

DES OFFRES - L'AGENDA CULTUREL - DES JEUX...

# Ma TOURS'N

VOTRE MAGAZINE MENSUEL GRATUIT - N° 160 - MAI / JUIN 2026

*Sujet  
du mois :*

**FÊTE DES  
MÈRES  
& PÈRES**

Voir pages intérieures



**PROLONGATION DES PRIX "FOIRE"**  
jusqu'au **31 mai 2026**

**En JUIN, profitez de nos PRIX d'ÉTÉ !**

**DES OFFRES  
EXCEPTIONNELLES**

à découvrir en magasin

Voir sélection de produits en p.3



**ARROSAGE**

**POMPE**

**BASSIN**

**PISCINE**

**SPAS**

**ABRIS**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le samedi de 9h à 12h. Fermé les jours fériés.



**APA 37**

Les Spécialistes de l'Eau

**AQUILUS**  
PISCINES La vie en bleu

Rue Amélia Earhart - ZI Bois de Plante  
37700 LA VILLE AUX DAMES  
02 47 46 47 46  
[www.apa37.com](http://www.apa37.com)

# La Société QUINET à Chambray-lès-Tours

Située à Chambray-lès-Tours, la société QUINET est un acteur majeur dans le domaine de la toiture et des travaux de couverture. Avec plusieurs années d'expérience à son actif, QUINET a su se forger une réputation solide grâce à son savoir-faire, son professionnalisme et son engagement envers la satisfaction de ses clients.



▲ Réfection de la partie arrière de la Mairie de Tours - juin 2025



## Une Large Gamme de Services

QUINET se distingue par la diversité de ses services, répondant ainsi à tous vos besoins en matière de couverture. Parmi les prestations offertes, vous trouverez :

- ➔ **Pose de toutes sortes de couvertures :** Que ce soit des tuiles, des ardoises ou du zinc, notre équipe est spécialisée dans l'installation de matériaux adaptés à votre maison.
- ➔ **Réparation de fuites :** Nous intervenons rapidement pour détecter et réparer les fuites, garantissant ainsi l'étanchéité de votre toiture.
- ➔ **Nettoyage et démoussage :** Pour prolonger la durée de vie de votre toiture, nous proposons des services de nettoyage et de démoussage, éliminant les impuretés et préservant l'esthétique de votre bien.

➔ **Isolation :** Améliorez le confort de votre habitat grâce à nos solutions d'isolation de toiture, qui vous permettront de réaliser des économies d'énergie.

➔ **Installation de fenêtres de toit :** Laissez entrer la lumière naturelle dans votre maison avec notre service d'installation de fenêtres de toit, alliant esthétique et fonctionnalité.

## Une Expertise à votre Service

Faites confiance à notre expertise pour assurer la durabilité de votre toiture. Chez QUINET, notre équipe de professionnels qualifiés est à votre écoute pour vous conseiller et vous accompagner dans chacun de vos projets. Nous mettons un point d'honneur à utiliser des matériaux de qualité et à respecter les normes en vigueur, afin de garantir des prestations durables et fiables.

## Nouveau :

L'entreprise continue de vous accompagner dans vos choix pour améliorer le confort d'été et le confort d'hiver. Nous sommes aussi capables d'installer, d'entretenir et modifier des VMC. Contactez-nous.

En choisissant QUINET à Chambray-lès-Tours, vous optez pour un partenaire de confiance, à l'écoute de vos besoins et soucieux de la qualité. Que vous soyez un particulier ou un professionnel, n'hésitez pas à nous contacter pour discuter de votre projet de toiture. Ensemble, assurons la pérennité de votre habitat !

# Édito

Chers lecteurs,

Le mois de mai arrive, apportant avec lui le renouveau et la beauté de la nature. Ce mois-ci, nous avons l'occasion de célébrer deux événements importants : la fête des mères et la fête des pères.

La fête des mères, le dernier dimanche de mai, est l'occasion de rendre hommage à ces femmes exceptionnelles qui nous soutiennent et nous inspirent. Un geste, un mot doux ou un moment partagé peuvent faire toute la différence.

Ensuite, le troisième dimanche du mois de juin, nous mettons à l'honneur les papas, ces figures discrètes mais essentielles dans nos vies. Célébrons-les avec des instants de complicité et des surprises bien méritées !

