortie le 26/11/25

ZOOTOPIE 2 permettra de retrouver le savoureux duo de choc formé par les jeunes policiers Judy Hopps et Nick Wilde, qui, après avoir résolu la plus grande affaire criminelle de l'histoire de Zootopie, découvriront que leur collaboration n'est pas aussi solide qu'ils le pensaient lorsque le chef Bogo leur ordonne de participer à un programme de thérapie réservé aux coéquipiers en crise. Leur partenariat sera même soumis à rude épreuve lorsqu'ils devront éclaircir - sous couverture et dans des quartiers inconnus de la ville - un nouveau mystère.



## Les Enfants vont bien

De Nathan Ambrosioni

Avec Camille Cottin, Juliette Armanet, Monia Chokri

Sortie le 03/12/25

Un soir d'été, Suzanne, accompagnée de ses deux jeunes enfants, rend une visite impromptue à sa sœur Jeanne. Celle-ci est prise au dépourvu. Non seulement elles ne se sont pas vues depuis plusieurs mois mais surtout Suzanne semble comme absente à elle-même. Au réveil, Jeanne découvre sidérée le mot laissé par sa sœur. La sidération laisse place à la colère lorsqu'à la gendarmerie Jeanne comprend qu'aucune procédure de recherche ne pourra être engagée : Suzanne a fait le choix insensé de disparaître...



# Domaine de La Perchais

Gîte avec piscine à 10 minutes d'Amboise

*Un écrin de nature*  
**pour vos fêtes de fin  
d'année en famille**

À partir de 200€ la nuit pour 8 chambres

Possibilité  
de dégustation  
à la demande

**À 30 minutes de Tours, au cœur  
d'une forêt, le Domaine  
de La Perchais propose un  
cadre rare pour organiser des  
séminaires, réunions, formations  
ou retraites associatives.**

Ici, pas de salle impersonnelle :  
on respire, on déconnecte et on se retrouve  
vraiment. Et si l'envie est à la fiesta,  
le lieu s'y prête parfaitement : entièrement  
privatisé, chaleureux et convivial.

Le Domaine peut accueillir **jusqu'à 22 personnes**  
dans une grande maison de charme avec piscine et jardin clos.  
Les 8 chambres et plusieurs salles de bain sont réparties  
entre le rez-de-chaussée et l'étage.

#### Deux formules possibles :

- **Louer simplement le gîte** et organiser soi-même son séjour.
- **Séjour clé en main**, où tout est pensé et pris en charge :  
restauration, animations, organisation, ménage et plus encore  
en fonction des envies.

**Côté traiteur**, le Domaine travaille avec Genevieve Traiteur,  
artisan reconnu, capable de composer aussi bien des repas  
gastronomiques raffinés que des buffets conviviaux. Il propose  
également des formules conviviales adaptées aux groupes :  
brunchs, soirées pizzas, burgers et autres repas sur mesure  
selon les envies.

**Côté animations** (toutes sur place), l'expérience est  
au rendez-vous : dégustation de Vouvray en  
partenariat avec le Domaine Hallay & Fils,  
murder party, chasse au trésor, Cluedo géant,  
ateliers bien-être et créatifs...  
De quoi renforcer la cohésion  
tout en s'amusant.



Réservez votre séjour dès à présent  
**37530 MONTREUIL-EN-TOURAINES - 06 17 41 16 53**  
laparchais37530@gmail.com - [www.lesgitesdelaparchais.fr](http://www.lesgitesdelaparchais.fr)





# Wellington de patate douce



© Sweetpotatoes

**Pour 4 personnes :**

**Préparation : 60 min**

**Cuisson : 80 min**

**Ingrédients :**

2 grandes patates douces, 3 c. à s. d'huile d'olive, 1 c. à c. de sel, 2 oignons blancs, 4 feuilles de thym, 2 branches de romarin hachées, 6 gousses d'ail coupées en dés, 2 pommes finement coupées en dés, 1/4 c. à c. de poivre noir, 1/2 c. à c. de muscade moulue, 600 g de châtaignes rôties finement hachées, 150 g de noix de pécan grillées hachées, 4 c. à s. de sauce aux canneberges, 2 feuilles de pâte feuilletée, 1 œuf (pour la dorure).

