

DES OFFRES - L'AGENDA CULTUREL - DES JEUX...

# Ma TOURS'N

VOTRE MAGAZINE MENSUEL GRATUIT - N° 159 - AVRIL / MAI 2026

Sujets  
du mois :

**DOSSIER  
JARDIN**

Voir pages intérieures



FÊTE FORAINE

# FOIRE TOURS PARC EXPO

ENTRÉE ET PARKING GRATUITS

THÈME 2026

# L'Inde

**1-10  
MAI  
2026**

# RÉSIDENCE SERVICES SENIORS DE STANDING DANS L'HYPER CENTRE DE TOURS

SERVICES  
RESTAURATION  
ANIMATIONS  
HÉBERGEMENT

La résidence est idéalement située dans **le cœur de la ville**, à 55 minutes de Paris par le TGV (10 minutes à pied de la gare) dans un îlot calme et tranquille, **sur un espace de 5 000 m<sup>2</sup>**.

Au pied de la résidence, vous êtes desservis par une station de tramway, **Place Jean Jaurès, la place centrale de Tours** où vous trouverez tous les lieux culturels, les commerçants, les professions libérales dont vous aurez besoin.

- Aide à la personne avec dispositifs d'appel de détresse dans les appartements, une aide ponctuelle et limitée après hospitalisation et présence d'auxiliaires de vie, jour et nuit.
- Hôtesse d'accueil de 8h à 20h pour vous faciliter le quotidien et répondre à toutes sortes d'appels.
- Cuisine raffinée et variée, préparée avec des produits frais sur place, servie midi et soir, sur tables individuelles.
- Espace forme et bien-être.
- Service hôtelier pour recevoir sa famille avec petit déjeuner servi dans les salons.
- Sécurité des lieux avec surveillance vidéo des accès 24h/24.

**02 47 64 17 17**

14 bis, rue Victor Hugo - 37000 TOURS  
[www.residence-lorangerie.fr](http://www.residence-lorangerie.fr)

  
l'Orangerie *Résidence services seniors*

# Édito

Avec l'arrivée du printemps, la ville de Tours s'éveille et se pare de ses plus belles couleurs. Dans ce numéro de Ma Tours'N, nous vous proposons un dossier spécial jardin, rempli de conseils pratiques pour préparer vos espaces extérieurs.

Mais le printemps à Tours, c'est aussi l'occasion de vivre des moments festifs ! La Foire de Tours fait son grand retour, offrant une multitude d'exposants et d'animations. Ne manquez pas la fête foraine qui l'accompagne, avec ses manèges et ses jeux, parfaits pour divertir petits et grands.

Profitez de cette saison de renouveau pour jardiner et vous divertir lors de ces événements incontournables !



Isabelle  
BUYTARD CHRETIEN  
*Directrice de Publication*

**Editeur :** Les Presses de Touraine  
29 rue Bugatti - 37000 TOURS - Tél. 02 47 66 64 10  
[www.pressesdetouraine.com](http://www.pressesdetouraine.com)

**Directeur général :** Jérôme BECHY  
**Directrice de Régie Publicitaire :**  
Isabelle BUYTARD CHRETIEN - Tél. 06 43 85 35 21  
[isabelle.buytard@pressesdetouraine.fr](mailto:isabelle.buytard@pressesdetouraine.fr)

**Conseillères en Communication  
Responsables de secteur :**  
Méïssa NEVES - Elodie MAUBERT

**Impression :**  
Imprimerie LES PRESSES DE TOURAINE



Agissez pour  
le recyclage des  
papiers avec  
Les Presses  
de Touraine  
et Ecofolio.



Ma TOURS'N

TOURS'N  
habitat

Elan

L'été  
VAL DE LOIRE

TOURS'N  
seniors

TOURS'N  
chic

aime

TOURS'N sport



[www.pressesdetouraine.com](http://www.pressesdetouraine.com)

# FOIRE TOURS PARC EXPO

ENTRÉE ET PARKING GRATUITS

**1-10 MAI 2026**



FÊTE FORAINE

**THÈME 2026 : L'INDE**

**UNE SCÈNE  
VILLAGE AVEC DES  
CONCERTS TOUS  
LES SOIRS**

**UN VILLAGE  
GASTRONOMIQUE  
OUVERT JUSQU'À  
MINUIT**

**DES ANIMATIONS  
CHAQUE JOUR**

**3 HALLS  
D'EXPOSITION  
AVEC 11 UNIVERS**

**POUR PLUS D'INFOS  
TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION**



Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Lez © 02-26

# Apprendre, partager et se régaler : avez-vous déjà essayé le cours de cuisine ?

Les cours de cuisine connaissent un véritable engouement ces dernières années. Que l'on soit amateur curieux, passionné de gastronomie ou simplement désireux de mieux manger au quotidien, ces ateliers offrent une expérience à la fois conviviale, pédagogique et gourmande.

## Une activité accessible à tous

Contrairement aux idées reçues, les cours de cuisine ne sont pas réservés aux futurs chefs. Ils s'adressent à tous les niveaux, des débutants aux cuisiniers expérimentés. Les participants peuvent y apprendre les bases (découpe, cuisson, assaisonnement), découvrir de nouvelles recettes ou encore se perfectionner dans des techniques spécifiques comme la pâtisserie ou la cuisine du monde.

Au-delà de l'apprentissage, ces ateliers sont aussi des moments de rencontre. On y échange des astuces, on cuisine ensemble et on partage le repas préparé.

Cette dimension sociale est souvent ce qui séduit le plus : la cuisine devient un véritable moment de plaisir collectif.

## Mieux manger au quotidien

Participer à un cours de cuisine, c'est aussi reprendre le contrôle de son alimentation. On apprend à sélectionner des produits de qualité, à équilibrer ses plats et à limiter les aliments transformés. Cela permet de développer de bonnes habitudes alimentaires, durables et bénéfiques pour la santé. Ils permettent de redonner du sens à ce que l'on mange, tout en cultivant le plaisir de cuisiner soi-même.



© Naturhouse



En Cuisine  
By Naturhouse

En cuisine by Naturhouse propose des ateliers culinaires axés sur l'équilibre alimentaire et le plaisir de manger sainement. Ces cours mettent l'accent sur des recettes simples, savoureuses et adaptées à une alimentation équilibrée, souvent dans le cadre d'un accompagnement nutritionnel. Encadrés par des professionnels, ces ateliers permettent d'apprendre à cuisiner autrement, en conciliant goût et bien-être. Une approche idéale pour celles et ceux qui souhaitent adopter de meilleures habitudes alimentaires sans renoncer à la gourmandise.

Informations  
et réservations  
(privatisation possible)



# J'ai perdu du poids

avec les professionnels de santé **NATURHOUSE**,  
**et vous ?**

+de  
**30**  
**ANS**  
D'EXPÉRIENCE

**BILAN DIÉTÉTIQUE  
100% GRATUIT\***

EN CENTRE

EN TÉLÉCONSULTATION

avec ma diététicienne nutritionniste

 **NATUR HOUSE** 

**TOURS NORD**  
8 rue François Coppée  
02 47 38 35 79

**AMBOISE**  
5 bis av. de Tours  
02 47 30 07 85

**JOUÉ-LÈS-TOURS**  
41 Bd de Chinon  
02 47 80 07 57

Rendez-vous sur



sur **www.naturhouse.fr**



# Fête Foraine

DE TOURS

Du 24 avril au 17 mai 2026



Télécharger dans  
l'App Store

GET IT ON  
Google Play

VILLE DE  
TOURS

PARC DES  
EXPOSITIONS

GRAPHISMES PAR PASÉ & LE P'TIT ZAPPEUR | IMPRESSION PAR CHRISTOPHE GABORIAUD

HORAIRES SUR LE SITE

ET JUSTE À CÔTÉ : LA FOIRE DE TOURS !

FEUX D'ARTIFICE LE 25/04 & 16/05

TARIFS RÉDUITS

LE 24/04 & 17/05 :  
MANÈGES À 2€ ET 3€

ARRET DE BUS : PARC EXPO

Jusqu'au 25 avril 2026

# ARRIVAGE



**10€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

**LAURIER ROSE  
SUR TIGE**  
Pot 2,5l  
H : 70/80 cm :  
différents coloris

~~22€<sub>99</sub>~~  
**12€<sub>99</sub>**



**80€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

**CHAMAEROPS  
EXCELSIA MULTITRON**  
Nom latin : Trachycarus Fortunei  
Pot 70l

~~279€<sub>99</sub>~~  
**199€<sub>99</sub>**



**TRACHELOSPERMUM  
JASMINOIDES  
RHYNOSPERMUM**  
Pot de 2,5 l - H 80/100 cm

~~29€<sub>99</sub>~~  
**12€<sub>99</sub>**

**17€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

**WASHINGTONIA  
ROBUSTA**  
Pot de 25 l

~~89€<sub>99</sub>~~  
**69€<sub>99</sub>**

**20€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE





**10€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

**YUCCA PUCK**  
Pot de 5 l - H 80/100 cm

~~29€<sub>99</sub>~~ **19€<sub>99</sub>**



**10€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

**YUCCA FILAMENTOSA**  
Pot de 5 l

~~29€<sub>99</sub>~~ **19€<sub>99</sub>**



**YUCCA ROSTRATA**  
Pot de 3 5 l - H 20/30 cm

~~189€<sub>99</sub>~~ **129€<sub>99</sub>**

**60€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE



**CORDYLINA  
CHARLIE BOY**  
Pot de 5 l  
Différentes variétés

~~29€<sub>95</sub>~~  
**24€<sub>95</sub>**

**5€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE



**OLIVIER TIGE**  
Pot de 90 l - Tronc : H 20/30 cm

~~259€<sub>99</sub>~~ **199€<sub>99</sub>**

**60€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

**CHAMBRAY-LES-TOURS  
ST-CYR-SUR-LOIRE**  
**Auchan.fr**

 **Auchan**  
le choix, le bon.

Jusqu'au 25 avril 2026

# Un extérieur plein de vie. PROFITONS ENSEMBLE DU JARDIN !

## Tonnelles bioclimatiques



~~1889€~~  
**1 599€**

Dont 4,01€ d'éco-participation

**TONNELLE BIOCLIMATIQUE  
FUSAIN 400x300 CM  
LAVANDE - ÉCAIRAGE LEDS  
LAMES BLANCHES**

Ref : 723447

Structure aluminium, peinture époxy grise, lattes inclinables parfaitement étanche à l'eau, pieds 10x10 cm, son système de lames amovibles blanches permet d'adapter la lumière en fonction des rayons de soleil et d'offrir une aération optimale.