Ce mois-ci, Ma Tours'N vous propose des idées créatives pour fêter ces deux occasions. Profitons de ces moments pour renforcer nos liens familiaux et créer des souvenirs inoubliables.

Bonne lecture à tous !



Isabelle  
BUYTARD CHRETIEN  
Directrice de Publication

**Editeur :** Les Presses de Touraine  
29 rue Bugatti - 37000 TOURS - Tél. 02 47 66 64 10  
www.pressesdetouraine.com

**Directeur général :** Jérôme BECHY  
**Directrice de Régie Publicitaire :**  
Isabelle BUYTARD CHRETIEN - Tél. 06 43 85 35 21  
isabelle.buytard@pressesdetouraine.fr

**Conseillères en Communication  
Responsables de secteur :**  
Mélicha NEVES - Elodie MAUBERT

**Impression :**  
Imprimerie LES PRESSES DE TOURAINE



Agissez pour  
le recyclage des  
papiers avec  
Les Presses  
de Touraine  
et Ecofolio.



www.pressesdetouraine.com

 **APA 37** **AQUILUS**  
PISCINES La vie en bleu  
Les Spécialistes de l'Eau



**OFFRES "FOIRE" en magasin**

**Jusqu'au 31 mai 2026**

**Le mois à ne pas manquer**

**> PISCINES**

**OPÉRATION ROBOTS DE NETTOYAGE**

**EROBOSS**

Gamme électrique filaire



**GARANTIE  
3 ANS**

Piscine jusqu'à 12x6m  
Nétoit fond / parois / ligne d'eau  
Robot connecté

~~1 149€~~

**1 099€**

**PRIME A  
LA CASSE 100€**  
de produits  
OFFERTS



pour l'achat d'un robot neuf  
(valeur minimum d'achat de 750€)  
et la reprise de votre ancien robot

Les produits d'une valeur de 100 € seront  
facturés le jour de l'achat du robot et figureront  
sur la même facture. (hors promotion  
exceptionnelle, non cumulable avec  
d'autres offres, sauf indication contraire).

**BÂCHE À BARRES + ENROULEUR MOTORISÉ ISCOOT**

Pour piscine 8m x 4m rectangle sans escalier



**BÂCHE À BARRES  
EXCEL DESIGN**

**ISCOOT 700**

~~3 368€~~

**= 2 078€**

Livraison à domicile incluse.  
Voir conditions en magasin.

**> ARROSAGE**

**KIT GOUTTE À GOUTTE**

**59,90€** ~~190,19€~~



Kit tuyau  
goutte à goutte  
50 ml  
autorégulé  
+ raccords

**> SPA**

**OFFRE NOUVEAU PRODUIT  
HORIZON**



~~7 005€~~ **5 790€**

Hors pose

**FORMATIONS GRATUITES  
LE TRAITEMENT DE MA PISCINE  
DURANT LA SAISON**

Vendredi 29 mai à 14h30 - Samedi 30 mai à 10h

Inscription obligatoires au 02 47 46 47 46 ou [apa37@apa37.com](mailto:apa37@apa37.com)  
nombre de personnes limité, indiquez vos coordonnées.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.  
Le samedi de 9h à 12h. Fermé les jours fériés.

Rue Amélia Earhart - ZI Bois de Plante - 37700 LA VILLE AUX DAMES  
**02 47 46 47 46 - [www.apa37.com](http://www.apa37.com)**

# SUDOKU

MOYEN

	2		6		8			
5	8				9	7		
				4				
3	7					5		
6								4
		8					1	3
				2				
		9	8				3	6
			3		6		9	

DIFFICILE

							1	2
				3	5			
		1				6		
			5					
	9						8	
					7			
		8				3		
			7	2				
4	1							

Retrouvez les solutions en page 24

# Sélection VOD Séries

PARAMOUNT +

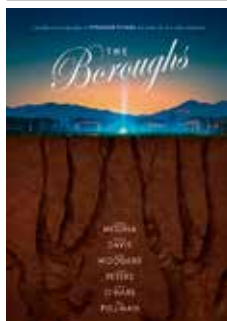


## Dutton Ranch Saison 1

Sortie le 15 mai

Alors que Beth et Rip tentent de construire un avenir ensemble loin des fantômes de Yellowstone, ils se retrouvent confrontés à une réalité brutale et à un ranch rival prêt à tout pour protéger son empire. Dans le sud du Texas, le sang parle plus fort que tout le reste, le pardon est rare, et sur-vivre pourrait bien coûter son âme.