## Préparation :

Préchauffez le four à 180 °C. Frottez les patates douces avec de l'huile d'olive, piquez-les à la fourchette, puis placez-les sur une plaque de cuisson. Faites cuire pendant 50 min ou jusqu'à tendreté, et laissez refroidir. Pendant ce temps, chauffez 3 cuillères à soupe d'huile dans une poêle et ajoutez les oignons hachés, le thym et le romarin. Faites revenir à feu doux-moyen jusqu'à ce qu'ils soient légèrement caramélisés, puis ajoutez l'ail et les pommes. Assaisonnez avec le sel, le poivre et la muscade, puis faites sauter jusqu'à ce qu'ils soient tendres. Ajoutez les châtaignes et les noix de pécan grillées puis incorporez la sauce aux canneberges pour que le mélange soit suffisamment humide pour entourer les patates douces. Laissez refroidir complètement. Placez une feuille de pâte devant vous de manière que le bord le plus long soit parallèle au plan de travail. Formez un rectangle de garniture dessus, coupez une extrémité de chaque patate douce et placez-les sur la garniture de sorte que les extrémités coupées se touchent au centre. Vous devrez peut-être les tailler pour qu'elles ne dépassent pas la zone de garniture. Façonnez le reste de la garniture sur les patates douces avec vos mains, en vous assurant de bien tasser la garniture au fur et à mesure. Couvrez la garniture avec la deuxième feuille de pâte. Découpez des bandes de pâte et disposez-les en croisillons sur le dessus. Badigeonnez la pâte avec l'œuf battu et faites cuire au four pendant environ 50 minutes, jusqu'à ce que la pâte soit gonflée et dorée. Servez avec de la sauce et vos accompagnements préférés.

## LES ACTES Restaurant

Des plats réalisés  
sur place avec des  
produits frais dans  
**3 lieux agréables  
et modernes**



**FONDETTES**

**L'ACTE 08**

Des plats familiaux pour  
un déjeuner rapide et efficace

4 rue Eugène Guoin  
**02 47 42 20 22**



**SAINT-AVERTIN**

**L'ACTE 21**

Une cuisine raffinée pour de  
précieux moments de convivialité

8 rue du Général Mocquery  
**02 46 65 12 12**



**OUVERT**  
pour le  
Réveillon du  
31 décembre

**JOUÉ-LES-TOURS**

**L'ACTE 24**

Cuisine, cocktails & vibes  
jusqu'au bout de la nuit

1 rue de Freyssinet  
**02 46 65 14 24**

// Nous vous attendons dans nos restaurants

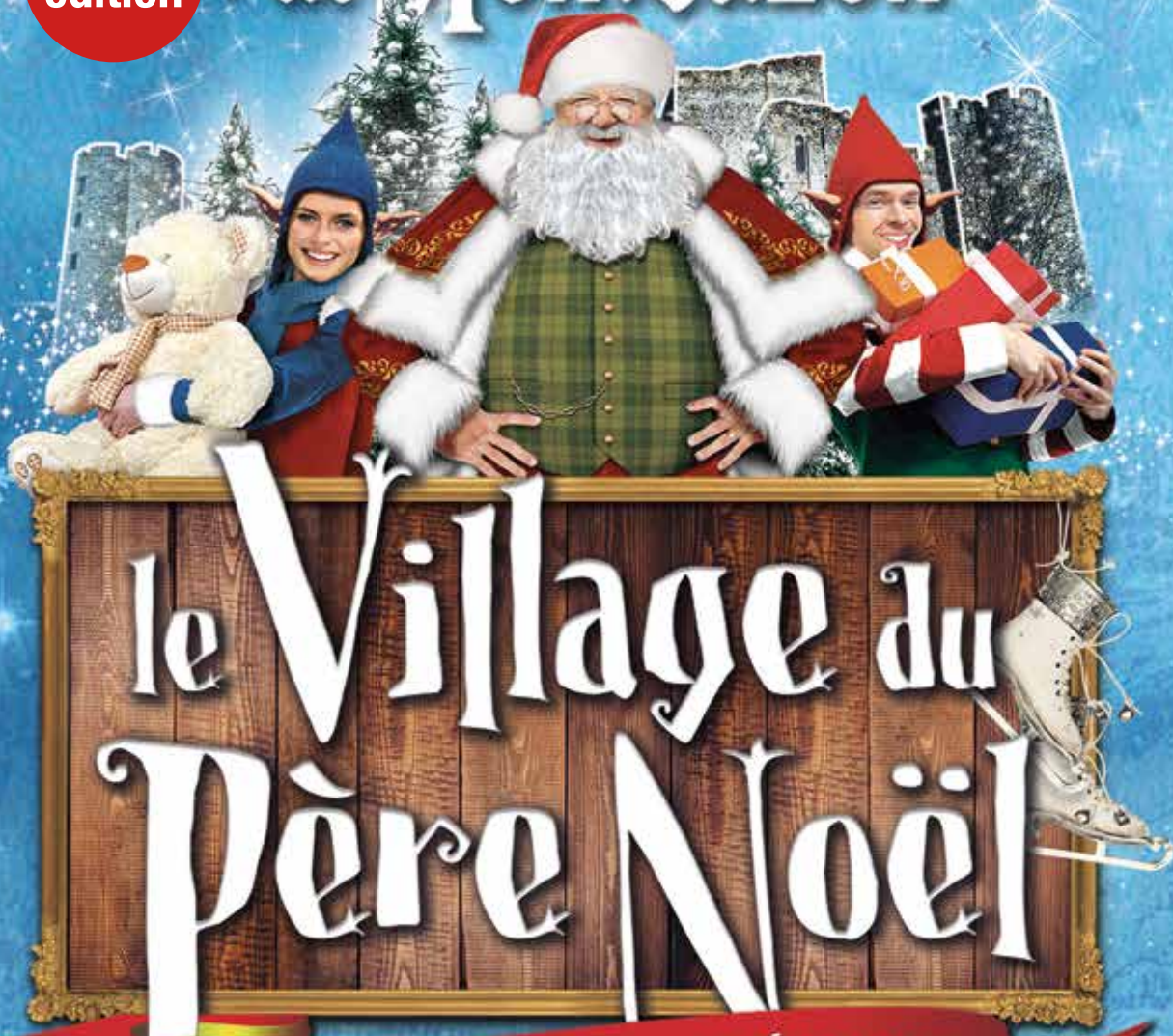
[www.lesactes.fr](http://www.lesactes.fr)