**290€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

~~3106€~~  
**2 777€**

Dont 5€ d'éco-participation

**TONNELLE BIOCLIMATIQUE LAVANDE  
500x300 CM AVEC 3 STORES DONT UN  
STORE DE 3 M OFFERT**

Ref : 468310

Vendue également seule, sans stores,  
Réf. 96512188, à 1999 €



**329€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE



~~4499€~~  
**3 999€**

Dont 5,37€ d'éco-participation

**TONNELLE ERABLE MOTORISÉE  
400 x 300 CM AVEC PIEDS ARRONDIS**

Dimension : L.391 x l.297 x H.248 cm

Structure aluminium, peinture époxy grise, lattes inclinables section 28x152 mm, pieds 135x135 mm, inclinaison des lames géré par télécommande, éclairage leds, munie de 4 rideaux électriques en 3 et 4 mètres anti-vent, évacuation de l'eau par gouttière latérale de 45x54 mm garantissant un parfait écoulement ensuite vers les poteaux, **alimentation par énergie solaire.**  
REF : 730192

**500€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

FINANCEZ VOTRE RÊVE POUR  
**400€** /mois  
OU EN 10X SANS FRAIS  
EXEMPLE : sur un achat de 3 999 € (dont 5,37€ d'éco-participation) en 10x à 4,99% TAEG, échéance de 3 000€ (dont 294,63€ de TVA) par mois pendant 10 mois.

~~1349€~~  
**999€**

Dont 8,64€ d'éco-participation

**ENSEMBLE NOISETTE 1 TABLE + 8 FAUTEUILS**

1 Table : 220/340x100 cm,  
Réf. 96512204

Structure en aluminium, allonge  
automatique 120 cm, peinture époxy,  
plateau en verre finition ardoise, pieds réglables.

8 Fauteuils : 55x63x88 cm  
Ref. 417830

**350€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE



**200€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

~~999€~~  
**799€**

Dont 8,64€ d'éco-participation

**ENSEMBLE REPAS CYPRÈS 9 PIÈCES**

Réf. 62425

Set composé : 1 table : 225x111x75 cm,  
8 fauteuils : 52x52x89 cm

Structure en acier, résine tressée coloris cannelle,  
plateau en verre effet bois vieilli avec chemin de  
table imprimé, fauteuils avec dossiers rabattables,  
coussins en polyester déhoussables, rangement  
facile des fauteuils sous la table.

~~1198€~~  
**599€**

Dont 8,64€ d'éco-participation

**ENSEMBLE SUMATRA 1 TABLE + 6 FAUTEUILS**

Table Sumatra 180/240x100 plateau en teck - Ref. 763876

Fauteuils - Ref. 664836

Structure en aluminium brossé, allonge  
automatique, plateau en teck massif respectueux de  
l'environnement, pieds réglables,  
assise avec textile gris.

Table Sumatra 778 € (dont 5,40€ d'éco participation)  
Fauteuil Trèfle 70 € (dont 0,46€ d'éco participation)

**DERNIER ARRIVAGE (QUANTITÉ LIMITÉE)**



**50%**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

EXEMPLE : pour un achat de 500€ en 10 fois, apport obligatoire  
de 50€ puis 9 mensualités de 50€. Montant du financement et  
montant total du : 450€. Crédit affecté sur 9 mois au TAEG fixe de 0%.  
**UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS  
CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.**

oney | Auchan  
YOUR MONEY YOUR WAY

DU 03 AU 19 AVRIL 2026

**10X**  
dès 500€ d'achats

Réglez votre mobilier de jardin en : **SANS FRAIS**

\* ONEY. Et votre argent vous ressemble. Offres de  
financements sans assurance avec apport obligatoire,  
valable de 40€ à 3000€ d'achats pour le 4X sans frais et  
de 199€ à 4600€ d'achats pour le 10X sans frais. Crédits  
affectés sur 3 et 9 mois au taux débiteur et au TAEG  
fixe de 0%. Le coût du crédit est pris en charge par votre  
magasin Auchan. Conditions au 21/10/2025 susceptibles  
de révisions. Sous réserve d'acceptation par Oney Bank.  
Vous disposez d'un délai légal de rétractation de 14 jours  
pour renoncer à votre crédit. Pour plus d'informations rdv  
sur [oney.fr](http://oney.fr). Oney Bank SA au capital de 71 801 205€  
Siège social : 34 avenue de Flandre 59170 Croix - RCS Lille  
Métropole S46 380 197 - N° ORIAS : 07 023 261 - [www.oriass.fr](http://www.oriass.fr)  
oriass.fr - Correspondance : CS 60 006 - 59895 Lille  
Cedex 9 - [www.oney.fr](http://www.oney.fr)  
Auchan Hypermarché SAS agit en qualité de mandataire  
exclusif en opérations de banque et en services de  
paiement - N° ORIAS : 11 061 014 - Siège social :  
200 rue de la Recherche - 59650 Villeneuve d'Ascq.

**CHAMBRAY-LES-TOURS  
ST-CYR-SUR-LOIRE**  
Auchan.fr

**Auchan**  
le choix, le bon.



## **Bélier**

21 mars - 20 avril

**Amour** : Si vous sentez votre cœur battre plus vite et plus fort, réjouissez-vous. Vous avez tous les symptômes de l'amour. **Travail-Argent** : Vos occupations professionnelles vous procurent de nombreuses satisfactions. **Santé** : Vous vous occupez de votre forme avec sérieux. **Humeur** : Vous vous sentez pousser des ailes.



## **Taureau**

21 avril - 20 mai

**Amour** : Beaucoup plus chaleureux que ces derniers temps, vous pourrez renforcer vos liens de complicité avec votre conjoint. **Travail-Argent** : Étudiez soigneusement les propositions que l'on vous fera. Ne vous lancez pas tête baissée et demandez conseil à vos proches. **Santé** : Dynamisme, bien-être et résistance physique sont au programme. **Humeur** : En dents de scie.



## **Gémeaux**

21 mai - 21 juin

**Amour** : Vous tiendrez fermement les rênes du foyer, et personne n'aura intérêt à contester votre autorité. **Travail-Argent** : Vous pourrez prendre des contacts utiles pour votre carrière et élargir votre horizon professionnel. **Santé** : Meilleure résistance aux attaques virales. **Humeur** : Vous serez très ambitieux.



## **Cancer**

22 juin - 22 juillet

**Amour** : Faites preuve de davantage de tolérance. **Travail-Argent** : Prenez des initiatives. **Santé** : Vous risquez de vous enrhummer. **Humeur** : Période passable.



## **Lion**

23 juillet - 22 août

**Amour** : Vous pouvez dormir en toute tranquillité : votre partenaire ne pense qu'à vous ! **Travail-Argent** : Vous pourrez vous épanouir dans tous les domaines concernant la communication, l'écriture, le commerce. **Santé** : Un peu de tension nerveuse. **Humeur** : Période sans surprise.



## **Vierge**

23 août - 22 sept.

**Amour** : Toute votre énergie sera concentrée sur le bien-être de votre foyer. **Travail-Argent** : Vous prendrez d'importantes décisions, autant sur le plan matériel que professionnel. **Santé** : Faites un peu plus d'exercice physique. **Humeur** : Période plutôt profitable.



## **Balance**

23 sept. - 22 oct.

**Amour** : Célibataire, vous ne reculerez devant rien pour trouver la perle rare. **Travail-Argent** : Vous vous acquitterez avec succès d'une mission délicate et vous en serez récompensé. **Santé** : Vous ne manquerez pas de ressort. **Humeur** : L'ambiance est assez sereine.



## **Scorpion**

23 oct. - 22 nov.

**Amour** : Vous serez plus détendu que la semaine dernière et vous ne ménagerez pas vos efforts pour rétablir des liens de complicité avec vos proches. **Travail-Argent** : Des opportunités se présenteront aussi bien sur le plan professionnel que matériel. Exploitez-les à fond. **Santé** : Il serait prudent de faire surveiller votre taux de cholestérol. **Humeur** : Vous avez le vent en poupe !



## **Sagittaire**

23 nov. - 21 déc.

**Amour** : Vous établirez un climat chaleureux dans votre foyer et il fera bon vivre auprès de vous. **Travail-Argent** : Des obstacles pourraient entraver la bonne marche de vos affaires. **Santé** : Vous êtes au mieux de votre vitalité. **Humeur** : Pas de changement en vue !



## **Capricorne**

22 déc. - 20 janvier

**Amour** : Vous n'échapperez pas à un coup de cœur et il a toutes les chances d'être réciproque. **Travail-Argent** : Vous aurez la possibilité de vous affirmer et même de résoudre des problèmes pratiques. **Santé** : Vous aurez besoin de vous détendre et de recharger vos batteries. **Humeur** : Période très motivante.



## **Verseau**

21 janvier - 19 février

**Amour** : Vous serez heureux en famille, peut-être à l'occasion de retrouvailles. **Travail-Argent** : Charmeur, vous brillerez en société. Attention tout de même à ne pas en faire trop. **Santé** : Réduisez votre consommation de café. **Humeur** : Période très agréable



## **Poissons**

20 février - 20 mars

**Amour** : Vos désirs de bonheur sont sans limites et votre partenaire pourrait avoir du mal à vous suivre. **Travail-Argent** : Il se peut que certains de vos collègues soient dérangés par votre comportement. **Santé** : C'est peut-être le moment de démarrer une cure de vitamines et de magnésium, pour vous redonner un coup de fouet. **Humeur** : Vous pourrez passer du rire aux larmes.

Dossier

# JARDIN



PLANTATION - PÉPINIÈRE  
ANIMALERIE - DÉCORATION  
MOTOCULTURE - OUTILLAGE

## SPÉCIALISTE DES PLANTES MÉDITERRANÉENNES

Palmiers, oliviers, conifères,  
fruitiers, plantes fleuries...