NETFLIX



## The Boroughs : Retraite rebelle - Saison 1

Sortie le 21 mai

Au sein d'une communauté de retraités située dans un endroit pittoresque, plusieurs héros improbables unissent leurs forces pour empêcher une menace d'un autre monde de leur voler la seule chose qu'ils n'ont pas : le temps.

PRIME VIDEO

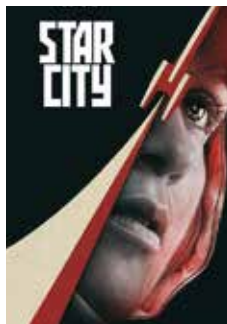


## Spider-Noir Saison 1

Sortie le 27 mai

Dans le New York des années 1930, un détective privé vieillissant et malchanceux se débat avec son passé en tant que seul et unique super-héros de la ville.

APPLE TV

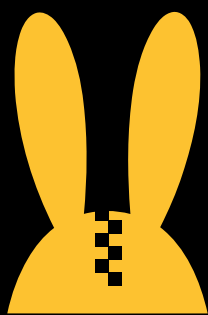


## Star City - Saison 1

Sortie le 29 mai

Dans une réalité alternative dans laquelle l'Union soviétique est la première nation à mettre un pied sur la lune, la course à l'espace est retracée de derrière le rideau de fer, montrant la vie des cosmonautes, des ingénieurs et des officiers du renseignement du programme spatial soviétique, ainsi que les risques que chacun d'eux a pris pour propulser l'humanité vers une nouvelle ère.

**QU'EST-CE  
QUI EST  
JAUNE  
ET QUI  
T'ATTEND...**



**Velociti** 

**20** ans  
Velociti  
**OFFRE  
ANNIVERSAIRE**

**5 MOIS\***  
**DE VELO**  
**POUR 20€**

\* offre valable du 1 mai au 30 septembre 2026

**velociti.fr**

**Syndicat  
des Mobilités  
de Touraine**

Jusqu'au 20 juin

# Un extérieur plein de vie. PROFITONS ENSEMBLE DU JARDIN !

LA TONNELLE 5x3 M

~~3 106€~~

**2 777€**

Dont 5€ d'éco-participation

TONNELLE BIOCLIMATIQUE LAVANDE  
500x300 CM AVEC 3 STORES DONT  
UN STORE DE 3 M OFFERT

Réf. 468310 - Vendue également seule,  
sans stores, Réf. 96512188, à 1999 €



LAMES BLANCHES



LEDS INTEGRÉES 3  
COULEURS 3 INTENSITÉS,  
ÉNERGIE SOLAIRE



**329€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

STRUCTURE ET LAMES  
ALUMINIUM !



**50%**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

ENSEMBLE MARJOLAINE  
1 TABLE + 6 FAUTEUILS

Réf. 96511932

Set composé de : 1 table rectangulaire :

Dim : L.180/240 x l.100 x H.76 cm, structure en aluminium, rallonge

automatique de 60cm, finition époxy gris, plateau en lames d'aluminium,  
coloris gris, pieds réglables.

6 fauteuils Pivoine empilables :

Dimension : L.55 x l.58 x H.85 cm, structure en aluminium, finition peinture  
époxy, toile textilène, coloris gris. Réf. 413205

L'ENSEMBLE

~~999€~~

**499€<sub>50</sub>**

Dont 7,06€ d'éco-participation

**FONCTIONNE À  
ÉNERGIE SOLAIRE**

FINANCEZ VOTRE NEAUF POUR  
**400€** /mois  
OU  
EN 10X SANS FRAIS

EXEMPLE : montant annuel de 7 200€ (taux d'abonnement de 18% à 1 € / an), montant de remboursement mensuel total de 3 600€ (TVA 2,1% de 17% non cumulable)



STRUCTURE ET LAMES  
**ALUMINIUM!**

**500€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

**LA TONNELLE 4x3 M**

~~4 499€~~ **3 999€**

Dont 5,37€ d'éco-participation

**TONNELLE ÉRABLE MOTORISÉE  
400 x 300 CM AVEC PIEDS ARRONDIS**

Réf. 730192 - Dimension : L.391 x l.297 x H.248 cm  
Structure aluminium, peinture époxy grise, lattes inclinables section 28x152 mm, pieds 135x135 mm, inclinaison des lames géré par télécommande, éclairage leds, munie de 4 rideaux électriques en 3 et 4 mètres anti-vent, évacuation de l'eau par gouttière latérale de 45x54 mm garantissant un parfait écoulement ensuite vers les poteaux, alimentation par énergie solaire.