8<sup>ième</sup>  
édition

# Forteresse de Montbazon



UN NOËL MAGIQUE ET FÉERIQUE

Du 29 Novembre 2025 au 4 Janvier 2026

Ouvert de 16h à 22h tous les weekends puis tous les jours  
du 19 décembre au 4 janvier (fermé le 25 décembre).

Informations et billetterie sur :  
[www.forteresse demontbazon.com](http://www.forteresse demontbazon.com)

02 47 34 34 10





## Bélier

21 mars - 20 avril

**Amour** : C'est le moment d'approfondir les liens existants et d'explorer de nouvelles possibilités.

**Travail-Argent** : Repensez vos stratégies de budget et d'épargne.

**Santé** : Attention à votre niveau de fer, un élément crucial pour votre vitalité et votre énergie.

**Humeur** : Période plutôt calme.



## Taureau

21 avril - 20 mai

**Amour** : Vous vivez une période de réflexions et de conversations profondes.

**Travail-Argent** : Sortez de votre zone de confort : une opportunité en or pourrait bien se présenter.

**Santé** : Évitez les excès. **Humeur** : Période sereine.



## Gémeaux

21 mai - 21 juin

**Amour** : Vous attendez trop de votre partenaire. Et s'il ne pouvait pas répondre à vos exigences ?

**Travail-Argent** :

Vous commencez à récolter les fruits d'un travail qui vous a demandé beaucoup de temps et d'efforts. Vous n'aurez plus à prouver vos compétences ni à justifier vos choix.

**Santé** : N'épuisez pas votre énergie et dormez un peu plus.

**Humeur** : Période assez aléatoire.



## Cancer

22 juin - 22 juillet

**Amour** : Soyez plus ouvert émotionnellement.

**Travail-Argent** : Trouvez un équilibre entre votre travail et votre vie personnelle.

**Santé** : Prenez soin de votre santé. **Humeur** : Période fatigante.



## Lion

23 juillet - 22 août

**Amour** : De belles conditions sont réunies pour votre vie amoureuse ! Les célibataires auront un coup de foudre.

**Travail-Argent** :

Très entreprenant, vous vous lancerez dans des projets ambitieux avec un enthousiasme que rien ne pourra entamer.

**Santé** : Vous avez intérêt à pratiquer un sport. **Humeur** : très dynamique.



## Vierge

23 août - 22 sept.

**Amour** : Soumis à des influences explosives, vous serez à prendre avec des pincettes.

**Travail-Argent** :

Vous devez garder votre calme et accepter que votre influence sur le cours des événements soit limitée.

**Santé** : Adoptez une meilleure hygiène de vie.

**Humeur** : Période plutôt stressante.



## Balance

23 sept. - 22 oct.

**Amour** : Votre charme est irrésistible, d'ailleurs personne n'y résistera.

**Travail-Argent** :

Humour et discrétion en guise de panoplie. Une bonne recette pour affronter cette période d'absence de communication assez pénible.

**Santé** : Protégez vos yeux avec des lunettes de bonne qualité.

**Humeur** : Période compliquée mais pas sans charme.



## Scorpion

23 oct. - 22 nov.

**Amour** : Vous dégagez une aura magnétique qui séduira ceux qui vous approchent.

Célibataire, vous n'êtes pas à l'abri d'un coup de foudre.