**ARRIVAGE** de mobiliers de jardin,  
poteries, barbecues...



82 avenue du Général de Gaulle - FONDETTES - 02 47 42 11 25

Ouvert 7j/7

# Aménager son jardin pour le printemps : un renouveau végétal et sensoriel

Avec l'arrivée des beaux jours, le jardin redevient un véritable lieu de vie. Le printemps est la saison idéale pour repenser son aménagement extérieur, redonner de la vitalité aux plantations et créer un espace propice à la détente comme à la convivialité. Voici quelques pistes pour transformer votre jardin en un écrin de nature harmonieux et accueillant.



## Créer des espaces dans son jardin

L'objectif est de structurer tout en conservant une circulation fluide et naturelle. Les haies basses, les bordures végétales, les claustras, ou encore les différences de niveaux permettent de marquer des transitions subtiles entre les zones. Une allée sinueuse, un chemin en pas japonais ou un simple changement de matériau au sol peut suffire à suggérer une nouvelle fonction.

## Le coin détente : un refuge apaisant

Espace incontournable, le coin détente doit inviter au repos. Il peut prendre la forme d'une terrasse, d'un deck en bois ou d'un espace engazonné agrémenté de mobilier confortable. L'ajout de plantes en pots, de voilages légers ou d'une pergola permet de créer une atmosphère intime et protégée. L'orientation est essentielle : privilégier un emplacement ensoleillé au printemps, mais pouvant offrir de l'ombre en été.

## L'espace repas : convivialité et partage

Installer un espace dédié aux repas extérieurs permet de profiter pleinement

des beaux jours. Idéalement situé à proximité de la maison ou de la cuisine, il doit être facilement accessible. Une grande table, des assises confortables et éventuellement un barbecue ou une cuisine d'extérieur renforcent la convivialité. Une tonnelle ou des arbres à feuillage léger peuvent apporter une ombre naturelle agréable.

## Le jardin d'ornement : une scène végétale

Certains espaces peuvent être pensés comme de véritables tableaux vivants. Massifs fleuris, rocailles, ou compositions paysagères deviennent des points focaux qui attirent le regard. Jouer avec les couleurs, les textures et les saisons permet de créer un décor évolutif. Ces zones sont souvent situées à des endroits stratégiques, visibles depuis la terrasse ou les fenêtres de la maison.

## Un espace pour la biodiversité

Laisser une partie du jardin plus libre et sauvage favorise la biodiversité. Cette zone peut accueillir des plantes locales, une prairie fleurie ou un petit point d'eau. Elle contraste avec les espaces plus structurés et apporte un équilibre naturel. C'est aussi un excellent moyen

de sensibiliser à l'environnement tout en enrichissant l'écosystème du jardin.

## Les zones de transition : l'art de relier les espaces

Les passages entre les différentes zones sont essentiels pour assurer l'harmonie d'ensemble. Allées, arches végétales, pergolas ou murets bas permettent de guider le regard et les déplacements. Ces transitions peuvent être mises en valeur par des plantations spécifiques ou un éclairage discret.

## Adapter les espaces à son mode de vie

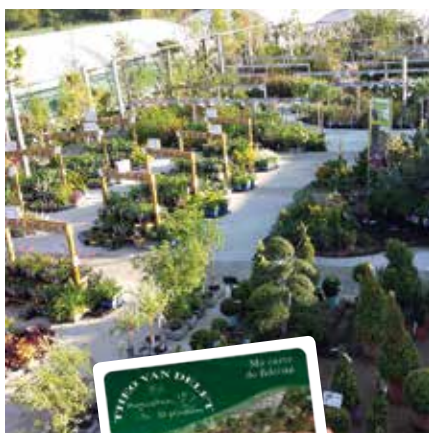
Enfin, la création d'espaces doit avant tout répondre aux besoins des utilisateurs. Famille avec enfants, amateurs de jardinage, adeptes de réception ou de calme : chaque jardin est unique. Un coin jeux, un potager, ou un espace de méditation peuvent ainsi compléter l'aménagement.

Structurer son jardin, c'est lui donner une âme et une lisibilité. En multipliant les ambiances tout en conservant une cohérence globale, on transforme un simple extérieur en véritable lieu de vie, évolutif au fil des saisons.

# THEO VAN DELFT

Horticulture  
Et pépinière

**Fraisiers et plants potagers**  
Fleurs coupées • Arbres et arbustes, fruitiers,  
rosiers • **Plantes à massifs, bacs et jardinières**



**OUVERT**  
**TOUS LES JOURS**

Du 13 avril au  
23 mai 2026

de 9h30 à 12h30 puis  
de 14h30 à 18h30

Après cette période, reprise de nos horaires  
habituels, du lundi au samedi de 9h30 à 12h30  
et de 14h30 à 18h30, ainsi que le dimanche  
matin et jours fériés, de 9h30 à 12h30.



**Ouvert les 1<sup>er</sup> et 8 mai**

**Le Crétinay - Accès RN 910**

**37250 SORIGNY - 02 47 26 98 11**

Plus d'informations sur : [www.theovandelft.fr](http://www.theovandelft.fr)



**Carte de fidélité GRATUITE**

Cumulez des points à chaque passage en  
caisse pour accéder à votre bon d'achat !



**RGP MOTOCULTURE**  
**Verts Loisirs**  
*l'espace jardin*

**Votre spécialiste jardin  
 & motoculture plaisir !**



© HUSQVARNA 450V NERA

**DÉCOUVREZ NOS  
 NOUVEAUTÉS ET  
 OFFRES EXCLUSIVES**



**VENTE - LOCATION - ENTRETIEN  
 RÉPARATION TOUTES MARQUES**



480 rue Henri Potez, ZA Papillon  
 37210 PARCAY-MESLAY - 02 47 29 16 60  
 contact@rgp-motoculture.fr

# Comment choisir son robot tondeuse ?

Pratiques et autonomes, les robots tondeuses offrent un vrai gain de temps... à condition de choisir le bon modèle. Chaque jardin étant différent, plusieurs critères sont essentiels.

La surface est le premier élément à considérer : petit jardin (jusqu'à 400 m<sup>2</sup>), moyen (400 à 1 000 m<sup>2</sup>) ou grand (plus de 1 000 m<sup>2</sup>). Il est conseillé de prévoir une marge pour plus d'efficacité.

Le terrain joue aussi un rôle clé : pentes, obstacles ou passages étroits nécessitent un robot performant en navigation.

## Fil ou sans fil ?

Les modèles avec fil sont fiables mais demandent une installation. Les robots sans fil, plus récents, sont faciles à installer mais dépendent des conditions extérieures.

L'autonomie doit permettre une tonte régulière sans intervention, avec retour



© HUSQVARNA 60V NERA

automatique à la base.

La qualité de coupe repose sur des tontes fréquentes (mulching) pour un gazon dense et uniforme.

Enfin, confort et sécurité (silence, capteurs, pilotage via smartphone) sont devenus des critères importants.

Il n'existe pas de modèle universel : le bon choix dépend de votre terrain, de votre budget et de vos attentes.



## ZOOM SUR

### le nouveau Automower® HUSQVARNA 405VE NERA

Un robot tondeuse sans câble doté de fonctions innovantes et conçu pour offrir des résultats impeccables sur les pelouses allant jusqu'à 900 m<sup>2</sup>. Grâce à la fonction EdgeCut, les bordures de la pelouse restent nettes, tout en vous faisant gagner du temps et en réduisant les efforts de tonte. Grâce aux périphéries virtuelles activées par notre technologie satellite incluse, l'installation devient flexible et robuste.



# APA 37

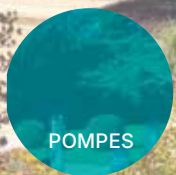
Les Spécialistes de l'Eau

# AQUILUS

## PISCINES / SPAS



ARROSAGE



POMPES



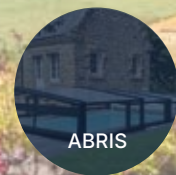
BASSINS



SPAS



PISCINES



ABRIS

## L'eau est précieuse, votre budget aussi.

# OFFRES EXCEPTIONNELLES

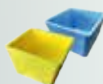
DU 11 au 25 AVRIL

### PISCINES



Aquaduo

+



Bac de rétention  
jaune ou bleu



pH minus 20L

+



Chlore liquide  
20L

**1 190 €**

hors pose

~~1 896,46 €~~

Une piscine bien régulée, c'est une eau maîtrisée: Plus besoin de la vider !



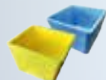
Aquisalto 2

+



Propilot

+



Bac de rétention  
jaune ou bleu



7 x 25kg de sel

+



pH minus 20L

**1 949 €**

hors pose

~~3 000,28 €~~

### POMPES



Pompe Genyo

**BGM 5**

**349 €**

~~618,96 €~~

### SPAS



Pour l'achat d'un SPA

Les marches + le lève  
couverture  
**OFFERTS**

D une valeur de 542€

### ARROSAGE

Pour l'achat d'une  
installation d'arrosage  
d'une valeur de 600€  
minimum



Programmateurs  
4voies XCORE

**Offert**  
hors pose

~~234,92 €~~

### BASSINS



Mousses



Lampe UV

**-15%**

## FORMATION GRATUITE

Mise en service des piscines

Samedi 11 avril à 10h

INSCRIPTION OBLIGATOIRES au 02 47 46 47 46 ou apa37@apa37.com  
Nombre de personnes limité. Indiquez vos coordonnées

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le samedi de 9h à 12h. Fermé le dimanche et les jours fériés

Rue Amélia Earhart - ZI Bois de Plante - 37700 LA VILLE AUX DAMES

02 47 46 47 46 - [www.apa37.com](http://www.apa37.com)

# Les plantations de printemps

Le printemps marque le grand retour au jardin. Après les mois d'hiver, la terre se réchauffe, la lumière s'installe durablement et la nature reprend son rythme. C'est la saison idéale pour planter, semer et donner un nouvel élan à ses espaces extérieurs, qu'il s'agisse d'un jardin, d'un balcon ou d'une simple terrasse.