**FONCTIONNE À  
ÉNERGIE SOLAIRE**

STRUCTURE ET LAMES  
**ALUMINIUM!**

**500€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

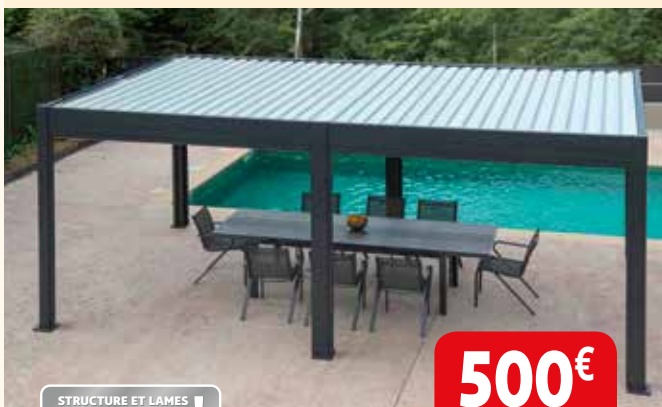
**LA TONNELLE 5x3 M**

~~5 499€~~ **4 999€**

Dont 6,90€ d'éco-participation

**TONNELLE BIOCLIMATIQUE MOTORISÉE  
CHARME PLUS 500 x 300 CM**

Réf. 96512383 - Dimension : L.491 x l.297x H.248 cm  
Structure aluminium grise, peinture époxy grise, lattes en aluminium inclinables coloris blanc, pieds 120x120 mm épaisseur 1,7mm, barres section 150x110mm épaisseur 1,4mm, inclinaison des lames gérées par télécommande, éclairage LED, équipée de 4 rideaux électriques de 300 et 500 cm résistants à des vents forts, évacuation de l'eau par gouttière latérale garantissant un parfait écoulement ensuite vers les poteaux, alimentation par énergie solaire, recharge électrique possible par prise USB.



STRUCTURE ET LAMES  
**ALUMINIUM!**

**500€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

**LA TONNELLE 6x3,6 M**

~~6 499€~~ **5 999€**

Dont 9,50€ d'éco-participation

**TONNELLE BIOCLIMATIQUE  
MOTORISÉE ÉRABLE 600 x 360 CM**

Réf. 587681 - Dimension : L.591 x l.365 x H.248 cm  
Structure aluminium grise, peinture époxy grise, lattes inclinables coloris blanc, pieds angles arrondis 120x120 mm épaisseur 1,5mm, barres section 150x100 mm épaisseur 1,4mm, inclinaison des lames gérée par télécommande, éclairage leds, munie de 6 rideaux électriques de 300 et 360 m résistant à des vents forts, évacuation de l'eau par gouttière latérale garantissant un parfait écoulement ensuite vers les poteaux, alimentation par énergie solaire, recharge électrique possible par prise USB.

## Tonnelle bioclimatique

LA TONNELLE 4x3 M

~~2 946€~~

**2 327€**

Dont 4,01€ d'éco-participation

**619€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE



STRUCTURE ET LAMES  
**ALUMINIUM!**

FINANCEZ VOTRE ACHAT POUR

**233€** /mois  
OU EN 10X SANS FRAIS

EXEMPLE pour un achat de 2 327€, apport obligatoire de 230€ + 9 x 233€. Montant du financement et montant total de : 2 097€. TAEG FIXE DE 0%. Voir conditions page 8.

### TONNELLE BIOCLIMATIQUE LAVANDE 400x300 CM ÉCLAIRAGE LEDS + 3 RIDEAUX DÉROULANTS DONT 1 OFFERT DE 3 MÈTRES

Réf. 158739. Dimension : L.392 x l.294 x H.240 cm - Structure et lames aluminium, peinture époxy grise, lattes inclinables coloris blanc, pieds 10x10 cm, son système de lames amovibles permet d'adapter la lumière en fonction des rayons de soleil et d'offrir une aération optimale, éclairage solaire.