**Travail-Argent** :

Faites un effort d'attention ou vous commettrez des erreurs stupides. Essayez de vous concentrer sur votre travail, même si le besoin de vacances se fait sentir.

**Santé** : Vous êtes rayonnant et très en beauté. **Humeur** : Adoptez la positive attitude !



## Sagittaire

23 nov. - 21 déc.

**Amour** : Il y a des fois où rien ne va et voilà, vous y êtes !

En couple, non seulement votre partenaire décidera de tout, mais votre famille s'y mettra également.

**Travail-Argent** :

L'ambiance avec les collaborateurs est un peu tendue. C'est-à-dire que vous n'êtes pas sur la même longueur d'onde.

**Santé** : À vous battre contre vents et marées, vous vous épuisez.

**Humeur** : Période fatigante.



## Capricorne

22 déc. - 20 janvier

**Amour** : Vos désirs de bonheur sont sans limites et votre partenaire pourrait avoir du mal à vous suivre.

**Travail-Argent** : Il se peut que certains de vos collègues

soient dérangés par votre comportement.

**Santé** : C'est peut-être le moment de démarrer une cure de vitamines et de magnésium,

pour vous redonner un coup de fouet.

**Humeur** : Vous pourrez passer du rire aux larmes.



## Verseau

21 janvier - 19 février

**Amour** : Vous tiendrez fermement les rênes de votre foyer et vous exigerez que vos proches vous obéissent au doigt et à l'œil.

**Travail-Argent** :

Quelques obstacles se dresseront sur votre route, mais vous pourrez les surmonter à force de ténacité.

Alors, ne vous découragez pas.

**Santé** : Votre organisme luttera activement contre les agressions microbiennes.

**Humeur** : N'attendez pas de miracle !



## Poissons

20 février - 20 mars

**Amour** : En couple, tout se passera si bien que vous ferez des envieux et des jaloux.

**Travail-Argent** :

Sachez prendre vos responsabilités. Si vous ne supportez plus votre travail c'est qu'il est temps d'en changer.

**Santé** : Si votre vie sentimentale est très rassurante, la question professionnelle vous cause du souci et vous rend nerveux.

**Humeur** : Période soucieuse.





# ICE BURGER : la nouveauté aussi gourmande que givrée

La plupart nous appellent Burger King et certains nous appellent même Home of the Whopper. Que voulez-vous les gens adooorent nos burgers mais nous on a une autre passion : les desserts.

À moi l'Ice Burger !

Pour ne surtout pas faire de jaloux, on a décidé de créer le ICE BURGER. Lui, c'est la première pépite : un bun brioché fourré d'une glace onctueuse et d'un délicieux nappage Nutella® ou d'un nappage Spéculoos Lotus Biscoff®, un ovni parmi les desserts ! C'est une dinguerie loin du raisonnable, qui va vous

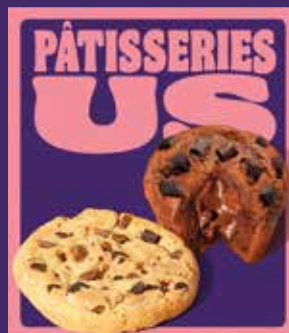
Je craque !

donner envie d'oublier votre summer body, là, ici, tout de suite. La deuxième pépite : le ICE GAUFRE, c'est une gaufre servie chaude avec de la glace et un délicieux coulis Nutella® ou Spéculoos Lotus Biscoff®. De quoi passer une belle journée !

NOUVEAUTÉS



Un petit creux, ça se comble !



CHAMBRAY-LES-TOURS  
36 rue de Joué

JOUE-LES-TOURS  
14 rue Gustave Eiffel

TOURS CENTRE  
23 place Jean Jaures

SAINT-PIERRE-DES-CORPS  
Centre Commercial les Atlantes

TOURS NORD  
326 avenue André Maginot

# Sélection Culturelle

LIVRE



**L'Étincelle**  
Collectif (préfacé  
par Leïla Slimani)

Sortie le 20 nov.

Certaines lectures ont la puissance de réveiller les consciences. L'Étincelle, recueil collectif préfacé par Leïla Slimani, réunit les voix les voix du monde pénitentiaire pour la cinquième année consécutive, avec l'association Lire pour en Sortir. À travers des récits courts, des poèmes ou des fragments intimes, ce livre tisse une mosaïque vibrante de mots, à découvrir de toute urgence.