## Le bon moment pour planter

Au printemps, tout se joue dans le timing. Dès que les risques de fortes gelées s'éloignent, généralement entre mars et mai selon les régions, il devient possible d'installer une grande variété de végétaux.

Le sol, encore humide des pluies hivernales, offre des conditions idéales pour favoriser l'enracinement. C'est le moment parfait pour planter arbustes, vivaces et rosiers, qui auront ainsi le temps de s'installer avant les chaleurs estivales.

## Préparer la terre, une étape essentielle

Avant toute plantation, le sol mérite une attention particulière. Un bon désherbage, un léger bêchage et l'apport de compost ou de terreau permettent d'enrichir la terre et d'améliorer sa structure. Une terre bien préparée favorise la reprise des plantes et limite les besoins en entretien par la suite.

## Les incontournables du printemps

Le printemps est la saison des possibles. Côté fleurs, les annuelles comme les pétunias, les géraniums ou les cosmos apportent rapidement couleur et légèreté. Les vivaces, quant à elles, s'installent dans la durée et reviennent chaque année. Au potager, c'est aussi l'effervescence : salades, radis, carottes ou encore tomates (à repiquer plus tard) trouvent leur place. Les herbes aromatiques comme le basilic, la ciboulette ou la menthe sont faciles à cultiver et idéales pour débiter.

## Jardiner même en petit espace

Pas besoin d'un grand terrain pour profiter des plantations de printemps. Balcons et terrasses peuvent facilement se transformer en petits coins de verdure. Pots, jardinières et bacs permettent de cultiver fleurs, légumes et aromatiques, à condition de veiller à un bon drainage et à un arrosage régulier.

## Anticiper pour un jardin durable

Planter au printemps, c'est aussi penser à l'avenir. En choisissant des espèces adaptées à son climat et peu gourmandes en eau, il est possible de créer un jardin plus résilient. Associer les plantes entre elles, favoriser la biodiversité et limiter les traitements chimiques participent à un écosystème équilibré.

## Un moment de plaisir et de reconnexion

Au-delà de l'aspect pratique, les plantations de printemps sont avant tout un moment de plaisir. Mettre les mains dans la terre, observer les premières pousses, voir son jardin évoluer jour après jour... autant de petits bonheurs simples qui invitent à ralentir et à se reconnecter à la nature.

Le printemps n'est pas seulement une saison : c'est une promesse. Celle d'un jardin vivant, coloré et généreux, qui ne demande qu'à s'épanouir.

 TRUFFAUT

Découvrez les nouveautés de *Printemps*

Salon de jardin Paco BRIGHTON | 199€



Photo: npi contractuelle



◀ Ma carte fidélité Truffaut

5% offert sur votre 1<sup>er</sup> achat et des avantages toute l'année.

Du 13 avril au 17 mai 2026

**-20%\*** sur l'article de votre choix

\*Voir conditions en magasin, offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, hors commande, valable sur présentation de cette pub. Uniquement dans votre magasin Truffaut Chambray, un coupon par famille.

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h et dimanche de 9h30 à 18h.

CHAMBRAY-LES-TOURS - 213-215 avenue du Grand Sud  
02 47 28 11 62 - [www.truffaut.com](http://www.truffaut.com)

# Carrelage et pierre naturelle : sublimer son habitat, du jardin à l'intérieur

Dans l'aménagement de l'habitat, le choix des matériaux joue un rôle essentiel, tant pour l'esthétique que pour la durabilité. Parmi les options les plus prisées, le carrelage et la pierre naturelle s'imposent comme des incontournables. Polyvalents, élégants et résistants, ils permettent de créer une continuité harmonieuse entre les espaces extérieurs et intérieurs, tout en apportant du caractère à chaque environnement.

## Une transition naturelle entre jardin et maison

Le jardin n'est plus un espace isolé : il devient une véritable extension de la maison. Dans cette logique, le carrelage et la pierre naturelle offrent une solution idéale pour unifier les sols. Une terrasse en grès cérame ou en pierre calcaire peut ainsi se prolonger vers un salon ou une véranda, créant une impression d'espace et de fluidité.

Les grandes dalles, très tendance, renforcent cet effet visuel. Elles limitent les joints et apportent une touche contemporaine, tout en facilitant l'entretien. Les teintes naturelles — beige, gris, sable ou anthracite — permettent quant à elles de s'intégrer parfaitement au paysage végétal.

## Le carrelage : technicité et créativité

Le carrelage séduit par sa diversité. Aujourd'hui, les innovations techniques permettent d'imiter avec réalisme le bois, la pierre ou même le béton, tout en bénéficiant des avantages d'un matériau résistant à l'humidité, aux taches et aux variations climatiques.

En extérieur, on privilégiera des carreaux antidérapants et résistants au gel. Pour les abords de piscine, par exemple, le carrelage offre sécurité et facilité d'entretien. En intérieur, il s'adapte à toutes les pièces : cuisine, salle de bain, entrée ou même séjour.

Côté décoration, les possibilités sont infinies : motifs graphiques, carreaux de ciment revisités ou finitions texturées

permettent de personnaliser chaque espace.

## La pierre naturelle : authenticité et intemporalité

Matériau noble par excellence, la pierre naturelle confère une élégance unique à l'habitat. Chaque dalle étant différente, elle apporte une richesse visuelle incomparable. Travertin, granit, ardoise ou pierre bleue : chaque type possède ses propres nuances et caractéristiques. Dans le jardin, la pierre naturelle est idéale pour les allées, les murets ou les terrasses. Elle résiste parfaitement au temps et se patine avec élégance. À l'intérieur, elle crée une ambiance chaleureuse et authentique, particulièrement appréciée dans les maisons de caractère.




Spécialiste

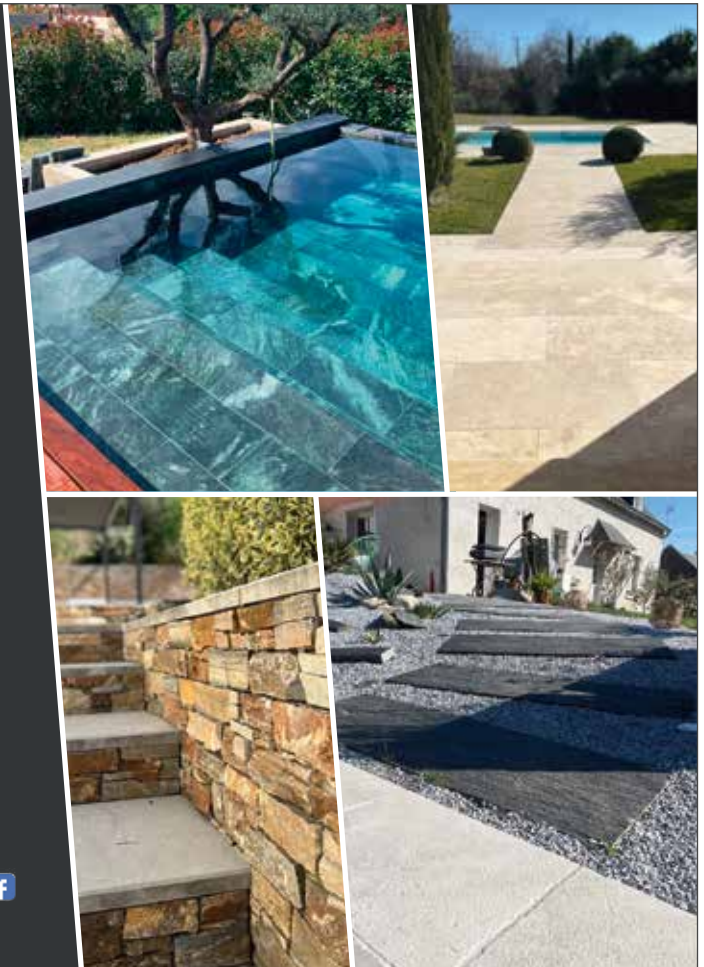
**PIERRE NATURELLE  
CARRELAGE • PAREMENT  
MARBRE • DALLAGE  
MARGELLE • PARQUET**

EXTÉRIEUR & INTÉRIEUR

*Parlons de votre projet !*

193 Avenue du Grand Sud  
**CHAMBRAY-LÈS-TOURS**

02 47 27 82 53 - [www.kei-stone.fr](http://www.kei-stone.fr) 



# Garder sa terrasse bien à l'ombre

Une terrasse, c'est bien. Mais c'est encore mieux lorsqu'elle nous permet de profiter de l'été sans griller ou prendre un coup de chaleur. Voici comment bien l'abriter du soleil pour les jours les plus chauds.



Quand arrivent les beaux jours, il est toujours agréable de lézarder sur sa terrasse. Voici venu le temps des apéros, des barbecues et des siestes à l'extérieur. Mais lorsque les températures estivales grimpent et que le soleil cogne fort, ce havre de paix peut vite se transformer en fournaise. Zoom sur plusieurs façons d'y apporter un peu d'ombre et de fraîcheur.

## Le parasol, simple et classique

Cette valeur sûre, à la fois pratique et simple d'utilisation, existe en une multitude de modèles et tailles, du classique parasol droit et rond, qu'on oriente facilement en fonction de la position du soleil, au parasol déporté XXL adapté aux plus grands espaces, en passant par une version murale, plus rare et plutôt utilisée pour les petites terrasses et les balcons. Modulable et abordable, cet accessoire de protection solaire est idéal pour celles et ceux qui ne souhaitent pas se lancer dans les travaux.

## Les voiles d'ombrage, des amies qui nous veulent du bien

Très populaire depuis plusieurs années, la voile d'ombrage, que l'on fixe via des crochets sur les murs de la maison ou à l'aide de mats bien ancrés dans le sol ou sur la terrasse, se décline en plusieurs formes, dimensions, matières et coloris, s'adaptant aux besoins des particuliers. Carrée, rectangulaire ou triangulaire, en toile ou en acrylique, elle peut également

être déperlante et imperméable, ajourée (idéale en cas de vent) ou encore extensible.