LA TONNELLE 4x3 M

~~5 499€~~

**4 999€**

Dont 22,09€ d'éco-participation

Réf. 583752

Dimension :

L.392 x l.294 x H.240 cm

Structure et lames aluminium, peinture époxy grise, lattes inclinables coloris blanc, pieds 10 x 10 cm, son système de lames amovibles permet d'adapter la lumière en fonction des rayons de soleil et d'offrir une aération optimale, persienne en aluminium avec lames orientables, porte coulissante en verre trempé de 3,5 mm d'épaisseur.

### TONNELLE BIOCLIMATIQUE LILAS 400x300 CM AVEC ÉCLAIRAGE LEDS+ 2 PERSIENNES ET 8 PORTES EN VERRE TREMPÉ



STRUCTURE ET LAMES  
**ALUMINIUM!**

En option :  
Persienne en aluminium  
Réf. 521415 : 429 €  
dont 0,22 € d'éco participation

Lot de 2 portes en verre trempé

Réf. 538535 : 479 €

dont 4,38 € d'éco participation

Pour installer cette tonnelle, il faut que votre sol soit de niveau.



**AVEC 8 PORTES LIVRÉES  
ET 2 PERSIENNES**

**500€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

L'ENSEMBLE

~~999€~~ **549€**

Dont 8,14€ d'éco-participation

**ENSEMBLE CASSIS  
1 TABLE + 6 FAUTEUILS**

Réf. 676929. Composé de :  
1 table rectangulaire Classic :  
Dim. L.160/210 x l.100 x H.76 cm  
Structure aluminium, 1 rallonge  
automatique 50 cm, finition  
aluminium brossé, plateau en verre  
effet ton pierre, pieds réglables.

**6 fauteuils empilables Cassis :**

Réf. 618814.  
Dim. l.55 x P.55 x H. 85 cm.  
Structure aluminium, finition  
aluminium brossé, toile textilène grisé.



**450€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

L'ENSEMBLE

~~999€~~ **699€**

Dont 7,06€ d'éco-participation

**ENSEMBLE ABRICOT  
1 TABLE + 8 FAUTEUILS**

Réf. 96512381. Set composé de :  
1 table rectangulaire Abricot :  
Dim. L.200/300 x l.100 x H.76 cm.  
Structure aluminium, 1 rallonge  
automatique 100 cm, peinture époxy  
grise, plateau en verre texturé, pieds  
réglables.

**8 fauteuils Pivoine empilables :**

Réf.413205  
Dim. L.55 x l.58 x H.85 cm. Structure  
en aluminium, finition peinture  
époxy, toile textilène, coloris gris.



**300€**  
DE REMISE  
IMMÉDIATE

**EXEMPLE :** pour un achat de 500€ en 10 fois, apport obligatoire de 50€ puis 9 mensualités de 50€. Montant du financement et montant total du : 450€. Crédit affecté sur 9 mois au TAEG fixe de 0%. **UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.**

oney | Auchan

DU 03 AU 19 AVRIL 2026

Réglez votre mobilier de jardin en :

**10X**  
dès 500€ d'achats  
**SANS FRAIS**

\* ONEY. Et votre argent vous ressemble. Offres de financements sans assurance avec apport obligatoire, valable de 40€ à 3000€ d'achats pour le 4X sans frais et de 199€ à 4600€ d'achats pour le 10X sans frais. Crédits affectés sur 3 et 9 mois au taux débiteur et au TAEG fixe de 0%. Le coût du crédit est pris en charge par votre magasin Auchan. Conditions au 21/10/2025 susceptibles de révisions. Sous réserve d'acceptation par Oney Bank. Vous disposez d'un délai légal de rétractation de 14 jours pour renoncer à votre crédit. Pour plus d'informations rdv sur [oney.fr](http://oney.fr) - Oney Bank SA au capital de 71 801 205€ - Siège social : 34 avenue de Flandre 59170 Croix - RCS Lille Métropole 546 380 197 - N° ORIAS : 07 023 261 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr) - Correspondance : CS 60 006 - 59895 Lille Cedex 9 - [www.oney.fr](http://www.oney.fr)  
Auchan Hypermarché SAS agit en qualité de mandataire exclusif en opérations de banque et en services de paiement - N° ORIAS : 11 061 014 - Siège social : 200 rue de la Recherche - 59650 Villeneuve d'Ascq.