MUSIQUE



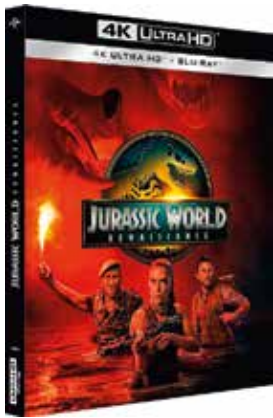
**IV saisons**  
Keen'V

Sortie le 28 nov.

KEEN'V est de retour avec un nouvel album intitulé "IV saisons". Fort de plus de 1.5M d'albums vendus, il dévoile un projet ambitieux et personnel, qui marque une nouvelle étape dans sa carrière. Composé de 12 titres, chacun représentant

un mois de l'année et rattaché à une saison, "IV saisons" propose un voyage musical émotionnel. "IV saisons" est un album à la fois intime et universel, entre évolution musicale et fidélité au style unique de KEEN'V.

DVD



**Jurassic World : Renaissance**  
Gareth Edwards

Sortie le 12 nov.

Cinq ans après Jurassic World : le monde d'après, l'environnement de la planète s'est révélé hostile pour la plupart des dinosaures. Ceux qui subsistent vivent dans des zones équatoriales isolées, aux conditions proches de celles de leur ère d'origine. Parmi ces créatures terrifiantes, trois spécimens renferment peut-être la clé d'un remède capable de changer le destin de l'humanité.

© Crédits photos : Philippe Body

Visites et dégustations  
toute l'année

**Samedi 20 Déc.**

Petit marché artisanal dans le cellier  
10h30 - Visite Guidée  
15h - Balade contée au cœur des caves  
*Réservation conseillée*



**MONMOUSSEAU**

**41400 MONTRICHARD**  
75 rue de Vierzon  
**02 54 32 35 15**

[www.monmousseau.com](http://www.monmousseau.com)

**Venez préparer les fêtes**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

# Aider vos enfants à mieux ranger

Baskets qui traînent, bureau impraticable, coffre à jouets sens dessus dessous... Vos bambins n'ont pas vraiment le sens du rangement ? Voici nos conseils pour leur apprendre à mieux s'organiser...



## Des rangements mieux pensés

Posez quelques rangements à hauteur d'enfants pour leur faciliter la tâche. Pour les plus petits, vous pouvez aussi coller des images sur les tiroirs afin de les aiguiller sur la catégorie de jouets ou de vêtements à y ranger.

## La chasse au trop-plein

Rien de pire contre le rangement que les objets qui s'accumulent. Établissez une règle à respecter aux anniversaires et à Noël : pour chaque nouveau jouet, l'enfant devra choisir un vieux jouet qu'il donnera aux associations de charité.

## Le sens des responsabilités

À partir de 5 ans, votre enfant est capable de ramasser ce qu'il jette par terre, de classer ses vêtements (propres et sales) et de mettre la table. Ne le faites pas à sa place. N'attendez pas une maison très ordonnée quand il y a des enfants, mais imposez un minimum à respecter.

## Chaque chose en son temps

Attendez que votre enfant finisse de jouer avant de lui demander de ranger et donnez-lui des instructions précises. Surtout, ne criez pas : le rangement doit être un moment agréable et non une tâche pénible.



# Concours

*Flan Pâtissier  
Pain d'Épices  
Tourte de Seigle  
Pain de Campagne*

LE 14 NOVEMBRE - FERME EXPO

EN PARTENARIAT AVEC LA  
VANILLERAIE DE SAMBAVA



Inscription : [maison@boulangerie37.fr](mailto:maison@boulangerie37.fr)





Yakazu

Insérez les chiffres dans n'importe quel ordre. Une série de cases blanches correspond à la série de chiffres. Exemple : une série de 2 cases, les chiffres seront 1, 2. Une série de 3 cases, les chiffres seront 1, 2, 3, etc.

				7		1	6	
		2						
					1			4
5			3					
								4
	1	4						
				5	1			

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Maître mot

Découvrez un mot de 5 lettres à l'aide de tous les mots de la grille. le chiffre placé à côté de ces mots indique le nombre de lettres qui occupent la même place dans le jeu.

F	A	U	V	E	2
T	I	G	E	S	1
A	R	G	U	S	0
V	I	L	L	A	3
F	R	E	I	N	1
A	I	G	L	E	3
S	A	L	O	N	1

Mots croisés

Horizontalement

**I.** Chanson populaire tragique. **II.** Elle est parfois essentielle. Aride. **III.** Ville grecque. Comptant. **IV.** Interjection. Il a de l'endurance. **V.** Province irlandaise. Elle œuvre pour la paix. **VI.** Ultime levée. **VII.** Boiteux. Hexaèdre. **VIII.** Oxyde d'uranium. Sur la Moselle. **IX.** Pillage. Département. **X.** Poème de Virgile (L). Sur la boussole.