## Les stores, un choix fonctionnel

Sans doute le plus répandu, le store banne, ou store extérieur motorisé, est fixé au mur de la terrasse et se compose d'une armature mobile et rétractable, qui porte une toile. Celle-ci peut être déployée partiellement ou entièrement grâce à une manivelle manuelle ou à un petit moteur électrique. Plus imposant, le store velum, qu'on peut installer sur un coin de la terrasse ou une pergola, est fabriqué avec un tissu opaque de qualité permettant d'occulter la lumière et les rayons du soleil. Citons enfin les stores vénitiens, qui peuvent venir, avec élégance et originalité, compléter une pergola et empêcher le soleil de passer sur les côtés.

## La pergola, une solution robuste et durable

Solution d'ombrage durable, la pergola peut être fixée à la façade de la maison grâce à une autre poutre ou autoportante, c'est-à-dire supportée par quatre piliers. Sa structure peut être en bois, ce qui lui confère un look classique et authentique, en aluminium, pour un aspect plus contemporain, en fer forgé ou en PVC. Pour plus de flexibilité, et si votre budget vous le permet, vous pouvez opter pour un modèle bioclimatique qui, grâce aux lames orientables ou rétractables de sa toiture, s'adapte à la météo et ventile naturellement. Attention toutefois :

renseignez-vous auprès de votre mairie car installer une pergola peut nécessiter des autorisations selon la zone d'habitation, les types de terrain et de construction.

## La tonnelle, pour une touche de romantisme

Alternative plus légère à la pergola, la tonnelle a aussi ses atouts. Elle peut s'adapter à de vastes surfaces et apporter une touche romantique et bohème à votre terrasse.

## Les canisses, comme un air de vacances

Souvent utilisées comme brise-vue, les canisses peuvent devenir un abri de terrasse à la fois efficace et esthétique. Disposez les rouleaux de bambou, d'osier ou de roseaux sur votre pergola ou votre tonnelle et profitez d'une ombre clairsemée.

## Arbres et plantes, l'option écologique

Les arbres et les plantes sont les solutions les plus naturelles pour apporter de l'ombre et de la fraîcheur à une terrasse. Si vous n'avez pas d'arbre encore assez grand, végétalisez une tonnelle ou votre pergola avec des plantes grimpantes colorées et odorantes. Pour créer cet écran de verdure luxuriant, optez pour des espèces persistantes et résistantes à la chaleur, comme la vigne vierge, le jasmin étoilé, le chèvrefeuille du Japon ou encore la glycine et la clématite.

# Quad et SSV : des alliés polyvalents pour le jardin et les loisirs

Longtemps associés aux activités de plein air et aux sports mécaniques, les quads et les SSV (Side-by-Side Vehicles) trouvent aujourd'hui une place de choix dans l'entretien des jardins et des propriétés. À mi-chemin entre l'outil de travail et le véhicule de loisir, ils séduisent autant les particuliers que les professionnels pour leur polyvalence, leur robustesse et leur plaisir d'utilisation.

## Des outils efficaces pour l'entretien du jardin

Entretien un grand terrain, un parc ou même un jardin étendu peut rapidement devenir contraignant avec du matériel classique. C'est là que le quad et le SSV prennent tout leur sens.

Grâce à leur puissance et leur capacité à évoluer sur des terrains difficiles, ces véhicules facilitent de nombreuses tâches : transport de bois ou de déchets verts, traction de remorques, entretien de terrains ou accès à des zones difficiles. Le SSV, avec son volant, ses sièges côte à côte et souvent sa benne arrière, est particulièrement apprécié pour les travaux. Il offre plus de confort et de capacité de chargement, ce qui en fait un véritable "mini utilitaire tout-terrain". Pour les propriétaires de terrains agricoles, de bois ou de grandes parcelles, ces véhicules deviennent vite indispensables.

## Le plaisir du loisir en plus

Au-delà de leur utilité, les quads et SSV sont aussi synonymes de liberté et de sensations. Une fois le travail terminé, ils se transforment en véritables véhicules de loisirs. Balades en forêt, randonnées sur chemins, exploration de terrains variés... ils offrent une expérience immersive en pleine nature. Le quad, plus compact et dynamique, est souvent privilégié pour le côté sportif, tandis que le SSV permet de partager l'expérience à deux ou en famille.

## Un investissement rentable

Investir dans un quad ou un SSV peut sembler conséquent au départ, mais leur double usage, utilitaire et récréatif, en fait un choix rentable sur le long terme. Un seul véhicule permet de remplacer plusieurs outils et d'offrir en plus un moyen de détente.

### ZOOM SUR



Nouvel acteur sur le marché, SEGWAY s'impose avec une gamme complète de quads et de SSV au positionnement très compétitif. La marque se distingue par des tarifs attractifs, autour de **5 000 €** pour un quad 500 cm<sup>3</sup> et à partir d'environ **13 990 €** pour un SSV utilitaire tout en proposant des équipements souvent de série : direction assistée, treuil, transmission 4x4 ou encore écran digital. Pensés aussi bien pour l'entretien des terrains que pour les loisirs, ces modèles misent sur la polyvalence et un bon niveau de confort.

## M.E.V. PRO37

Votre expert en matériels d'espaces verts pour particuliers et professionnels

Vente - Location SAV & Réparations

Spécialiste ROBOTS DE TONTE

NOUVEAU

Découvrez la Gamme de QUADS et SSV






GARANTIE 5 ANS

Retrouvez-nous sur la Foire de Tours



ET MATÉRIEL SUR BATTERIE

Boulevard de Chinon - 37510 BALLAN-MIRÉ - 02 47 53 04 05 - [www.mevpro37.com](http://www.mevpro37.com)   





**Vendredi 24 avril**

### Sidilarsen / Les Tambours du Bronx

Créés en 1987 à Varennes-Vauzelles, Les Tambours du Bronx développent un style percussif industriel à base de métal et de bidons. Ils ont tourné dans plus de 30 pays et collaboré avec de nombreux artistes. Leur tournée « Weapons of Mass Percussion » marque un nouveau chapitre. SIDILARSEN revient avec l'album « Que la lumière soit ». Entre rock et metal, le groupe explore de nouveaux sons, affirme ses convictions et signe une production soignée et puissante.

Tarifs : 20€ / 18\$ / 5€

Espace culturel Les Quatre Vents à Rouziers-de-Touraine

Infos et réservation : [www.sallequatrevents.com/programmation/sidilarsen-les-tambours-du-bronx](http://www.sallequatrevents.com/programmation/sidilarsen-les-tambours-du-bronx)

**Samedi 25 avril**

### Les vigneron dans la ville

Ce n'est pas tous les jours qu'on a rendez-vous avec une appellation tout entière ! «Les vigneron dans la ville» rassemble la majeure partie des domaines de l'AOC Chinon, pour une dégustation géante et conviviale - à l'image du héros chinonais Gargantua - du millésime 2025 en rouge, blanc et rosé, sans oublier les spécialités gastronomiques du terroir... car tout est bon dans le Chinon !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Entrée libre - Un verre pour déguster les vins est à acheter au prix de 8 €. de 10h à 18h30 - Promenade des Docteurs Mattraits à Chinon



**Samedi 25 avril**

### Rémi Larrousse - Confidences d'un illusionniste

Pour la première fois, le mentaliste et illusionniste Rémi Larrousse lève le voile sur les coulisses de sa discipline. En se livrant à quelques confidences sur la mécanique de la magie, il nous révèle les illusions qui guident nos vies : nos certitudes, notre attention, nos choix, nos souvenirs, autant d'occasions de se laisser leurrer par notre propre esprit. À travers des expériences surprenantes, il joue avec le désir de découvrir tout en célébrant la force du mystère, l'envie de croire et la curiosité de savoir. Un spectacle étonnant qui réconcilie les plus rêveurs et les plus cartésiens d'entre nous !

Tarifs de 10€ à 20€

20h30 - Centre culturel à Saint-

Pierre-des-Corps

Réservation : [billetterie.mairiespdc.fr](http://billetterie.mairiespdc.fr)



**Du 24 avril au 17 mai**

### Fête foraine de Tours

En parallèle de la Foire Expo de Tours, la Ville accueille sa traditionnelle Fête foraine, installée au Parc des Expositions, le long de l'avenue Camille Chautemps. Cette manifestation incontournable se déroule une semaine avant et une semaine après la Foire Expo. Petits et grands pourront profiter d'un large choix de manèges, d'attractions et de stands gourmands, dans une ambiance festive et familiale. Un rendez-vous attendu qui marque le retour des beaux jours et promet des sensations fortes, des moments de détente, de plaisir et de convivialité pour tous.

à partir de 14h - Parc expo de Tours

Infos et tarifs : [fete-foraine-tours.fr](http://fete-foraine-tours.fr)

**Samedi 25 avril**

### Faites le printemps

Faites le Printemps c'est le rendez-vous des amoureux de la nature avec un événement ouvert à toute la famille avec son entrée et ses activités gratuites. Au programme : Vente de plants potagers, fleurs et plantes grasses, Marchés de créateurs et d'artisans locaux tels que: bijoux, créations en bois, teintures végétales, bougies, chocolat, fleurs séchées, murs végétaux, savons, miel..., Ateliers et stands de sensibilisation: tri/compostage, rempotage, art floral, chauve-souris, entretien des plantes d'intérieur, Ferme pédagogique, Présence de la médiathèque avec session de lecture de contes et atelier pliage. Restauration sur place : fougées, bières et limonades. Venez flâner, échanger, découvrir... et célébrer l'arrivée des beaux jours !

de 10h à 18h - Serres municipales, Parc de la Rabrière à Joué lès Tours



# Sélection VOD Séries

NETFLIX



**Bandi**

Sortie le 9 avril

À la suite de la mort de leur mère, leur père et leur repère, onze frères et sœurs âgés de 7 à 23 ans luttent pour rester unis face à l'adversité. Pour certains, le trafic de drogue semble être la seule issue. Ce choix, loin de faire l'unanimité, met à rude épreuve la force des liens familiaux.