**CHAMBRAY-LES-TOURS  
ST-CYR-SUR-LOIRE**  
**Auchan.fr**

**Auchan**  
le choix, le bon.





# SÉLECTION D'IDÉES CADEAUX FÊTE DES mères et pères

À l'occasion de la Fête des Mères et de la Fête des Pères, de nombreuses enseignes en Touraine dévoilent leurs sélections d'idées cadeaux pour célébrer les parents avec attention et originalité. Décoration, bien-être, gourmandises, loisirs, jardin ou expériences à partager : les commerçants locaux rivalisent d'inspiration pour proposer des créations personnalisées et des coffrets prêts à offrir adaptés à toutes les envies et à tous les budgets. Tour d'horizon des bonnes adresses et des idées à découvrir en Touraine pour trouver le cadeau idéal à glisser entre les mains des mamans et des papas.



## TRUFFAUT

À l'occasion de la Fête des Mères et des Pères, Truffaut propose une sélection d'idées cadeaux originales pour faire plaisir à tous les parents amoureux de nature, de décoration et de bien-être. Plantes fleuries, orchidées, coffrets jardinage, senteurs pour la maison, objets déco, épicerie gourmande et accessoires pour le jardin : chacun y trouvera l'inspiration pour offrir un cadeau attentionné et personnalisé. Rendez-vous en magasin pour découvrir des créations saisonnières et des compositions prêtes à offrir, idéales pour célébrer ces moments en famille.



213-215 avenue Grand Sud  
Ma Petite Madelaine  
37170 Chambray-lès-Tours  
02 47 28 11 62 - [www.truffaut.com](http://www.truffaut.com)



**-20%**  
sur l'article  
de votre choix

\*Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, hors commandes, valable sur présentation de cette pub jusqu'au 21 juin 2026 uniquement dans votre magasin TRUFFAUT Chambray-lès-Tours. Un coupon par famille.

## ART MONTGOLFIÈRES

Depuis 21 ans, Art Montgolfières vous fait vivre des émotions inoubliables. Une invitation à prendre de la hauteur, à admirer le monde autrement, et surtout à partager une expérience unique avec ceux qui comptent le plus. Pour dire « merci », « je t'aime » ou simplement pour faire plaisir, quoi de plus magique qu'un vol au-dessus de sites majestueux comme les Châteaux de La Loire au lever ou au coucher du soleil, lorsque les paysages se parent de leurs plus belles couleurs.

Réalisez  
votre rêve



Offre spéciale Fête des Mères & Fête des Pères

Contactez-nous : 02 54 32 08 11  
[www.art-montgolfieres.fr](http://www.art-montgolfieres.fr)



Retrouvez nos  
événements



## MAISON LACHETEAU

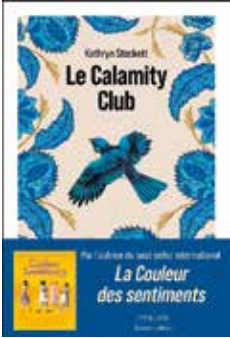
Et si cette année, vous misiez sur un cadeau à partager et à savourer ?

Maison LACHETEAU propose une sélection de vins et de coffrets cadeaux pour faire plaisir aux amateurs de belles découvertes : Bulles fines, vins de Loire élégants et issus de toutes les régions de France, coffrets dégustation ou idées gourmandes : la maison met à l'honneur le savoir-faire local et l'art de recevoir. Partagez un moment convivial en famille avec les visites guidées des caves troglodytes, les ateliers et animations œnologiques, sans oublier le Sparkling Game, un jeu de piste immersif au cœur des caves. Une belle façon de célébrer ceux que l'on aime... autour d'émotions et de découvertes à savourer ensemble.