Verticalement

**A.** Elle est très agitée. **B.** Montagnes russes. Courage. **C.** Posa. Attache. **D.** Pièce d'armure. **E.** Article. Pérou. Retombe. **F.** Assemblage de fils. C'est-à-dire. **G.** Arrose Munich. Villa de Tivoli. **H.** Héros de la guerre de Troie. Œuf de pierre. **I.** À votre bonne santé ! Difficiles. **J.** Fine et galbée.

Retrouvez les solutions en page 12

22-23 novembre 2025

SALON DE LA GOURMANDISE

Espace RABELAIS CHINON

www.salondelagourmandise37.com



Rotary Chinon Val de Vienne

Au profit des 

ENTREE GRATUITE

Restauration sur place

Tombola Cadeaux



# futuroscope

## XPERIENCES

15 NOV. - 4 JAN.

**FUTUROSCOPE**  
**GRATUIT**  
POUR LES ENFANTS\*

\* Offre valable sur réservation uniquement. modalités et informations sur [futuroscope.com](https://www.futuroscope.com)  
SAS Futuroscope Destination - RCS Poitiers B 400 857 090, Glory paris, Geniusandco, Adobe Stock, Pelican, Futuroscope.





# Les Amis du Musée du Cuir et de la Tannerie

► **Château-Renault**

Ancienne cité du cuir  
4 siècles d'histoire...

105 ter, rue de la République  
**37110 Château-Renault**  
**02 47 56 03 59**

## À VOS AGENDAS 2026

### Journées des Métiers d'Art

Samedi 11 et dimanche 12 avril

### Ateliers cuir

Jeudi 16 avril

Jeudi 9 juillet

Samedi 19 septembre

Sur réservation de 14h30 à 16h30

Tarif 5€

Possibilité de réserver un atelier cuir à  
la date de votre choix sur demande au  
**02 47 56 03 59**

(laissez un message avec vos  
coordonnées, pensez aux anniversaires  
de vos enfants).

# AUDILAB, À VOTRE ÉCOUTE DEPUIS 40 ANS EN TOURAINE

**Audilab**  
Vivez comme vous l'entendez



Cette année, Audilab célèbre 40 ans d'engagement envers l'audition et le bien-être de ses patients. **Fondé à Tours en 1985**, Audilab accompagne des milliers de patients avec une approche fondée sur l'expertise, l'innovation et la proximité humaine, pour garantir une prise en charge optimale. Le réseau compte aujourd'hui **près de 300 centres auditifs dont 21 en Touraine**. Une croissance portée par une mission : bien vieillir ensemble, en préservant l'audition.

## Des professionnels de l'audition à votre écoute

Lorsqu'un patient entre dans l'un des centres Audilab en Touraine, il est tout d'abord accueilli avec bienveillance par un(e) assistant(e) qui le dirige ensuite vers un audioprothésiste diplômé d'Etat. Chez Audilab, tous les audioprothésistes partagent la même vision du métier : **la qualité au service des patients**. En effet, l'accompagnement sera sur mesure grâce à des compétences techniques maîtrisées par ces professionnels de l'audition.

## Un échange personnalisé

Nos cabines sont des endroits spécialement conçus pour favoriser l'échange. Nous y

apprenons à vous connaître grâce à un questionnaire qui permet d'identifier vos difficultés et habitudes. Ensuite, nous passons aux **tests auditifs<sup>(1)</sup>** pour évaluer votre audition. À l'issue de ce bilan, nous vous expliquons où en est votre audition, évoquons les différentes solutions qui pourraient vous convenir et essayons les appareils. Une fois le choix fait, nous prêtons les aides auditives pendant **une période d'essai de 30 jours<sup>(2)</sup>** et fixons le prochain rendez-vous pour refaire le point et déterminer le choix définitif.

## Profitez d'appareils dernières générations

Ces dernières années ont été riches en **innovations technologiques**. Les appareils sont déjà pour la plupart rechargeables et connectés (smartphone, tablette, télévision). Aujourd'hui, les fabricants d'aides auditives vont plus loin en intégrant de plus en plus **l'intelligence artificielle** aux différents algorithmes de traitement du signal. Ainsi, les performances de compréhension dans le bruit des utilisateurs s'améliorent tout en garantissant un ressenti naturel et confortable de l'environnement.

1. Test non médical. 2. Sur prescription médicale. Dispositif médical CE. Audilab Touraine, SAS au capital de 80 000 €, 66 rue Bernard Palissy 37000 Tours, RCS Tours 439 251 810. Crédit image : Oticon.