APPLE TV



**Margo a des problèmes d'argent**

Sortie le 15 avril

Margo, fille d'une ancienne serveuse chez Hooter's et d'un ex lutteur professionnel, a récemment abandonné ses études et aspire à devenir écrivaine. Elle se retrouve à devoir concilier sa vie de jeune mère, les factures qui s'accumulent et peu de moyens pour les payer. Pour joindre les deux bouts, elle se tourne vers OnlyFans, où elle propose des vidéos «éducatives», guidée par l'aide inattendue de son père et des leçons qu'il a tirées du ring.

PRIME VIDEO



**The House of the Spirits Saison 1**

Sortie le 29 avril

D'après le best-seller d'Isabel Allende. Au fil des décennies, secrets enfouis et tensions grandissantes minent les liens familiaux, jusqu'à leur rupture. Une confrontation devient inévitable entre le patriarche, homme fier et autoritaire, et sa petite-fille, farouchement indépendante - deux visions du monde que tout oppose.

NETFLIX



**Man On Fire - Saison 1**

Sortie le 30 avril

Autrefois mercenaire hautement qualifié des forces spéciales, connu pour avoir survécu aux situations les plus désespérées, Creasy est aujourd'hui tourmenté par un syndrome de stress post-traumatique intense. Déterminé à vaincre ses démons personnels, il se lance sur le chemin de la guérison. Mais avant même qu'il ait pu s'adapter à cette nouvelle vie, il se retrouve à nouveau dans le feu de l'action, se battant plus fort que jamais.

**McDonald's**

Pour l'achat d'un **Maxi BestOf™**

4 Chicken McNuggets™  
OU  
1 Cheeseburger

**OFFERT\***

\*Offre valable jusqu'au 30/06/2026 contre remise de ce coupon dans les restaurants McDonald's de Tours. Pour l'achat d'un menu MaxiBestOf™ un sachet de 4 Chicken McNuggets™ ou un Cheeseburger offert. Hors menu McSmart et menu Golden, non cumulable avec d'autres promotions.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)



**Dimanche 26 avril**

### Les Foulées Colorées

Une course/marche ludique ouverte à tous, petits ou grands, sportifs ou amateurs. Les participants parcourent un trajet de 3 - 5 km ou 10 km. Le parcours est jalonné de 5 arches sous lesquelles ils passent et sont aspergés de poudres colorées. Chacun vit cet événement à son rythme, en marchant ou en courant (plusieurs départs). Un itinéraire pittoresque, au milieu des vignes et des bois. Une journée festive et colorée, placée sous le signe de la bonne humeur, du partage et de la solidarité ! Une journée festive et colorée, placée sous le signe de la bonne humeur, à ne pas manquer !!

Frais d'inscription : 10€/adulte et 6€/enfant de - de 10 ans.  
Bénéfices reversés à 2 associations caritatives locales : ADEL CENTRE et La Cordée du Val de Loire qui soutiennent le service oncologique et pédiatrique de l'hôpital Clocheville de Tours.  
de 10h30 à 15h30 - Centre bourg Ingrandes de Touraine, 37140 Côtéaux-sur-Loire  
Inscriptions : <https://www.helloasso.com/.../les-foulees-colorees-2026>

**Dimanche 26 avril**

### Festival Haru Matsuri Fête du printemps japonaise

Depuis 2016 l'association ASCJ propose sa propre version de la tradition de fête japonaise. Le Haru Matsuri anime chaque printemps la vie du Dojo Konan, où chaque année s'y pressent des centaines de visiteurs. Prestations, expositions, initiations, on trouve de tout dans ce festival gratuit et ouverts à tous. Chaque année vous pourrez être sûrs de retrouver les tambours du groupe Enishi, un marché gourmand bien garni, des exposants locaux et spécialisés dans la culture japonaise, notre fameuse tombola, et bien d'autres choses encore. Le temps d'une journée, venez découvrir la culture japonaise avec ASCJ, vous repartirez émerveillés, la tête et le ventre pleins de bonnes choses ! Des ateliers sont également proposés (ikebana, langue japonaise, dessin manga, origami, loisirs créatifs pour les enfants toute la journée..).

Accessible pour tous. Entrée gratuite  
de 10h30 à 19h - Dojo Konan, 51 rue de la Gaudinière à Saint-Cyr-Sur-Loire  
Découvrez nos invités et exposants ainsi que le programme sur : [amitiestcyrjapon.com](http://amitiestcyrjapon.com)



**Jeudi 30 avril**

### OLDELAF - Saint Valentin

Oldelaf vous invite à partager son expérience de l'amour... à sa manière ! Fidèle à lui-même, avec sa simplicité déconcertante et son humour unique, l'artiste sillonne à nouveau les routes de France. Après une carrière jalonnée de milliers de concerts, de deux Olympia, d'un Zénith parisien et de tubes emblématiques comme « La Tristitude », il revient avec un nouvel album et un nouveau spectacle dédiés à l'Amour (un vrai spécialiste !).

Accompagné de ses talentueux musiciens, Oldelaf vous fera découvrir ses nouvelles chansons, mais aussi danser, bouger et chanter à l'unisson sur ses plus grands succès. Attendez-vous à un moment de partage, de rire et de musique inoubliable !

Tout public  
Tarifs : de 8,30€ à 28,50€  
20h30 - Espace Ligéria à Montlouis-sur-Loire  
Billetterie : <https://boutique.tourisme-montlouis-vouvray.fr/billetterie-evenements/saison-culturelle-montlouis-sur-loire>





# VOS ACTIVITÉS en touraine



## VISITE DES CAVES & DÉGUSTATION

### Caves Monmousseau

#### La Cave aux lumières

Découvrez l'univers de la Maison Monmousseau qui élabore depuis 1886 ses vins de fines bulles dans 15 km de galeries souterraines.

Promenez-vous dans les Châteaux de la Loire grâce à une scénographie immersive au cœur de notre dédale de caves de tuffeau.

Terminez enfin votre visite avec la dégustation de nos plus belles Cuvées.

#### MONTRICHARD VAL DE CHER

75 rue de Vierzon - 02 54 32 35 15 - [www.monmousseau.com](http://www.monmousseau.com)  
[caves@monmousseau.com](mailto:caves@monmousseau.com)



## GROTTES À VISITER

### Les Grottes Pétrifiantes

#### Un étonnant voyage au cœur de la Terre

En descendant dans les grottes de Savonnières-Villandry, anciennes carrières de Tuffeau où la Nature, au fil des siècles, a repris ses droits, vous découvrirez un univers fascinant fait de lacs souterrains et de concrétions de calcaire étincelantes.

Les grottes vous accueillent tous les jours jusqu'au 29 novembre.

#### SAVONNIÈRES

61 route des Grottes Pétrifiantes - 02 47 50 00 09  
[www.grottes-savonnieres.com](http://www.grottes-savonnieres.com)



## VISITE HISTORIQUE & ATELIERS

### Forteresse de Montbazon

Vivez une expérience immersive au cœur du Moyen Âge ! Petits et grands pourront profiter d'animations captivantes : démonstrations de combat en armure, ateliers d'artisanat médiéval, tir à l'arbalète et spectacles vivants qui redonnent vie aux chevaliers et aux bâtisseurs d'autrefois. Les passionnés d'histoire comme les curieux apprécieront les visites guidées interactives, menées par des animateurs en costume d'époque.

**Nouveauté 2026 :** Des événements nocturnes conviviaux à partager pour vivre une aventure hors du temps : scène ouverte, banquets et soirée à thèmes... Préparez-vous à franchir les portes de l'histoire !

Réservations : 02 47 34 34 10 ou [www.forteresse demontbazon.com](http://www.forteresse demontbazon.com)  
Restauration sur place - Parking gratuit  
**12-14 rue du Château - 37250 MONTBAZON**



Du 1<sup>er</sup> au 10 mai

### Foire de Tours

La Foire de Tours, le plus grand événement commercial de la Région Centre-Val de Loire, revient au Parc Expo de Tours avec pour thème: L'Inde. Les visiteurs pourront profiter d'un espace d'exposition, de différents halls et extérieurs pour rencontrer les exposants présents, assister à des concerts chaque soir sur la scène Village et se retrouver pour des moments de convivialité dans l'emblématique Village Gastronomique.

Entrée et parking gratuit  
à partir de 10h - Parc Expo de Tours  
Infos sur : [www.lafoiredetours.fr](http://www.lafoiredetours.fr)



Du 1<sup>er</sup> au 24 mai

### Forteresse de Montbazon

**Vendredi 1<sup>er</sup> Mai - de 19h30 à 23h30**  
Scène Ouverte - 12 artistes  
Musique - Stand-Up - Magie  
Entrée gratuite

**Samedi 09 Mai**  
Soirée Moules-frites animée par DJ

**Samedi 16 Mai de 19h30 à Minuit**  
Banquet médiéval avec animations  
Visite aux flambeaux

**Dimanche 24 Mai de 19h30 à 23h30**  
Soirée Braséro géant «grillades» animée par DJ

Forteresse de Montbazon - 37250 Montbazon  
Infos et réservation : [FORTERESSEDEMONTBAZON.COM](http://FORTERESSEDEMONTBAZON.COM)

Les 2 et 3 mai

### Lulu Parc fête ses 30 ans avec la réouverture de la Guinguette

Depuis 1996, le parc accompagne petits et grands dans leurs premiers éclats de rire, leurs défis et leurs souvenirs partagés. Pour cette saison anniversaire, place à la convivialité et à la transmission avec des jeux d'hier et d'aujourd'hui et des animations spéciales. Les visiteurs pourront également découvrir un nouvel espace : LA FABRIQUE DU SOUVENIR, Quiz, photobooth et animations inspirées de l'année de naissance du parc mettront les années 90 à l'honneur et inviteront toute la famille à un véritable voyage dans le temps.

Lulu Parc célébrera ses 30 ans lors du week-end du 2 & 3 mai, à l'occasion de la réouverture de la Guinguette de Rochecorbon. Au programme : une chasse au trésor, un atelier maquillage pour les enfants, des sculptures sur ballons et une tentative de record pour la plus grande Chenille Humaine d'Indre-et-Loire ! Le dimanche, un goûter géant sera offert afin de souffler ensemble les 30 bougies du parc. Avec l'arrivée des beaux jours, c'est l'occasion idéale de profiter d'une sortie en plein air au bord de la Loire. Structures gonflables, trampolines, zone aquatique, kartings à pédales, téléphérique, petit train et mini-golf attendent toute la famille pour une nouvelle saison de rires et de sensations.

de 10h30 à 18h - Lulu Parc, Quai de la Loire à Rochecorbon  
Programme détaillé sur : [www.luluparc.com](http://www.luluparc.com)



# Carpaccio de veau au pamplemousse rose de Floride



© Pamplemousse de Floride

Pour 4 personnes :

Préparation : 30 min

Cuisson : 30 sec - Repos : 1h

## Ingrédients :

2 pamplemousses de Floride, 400 g de veau en tranches fines (demander à votre boucher), 1 scamorza fumée ou une mozzarella fumée, 40 g de pignons de pin, 2 poignées de roquette, 1 petite botte de ciboulette ou de la cébette.

Pour la vinaigrette : 1 petite gousse d'ail, ½ c.e à c. de moutarde, 4 anchois, 2 branches d'estragon, huile d'olive, sel et poivre.

## Préparation :

Commencez par éplucher et prélever les suprêmes des pamplemousses en prenant bien soin de récupérer le jus au-dessus d'un bol et de presser les membranes pour récupérer tout le jus restant. Demandez à votre boucher de vous découper le veau en très fines tranches. Disposez-les dans un grand plat bien étalées et pas trop superposées. Versez 6 c. à s. de jus dans le plat. Couvrez et placez une heure au réfrigérateur. Mixez les anchois avec la petite gousse d'ail dégermée et écrasée, 2 c. à s. de jus de pamplemousse et la moutarde. Ajoutez de l'huile au fur et à mesure pour émulsionner. Salez et poivrez puis rajoutez de l'estragon ciselé finement. Découpez la scamorza en copeaux fins et ciselez la cébette finement. Faites torrifier les pignons de pin 30 secondes à feu vif dans une poêle sans matière grasse. Disposez le veau dans 4 assiettes et répartissez la sauce en petites touches. Ajoutez la roquette, les suprêmes de pamplemousse ainsi que la scamorza, les pignons et la cébette. Servez avec du pain type ciabatta.

# SUDOKU

MOYEN

9			4	8	1	0	5	0
5					9			
1						7		
		2					6	
6	4			3			7	1
	1					3		
		9						7
			2					8
	7		6	9	8			3

DIFFICILE

	9			7				
6				2	4	9	1	
			6					
5								7
	1						3	
				8		5		
3	4				7			8
7					3	6		4
				4	5			

Retrouvez les solutions en page 28



**Les 2 et 3 mai**

**Nature en fête**

Avec ses 15 000 visiteurs par édition, cette fête de la nature fait partie des événements environnementaux les plus importants de la métropole. Vous y retrouverez de nombreux stands : végétaux, fleurs de saison, décorations de jardin, marché gourmand, marché bio, art et artisanat, pôle bien-être. Les enfants s’y régaleront grâce à de nombreuses animations : ateliers créatifs, jeux en bois, chiens de sauvetage, baptêmes de poney.

Gratuit  
de 10h30 à 19h - Domaine de Cangé  
à Saint-Avertin

**Dimanche 17 mai**

**Fête de l'eau**

organisée par l'Association des Bateliers du Cher  
Journée festivo-fluvialo-sportive, sur les bords du Cher à Savonnières. Vous êtes cordialement invité(e)s à y prendre part... en vélo, bateau, canot, aviron, paddle, palmes, combi... Qu'on se le dise!...

Restauration et buvette sur place, pique-nique. Parking gratuit.

de 9h à 20h  
Port de Savonnières - Place des Charmilles  
Plus d'informations :  
06 88 74 57 83 - bateliers.du.cher@gmail.com  
www.bateliersducher.net

**Mardi 12 mai**

**Le Manipophone - Marionnettes**

Un tour de chant des plus grandes vedettes des années 30 à 60.

Le Manipophone est une invention révolutionnaire ! Cet ancêtre du vidéo-clip, imaginé dans les années 30 par Tryphon Tarta, permet d'entendre et de voir les plus grandes vedettes de la chanson française et américaine. Cette invention a connu ses heures de gloire entre 1937 et 1963 avant de disparaître avec l'arrivée de la couleur, du yéyé et l'apparition des premiers Scopitones. Le Manipophone est un tour de chant marionnettique agrémenté des commentaires de Tryphon Tarta et animé par deux machinistes. Grâce au Manipophone, vous pourrez revoir les grands classiques ou les découvrir ! Avec Charles Aznavour, Édith Piaf, Joséphine Baker, Barbara, Serge Gainsbourg, Elvis Presely, Georges Brassens, Patachou, Juliette Greco... et bien d'autres encore !

Tarif : de 5€ à 15€  
à 15h et 20h30 - L'Escale à Saint-Cyr-sur-Loire  
Billetterie en ligne sur [billetterie.saint-cyr-sur-loire.com](http://billetterie.saint-cyr-sur-loire.com)  
Renseignements : 02 42 47 80 25



**du 18 mai au 30 juin**

**Exposition peintures Auriac**

Auriac est l'élève de la peintre Marie-Germaine Bagur. Sociétaire de l'Académie Arts, Sciences et Lettres de Paris où il a reçu la médaille de Vermeil, il est également membre de l'Académie Européenne des Arts - France. Peintre permanent de la galerie Mona Lisa Paris 7e, ses œuvres ont été exposées dans de nombreuses villes en France (Paris, Lyon, Le Mans, Toulouse, Lille, Tours) ainsi qu'à l'international (Pays-Bas, Monaco, Suisse, Italie, Belgique, République Tchèque, Japon).

Gratuit  
Venissage le jeudi 21 mai à 18h  
Hall de Vodanum à Rocheorbon  
[mairie-rocheorbon.fr](http://mairie-rocheorbon.fr)



## Cocorico 2

De Julien Hervé

Avec Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud

**Sortie le 08/04/26**

Après avoir découvert la vérité sur leurs origines, grâce à des tests ADN aux résultats pour le moins surprenants, les Bouvier-Sauvage et les Martin décident d'enterrer la hache de guerre, pour organiser le mariage de leurs enfants. Mais c'était sans compter sur un imprévu de taille : un cousin de Frédéric a été retrouvé grâce aux tests... Révélant que les résultats étaient erronés. Les deux familles vont découvrir que leurs ancêtres n'ont pas fini de les surprendre !



## Juste une illusion

De Olivier Nakache, Eric Toledano  
Avec Louis Garrel, Camille Cottin, Pierre Lottin

**Sortie le 15/04/26**

Nous sommes en 1985, Vincent, bientôt 13 ans, vit en banlieue parisienne dans une famille de la classe moyenne, entre un grand frère distant et des parents en conflit permanent. Alors qu'il n'est « déjà plus » un enfant et qu'il n'est « pas encore » un adulte nous allons partager ses questions et ses doutes sur l'identité, l'amitié, la famille, la religion, le désir et les premiers élans amoureux.



## Michael

De Antoine Fuqua  
Avec Jaafar Jackson, Colman Domingo, Nia Long

**Sortie le 22/04/26**

Biopic sur la légende de la musique, Michael Jackson. Le film raconte l'histoire de Michael Jackson au-delà de la musique, depuis la découverte d'un talent hors du commun en tant que leader des Jackson Five, jusqu'à l'artiste visionnaire dont l'ambition créative a alimenté une quête incessante pour devenir le plus grand artiste au monde.



## Le Diable s'habille en Prada 2

De David Frankel  
Avec Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt

**Sortie le 29/04/26**

Miranda, Andy, Emily et Nigel replongent dans l'univers impitoyable et glamour du magazine Runway et des rues new-yorkaises où l'élégance est une arme redoutable.



Mardi 19 mai

Match d'Impro

Par la Ligue d'Improvisation de Touraine (L.I.T)

Pour clôturer sa saison en beauté, la Ligue d'Improvisation de Touraine vous convie à un événement exceptionnel ! L'improvisation, c'est l'art de créer des univers entiers à partir de rien, et pour célébrer cette magie, la L.I.T. a l'honneur d'inviter une équipe internationale pour un match au sommet. Sur scène, deux cultures vont se rencontrer, s'affronter amicalement et collaborer pour le meilleur et pour le rire. Les histoires naîtront et mourront dans l'instant, sans texte ni filet, guidées uniquement par l'imagination des comédiens et les thèmes du public. Assistez à une performance unique, un spectacle éphémère où l'imagination est la seule règle du jeu. Une soirée pleine de surprises, d'humour et de créativité vous attend ! Spectacle en co-réalisation avec la Ville de Montlouis-sur-Loire.

Tout public - Tarifs : de 12€ à 19€  
20h - Espace Ligéria à Montlouis-sur-Loire  
Réservation sur [billetterie.festik.net](http://billetterie.festik.net)

Samedi 23 mai

Nuit européenne des musées

La Nuit européenne des musées est l'occasion de découvrir autrement des lieux majeurs du patrimoine français. Ce soir-là, de nombreux musées ouvriront gratuitement leurs portes, de la tombée de la nuit jusqu'à minuit. Visites éclairées, parcours ludiques, projections, animations exceptionnelles donneront à vivre au public une expérience du musée à la fois conviviale et ludique.

Programme complet sur : [nuitdesmusees.culture.gouv.fr](http://nuitdesmusees.culture.gouv.fr)



Les 23 et 24 mai

Festival la Poule à Facettes

La Poule à Facettes vous donne rendez-vous cette année pour sa 12ème édition ! Le festival de musiques revient pour un week-end entier et, comme chaque année, mettra à l'honneur des artistes locaux dans un écrin historique sans pareil. Entre convivialité et bonnes musiques, venez en famille ou entre amis pour vibrer dans l'enceinte du cloître de l'Abbaye de Cormery qui s'habille pour l'occasion. Bar et restauration sur place pour profiter des différentes scènes, artistes et animations sur les 2 jours !

Participation libre sur place  
15h - Cloître de l'Abbaye de Cormery, 14 Rue Alexis Meunier.