Prenez rendez-vous dans un centre proche de chez vous :

**AMBOISE, AZAY-LE-RIDEAU, BOURGUEIL, CHAMBRAY, CHÂTEAU-RENAULT, CHINON, FONDETTES, JOUÉ-LÈS-TOURS, LANGEAIS, LA RICHE **BIENTÔT**, LOCHES, MONTBAZON, MONTLOUIS, RICHELIEU, SAINT-CYR-SUR-LOIRE, SAINTE-MAURE-DE-TOURAINE, SAINT-PIERRE-DES-CORPS, TOURS (4 centres)**

Retrouvez tous nos centres sur [www.audilab.fr](http://www.audilab.fr)



Sudoku

MOYEN

	1	2				6	7	9
							2	1
			8			3		
5		7			4	2	9	
				9				
	9	3	5			1		7
		4			8			
9	2							
1	5	8				9	6	

DIFFICILE

				3				
				9	1	2		
	8	9	2		5	1		
4		5					8	7
			9					
6			4				9	
	7		1			9	6	
	6	4						
5						7		4

Mot Mystère

T	A	R	E	N	T	E	R	U	N	R	M	U	E
M	B	N	L	N	O	R	T	I	M	T	A	R	E
J	U	D	O	G	I	N	R	O	U	E	B	N	I
E	E	I	E	I	E	E	A	U	T	R	U	I	N
M	V	G	R	T	T	U	S	A	U	C	D	R	E
N	E	I	A	U	E	C	R	E	E	A	G	A	R
R	Q	L	T	E	C	N	A	E	L	E	E	Z	A
I	U	A	E	A	L	I	D	R	K	L	T	Z	M
A	E	M	L	E	H	A	R	U	T	A	I	I	A
P	L	P	I	G	S	V	M	A	E	N	V	A	S
M	L	E	E	A	I	A	E	R	G	N	O	H	T
I	E	S	P	I	O	N	N	E	O	A	R	C	I
C	H	A	C	U	N	R	E	T	E	N	E	H	C
S	A	U	T	O	I	R	T	E	E	D	A	R	B

- ÂCRETÉ  
AGARIC  
ALGINE  
ANNALE  
ANORMALE  
ARÉOLE  
AUTRUI  
BRADÉE  
BUDGÉTIVORE  
CHACUN
- CHENET  
CONTRACTION  
CURIUM  
ESPIONNE  
ÉTENDUE  
EURÉKA  
ÉVÊQUE  
HÂTIVE  
HONGRIE  
IMPAIR
- JUDOGE  
LAMPES  
LATENT  
MASTIC  
MÊLÉES  
MÉNURE  
MITRON  
MUTUEL  
QUELLE  
RÂTEAU
- RAZZIA  
RENIÉE  
SAMARE  
SANTÉ  
SAUTOIR  
SEGHIA  
TAILLES  
TARENTE  
UTÉRIN  
VAINCU

Mot mystère : Un concentré de valeurs dans un palais français

D'une ligne à l'autre

Y	A	R	D	S
F	O	U	E	T

Comment aller du 1<sup>er</sup> au dernier mot en changeant chaque fois une lettre du mot précédent tout en gardant l'ordre des lettres ?

Chiffres croisés

	X	2	:		=	
-		x		x		-
1	x		+		=	5
+		+		+		:
	x		+	3	=	
=		=		=		=
3	+		:		=	1

Remplissez les cases vides pour reconstituer l'ensemble des opérations

# RÉSIDENCE SERVICES SENIORS DE STANDING DANS L'HYPER CENTRE DE TOURS

SERVICES  
RESTAURATION  
ANIMATIONS  
HÉBERGEMENT

La résidence est idéalement située dans **le cœur de la ville**, à 55 minutes de Paris par le TGV (10 minutes à pied de la gare) dans un îlot calme et tranquille, **sur un espace de 5 000 m<sup>2</sup>**.

Au pied de la résidence, vous êtes desservis par une station de tramway, **Place Jean Jaurès, la place centrale de Tours** où vous trouverez tous les lieux culturels, les commerçants, les professions libérales dont vous aurez besoin.

- Aide à la personne avec dispositifs d'appel de détresse dans les appartements, une aide ponctuelle et limitée après hospitalisation et présence d'auxiliaires de vie, jour et nuit.
- Hôtesse d'accueil de 8h à 20h pour vous faciliter le quotidien et répondre à toutes sortes d'appels.
- Cuisine raffinée et variée, préparée avec des produits frais sur place, servie midi et soir, sur tables individuelles.
- Espace forme et bien-être.
- Service hôtelier pour recevoir sa famille avec petit déjeuner servi dans les salons.
- Sécurité des lieux avec surveillance vidéo des accès 24h/24.

**02 47 64 17 17**

14 bis, rue Victor Hugo - 37000 TOURS  
[www.residence-lorangerie.fr](http://www.residence-lorangerie.fr)





## Sélection VOD Séries

APPLE TV +



**Pluribus**  
Saison 1

Sortie le 7 novembre

La personne la plus malheureuse au monde est la seule capable de sauver l'humanité... du bonheur.

NETFLIX



**The Beast in me**

Sortie le 13 novembre

Depuis la mort tragique de son jeune fils, Aggie Wiggs, autrice reconnue, s'est retirée de la vie publique, incapable d'écrire et totalement anéantie. Elle trouve cependant un sujet improbable pour un nouveau livre lorsque la maison voisine est achetée par Nile Jarvis, redoutable magnat de l'immobilier, connu notamment pour avoir été le principal suspect dans la disparition de sa femme.

PARAMOUNT +



**Landman - Saison 2**

Sortie le 16 novembre

A mesure que le pétrole jaillit de la terre, les secrets refont surface, et Tommy Norris pourrait atteindre son point de rupture plus tôt qu'il ne le pense. Confronté à la pression croissante de M-Tex Oil, de Cami Miller et de l'ombre de ses proches, survivre dans l'ouest du Texas n'est pas une mince affaire, c'est une véritable épreuve. Et tôt ou tard, quelque chose va finir par céder.

NETFLIX



**Stranger Things**  
Saison 5

Sortie le 27 novembre

A Hawkins, en 1983 dans l'Indiana. Lorsque Will Byers disparaît de son domicile, ses amis se lancent dans une recherche semée d'embûches pour le retrouver. Dans leur quête de réponses, les garçons rencontrent et se lient d'amitié avec une étrange jeune fille en fuite tatouée du chiffre «11» sur son poignet et au crâne rasé...

## Parole d'expert :



**Matthieu Freboeuf**

Gérant de l'entreprise MF rénovation vous donne ses conseils

**1/ Si nos lecteurs ont froid à l'intérieur de leur habitat ou bien que leur dépense énergétique est trop importante, quels conseils pouvez-vous leur donner ?**

Avant tout, il faut identifier d'où viennent les pertes de chaleur : dans la plupart des cas, elles proviennent du toit, responsable d'environ 30 % des déperditions. Une bonne isolation de la toiture et des combles est donc prioritaire.

Ensuite, il faut veiller à l'étanchéité à l'air et à une ventilation adaptée, car un logement mal ventilé perd en confort et en qualité d'air.

Enfin, je conseille toujours un diagnostic global par un professionnel : il permet de cibler les travaux les plus efficaces, de bénéficier des aides à la rénovation énergétique et d'obtenir un vrai gain sur la facture comme sur le confort.

**2/ Quel est l'intérêt de faire poser un vélux ? Quelles sont les démarches à effectuer en amont ?**

Faire poser un Velux, c'est avant tout gagner en lumière naturelle, en confort et en performance énergétique. Une fenêtre de toit bien installée apporte de la clarté, favorise la ventilation et peut même réduire la consommation de chauffage.

Il est également important de prévoir un store ou un volet roulant, solaire ou électrique, pour réguler la luminosité, éviter les surchauffes estivales et renforcer l'isolation en hiver.

Avant la pose, il faut simplement vérifier la faisabilité technique et, selon les cas, déposer une déclaration préalable en mairie. En confiant l'installation à un professionnel, on s'assure d'une étanchéité parfaite, d'un bon confort thermique et d'un résultat durable.





**MF RENOVATION**

# VOTRE PARTENAIRE POUR LE CONFORT DE VOTRE HABITAT

Des résultats qui parlent d'eux-mêmes.



Couverture, Velux  
Isolation des combles  
Isolation intérieure  
Traitement toiture  
et façade  
Peinture façade



*Nos réalisations sont le fruit  
d'un travail précis et engagé,  
où chaque détail compte  
pour transformer vos espaces  
avec respect et efficacité.*

**Rénovation Énergétique  
Service Sur-Mesure**



1 Rue Bernard Maris - 37270 Montlouis sur Loire  
02 45 34 09 73 - 07 50 92 23 95 - [contact@mfrenovationpro.com](mailto:contact@mfrenovationpro.com)



[www.mfrenovationpro.com](http://www.mfrenovationpro.com)



Un bel hommage, à la portée  
de toutes les familles



Pompes funèbres  
Marbrerie  
Chambre funéraire  
Prévoyance obsèques

---



*Indépendante  
& familiale*

**02 47 28 93 93**

**[www.pfassistance.fr](http://www.pfassistance.fr)**

Angle rue de la Barillerie et av. de la République à Chambray-lès-Tours