Sudoku

Moyen

9	3	7	4	8	1	2	5	6
5	8	6	7	2	9	1	3	4
1	2	4	3	5	6	7	8	9
3	9	2	8	1	7	4	6	5
6	4	5	9	3	2	8	7	1
7	1	8	5	6	4	3	9	2
8	5	9	1	4	3	6	2	7
4	6	3	2	7	5	9	1	8
2	7	1	6	9	8	5	4	3

Difficile

2	9	5	1	7	8	4	6	3
6	7	8	3	2	4	9	1	5
1	3	4	6	5	9	7	8	2
5	8	6	9	3	1	2	4	7
9	1	7	5	4	2	8	3	6
4	2	3	7	8	6	5	9	1
3	4	9	2	6	7	1	5	8
7	5	1	8	9	3	6	2	4
8	6	2	4	1	5	3	7	9

Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I	L	E	G	I	T	I	M	I	T	E
II	A	M	A	R	I	L	E	E	M	
III	N	E	R	E	E	C	O	N	E	
IV	C	R	O	S	N	E	M	O	U	
V	I	G	N	T	E	R				
VI	N	E	N	E	T	V	A	F		
VII	A	R	E	N	E	O	L	M	I	
VIII	N	A	F	U	S	E	A	U	X	
IX	T	I	B	E	R	E	I	S	E	
X	E	T	I	R	E	M	E	N	T	S

Yakazu

4	7	1	5	3	6	2	8
3	4	2	1	3	1	2	4
2	1	3	2	1	2	1	2
1	2	6	4	7	5	3	9
8	3	2	6	4	1	5	7
2	3	1	1	2	4	3	5
1	5	4	2	3	2	1	3
3	6	5	1	4	2	2	1
2	3	5	1	7	4	6	

Solutions des jeux

Maître Mot

H	E	R	B	E	2
C	A	D	R	E	3
L	Y	C	R	A	2
C	A	N	O	T	0
H	I	B	O	U	1
A	Y	A	N	T	1
B	A	D	G	E	2
H	Y	D	R	E	

Chiffres croisés

4	x	3	:	2	=	6
-	+	+	x	+	+	
2	+	4	-	2	=	4
:	+	+	+	-		
1	x	0	+	3	=	3
=	=	=	=	=		
2	x	7	-	7	=	7

D'une ligne à l'autre : LASSO - LASSE - TASSE  
TARSE - TORSE - TORVE

Auteur : Jean-Noël Delétang

### Massacre de roses en bord de Loire



Une double enquête pour l'inspecteur historique de Jean-Noël Delétang

Au commissariat de la rue Marceau, les affaires sordides s'enchevêtrent dramatiquement. C'est là qu'intervient l'inspecteur Abert, toujours accompagné de son jeune assistant Karim et sous l'autorité peu active de son chef Chapier.

On assiste au Tribunal au jugement du premier crime où sont relatés l'assassinat et le viol d'une femme handicapée par un jeune délinquant

exilé. L'attitude de ce dernier n'a pas fini d'intriguer témoins et experts.

La seconde enquête se déroule dans l'univers scolaire où une jeune fille disparue est retrouvée massacrée à l'issue d'un week-end ardent. Difficile d'imaginer qu'à côté des petits trafics habituels aux lycéens, un monde parallèle puisse exister bien loin des études et de la poésie ronsardienne...

Confronté à ces deux drames, Abert aura bien du mal à conserver sa bonne humeur et à fredonner Brassens, son poète préféré.

Auteur : Anny Lawrence

### L'ombre de la mémoire



Une romance historique à suspense entre la Touraine et Paris.

L'ombre de la mémoire est un roman captivant. Louise, l'héroïne est une jeune femme pétillante et combative. Tout commence avec un paquet déposé devant la maison familiale contenant des objets appartenant à l'oncle Francis de la jeune femme retrouvé mort sur le port de Brest en 1914. Qui a bien pu déposer ses objets et pourquoi plus de vingt ans après la mort de Francis ?

Évidemment Louise va tenter de répondre à cette question et peut-être à résoudre le mystère entourant la mort de son oncle. Lorsque la guerre sera déclarée, la jeune femme va rejoindre la résistance et tout faire pour retrouver l'homme qu'elle aime.

Louise est un personnage vraiment intéressant et sympathique, la jeune femme est pleine de vie, curieuse et bienveillante. L'histoire est pleine de rebondissements et j'ai particulièrement aimé découvrir l'oeuvre et la personnalité du peintre Victor Guétin. J'aime bien lorsque des personnes réelles s'invitent dans la fiction. C'est toujours sympa de les voir autrement qu'à travers des biographies – quand on les connaît ! Ce qui n'était pas du tout le cas pour ma part concernant Victor Guétin.

edenéa 

## RÉSIDENCE SENIORS À TOURS

**RENSEIGNEMENTS ET VISITES :**

**35 RUE DANIEL MAYER  
37100 TOURS**

**TÉL : 06 69 77 77 21**

**0 820 12 10 12**

**Service 0,12 € / appel  
+ prix appel**



**COMMERCE, SERVICES ET TRANSPORTS À PROXIMITÉ**

**LOCATION D'APPARTEMENTS DU T1 AU T3  
LOGEMENTS ÉQUIPÉS, MEUBLÉS ET ADAPTÉS\***

NEXITY EDENEA S.A.S société par Actions Simplifiée au capital de 1 750 000 euros - Siège social : 67 rue Arago - CS 70058 - 93585 SAINT-OUEN CEDEX - SIREN : 793 759 614 - R.C.S. BOBIGNY - APE 6832A - N° T.V.A. intracommunautaire : FR52793759614 - Document et photos non contractuels. \*Voir services et conditions en résidence. Crédit photos : Adobe Stock. Avril 2026. Création : dps

## Yakazu

Insérez les chiffres dans n'importe quel ordre. Une série de cases blanches correspond à la série de chiffres. Exemple : une série de 2 cases, les chiffres seront 1, 2. Une série de 3 cases, les chiffres seront 1, 2, 3, etc.

		1							8
2			3		1				
			2						
					2				

A B C D E F G H I J

I									
II									
III									
IV									
V									
VI									
VII									
VIII									
IX									
X									

## D'une ligne à l'autre

L	A	S	S	O
T	O	R	V	E

Comment aller du 1<sup>er</sup> au dernier mot en changeant chaque fois une lettre du mot précédent tout en gardant l'ordre des lettres ?

## Maître mot

Découvrez un mot de 5 lettres à l'aide de tous les mots de la grille. le chiffre placé à côté de ces mots indique le nombre de lettres qui occupent la même place dans le jeu.

H	E	R	B	E	2
C	A	D	R	E	3
L	Y	C	R	A	2
C	A	N	O	T	0
H	I	B	O	U	1
A	Y	A	N	T	1
B	A	D	G	E	2

## Mots croisés

### Horizontalement

**I.** Bien-fondé. **II.** Relative à la foëvre jaune. Réunion des chefs. **III.** Dieu marin. Mollusque. **IV.** Labiée à tubercule comestible. Tendre. **V.** Institut de cartographie. **VI.** Coule en Angleterre. Taxe. **VII.** Espace de combat. Cinéaste italien. **VIII.** Mot d'enfant. Pantalons collants. **IX.** Empereur romain. Baie de Nagoya. **X.** Ils sont conseillés après l'effort.

### Verticalement

**A.** Obsédante. **B.** Sortirait du lot. **C.** Passe dans la ville rose. Bismuth. **D.** Transports d'antan. Séjour des damnés **E.** Garde à la main. Traverse Chartres. **F.** Avant nous. Fils de Noé. **G.** Individu populaire. Cri des bacchantes. **H.** Le foot à Marseille. Essayiste français. **I.** Vedette dans don domaine. C'est le top ! (Le...). **J.** Coureur australien. Invariables.

## Chiffres croisés

	x		:	2	=	
-		+		x		+
	+	4	-		=	4
:		+		+		-
1	x		+		=	
=		=		=		=
2	x		-		=	7

Remplissez les cases vides pour reconstituer l'ensemble des opérations

# Les seniors ont changé, leurs résidences aussi.

**Portes Ouvertes  
vendredi 17 avril**

Le mieux pour vous faire une idée,  
c'est de visiter notre  
résidence services seniors  
à Chambray-lès-Tours.

En ce moment profitez d'une offre  
exceptionnelle :

**Pack Emménagement offert \***

- Location d'appartements du T2 au T3
- Présence 24h/24
- Espaces collectifs et animations
- Services à la carte : restauration, aide à domicile...



[jardins-arcadie.fr](http://jardins-arcadie.fr)

**Chambray-lès-Tours**  
**10 allée des Tilleuls - 02 36 97 27 24**

Vous souhaitez recevoir des informations sur notre résidence services seniors à Chambray-lès-Tours ?  
N'hésitez pas à nous retourner ce coupon à l'adresse : Les Jardins d'Arcadie - 10 allée des Tilleuls - 37170 Chambray-Lès-Tours.

NOM, PRÉNOM : ..... TÉLÉPHONE : .....

ADRESSE : .....

Tours'n 0426 - \*Offre réservée aux longs séjours et pour toute réservation entre le 13 mars 2026 et le 31 mai 2026. Offre non cumulable avec d'autres offres en cours. - RCS PARIS 944 253 558 - Gettyimages - Les données personnelles vous concernant font l'objet d'un traitement informatique par Les Jardins d'Arcadie et sont utilisées pour l'envoi d'une documentation gratuite. Elles seront conservées pour une durée maximale de 12 mois. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation, de retrait et de portabilité en vous adressant par email à [rgpd@jardins-arcadie.fr](mailto:rgpd@jardins-arcadie.fr). Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. Retrouvez l'ensemble de notre politique de protection des données sur notre site [www.jardins-arcadie.fr](http://www.jardins-arcadie.fr).

**PEA**  
Pompes Funèbres Assistance

À VOS CÔTÉS  
DEPUIS 1993

Un bel hommage, à la portée  
de toutes les familles



**Pompes funèbres  
Marbrerie  
Chambre funéraire  
Prévoyance obsèques**

---



*Indépendante  
& familiale*

**02 47 28 93 93**

**[www.pfassistance.fr](http://www.pfassistance.fr)**

Angle rue de la Barillerie et av. de la République à Chambray-lès-Tours