65 Quai de la Loire - 37210 Rochecorbon  
02 47 40 40 - [www.maisonlacheteau.com](http://www.maisonlacheteau.com)

# Sélection Culturelle

## LIVRE



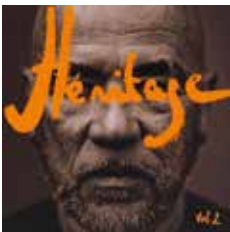
**Le Calamity Club**  
Kathryn Stockett

Sortie le 28 mai

Meg, onze ans, a appris à ne compter sur personne. Depuis que sa mère l'a abandonnée, elle fait partie des grandes filles « nadoptables » de l'orphelinat, où elle se bat chaque jour pour garder espoir malgré le mépris et la cruauté de la présidente. Birdie, missionnée d'aller retrouver sa sœur récemment mariée à un riche banquier pour sauver sa

famille ruinée, découvre un foyer parfait en apparence mais qui repose en réalité sur un tissu de mensonges. Charlie, internée de force dans un asile après avoir été jugée « faible d'esprit », est prête à tout pour récupérer sa fille perdue et retrouver sa dignité. Trois destins qui vont se rencontrer par la force du hasard autour de l'orphelinat du comté de Lafayette, puis converger avec celui d'un groupe de femmes intrépides qui élaborent un plan audacieux : le « Calamity Club ». Mais dans une ville où règne l'hypocrisie, le moindre acte de défi vous expose à tous les dangers... Quel sera le prix à payer pour leur désobéissance ?

## MUSIQUE

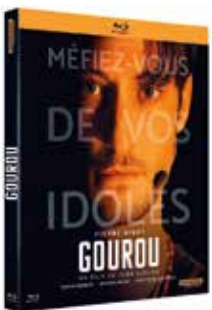


**Pascal Obispo**  
Héritage (Volume 2)

Sortie le 22 mai

« Héritage », le nouvel album de Pascal Obispo est un album de transmission. 13 duos composés de chansons originales avec ses pairs, Bénabar, Francis Cabrel, Zazie, Renaud, Gaetan Roussel ou Axel Bauer...

## DVD



**Gourou**  
Yann Gozlan

Sortie le 28 mai

Matt est le coach en développement personnel le plus suivi de France. Dans une société en quête de sens où la réussite individuelle est devenue sacrée, il propose à ses adeptes une catharsis qui électrise les foules autant qu'elle inquiète les autorités. Sous le feu des

critiques, Matt va s'engager dans une fuite en avant qui le mènera aux frontières de la folie et peut-être de la gloire...

# 8 cadeaux insolites pour la fête des Mères

Et si, cette année pour la fête des Mères, on troquait le traditionnel bouquet de fleurs contre des idées originales qui feront tout aussi plaisir à nos chères mamans. En panne d'inspiration ? Voici nos 8 idées de cadeaux insolites.



Histoire de montrer à notre maman combien elle compte, lui offrir un cadeau qui change de l'ordinaire signifiera en plus qu'on s'est creusé la tête pour lui faire plaisir. Avec un peu d'imagination et beaucoup d'amour, on peut trouver tout un tas d'idées magnifiques, de la plus simple à réaliser à la plus folle et la plus incongrue.

## Planter un arbre

Offrir un arbre pour la fête des Mères, c'est lui rappeler chaque jour combien vous l'aimez ! Ce cadeau écologique et durable, symbole d'amour et de vie, embellira avec les années si elle en prend soin. De plus, planter un arbre contribue à lutter contre le changement climatique en purifiant l'air et en protégeant les espèces animales. Pour encore plus d'altruisme, vous pouvez offrir, en son nom, un arbre à planter à une association qui lutte contre la déforestation dans le monde.

## Un nécessaire pour jardiner

Et si, pour accompagner cet arbre, un rosier ou une autre plante, on lui offrait le matériel qui va avec : une petite pelle, un râteau, une binette, un sécateur, un panier et un chapeau contre le soleil. Cette attention sera l'occasion de lancer une nouvelle tradition familiale : jardiner en famille !

## Un billet pour une expo

Votre maman est fêvee d'art ? Un petit cadeau sympa consiste à lui offrir un billet pour une exposition ou un musée. Qu'elle soit amatrice de peintres italiens, de sculptures baroques ou d'installations contemporaines, les choix de sorties culturelles ne manqueront pas !

## Un soin bien-être

Le soin beauté et détente fait toujours plaisir et lui donnera l'occasion de

prendre soin d'elle, comme elle a toujours pris soin de nous. Outre les classiques massages, hammam, sauna ou jacuzzi, on peut tester l'enveloppement d'algues marines ou encore une séance de fish-pédicure pour les plus audacieuses. Un instant cocooning pour la plus douce des mamans : voilà un message qu'elle appréciera sans aucun doute.

### Une initiation au yoga

On reste dans le domaine du bien-être avec une séance découverte dédiée au yoga, à la relaxation, à la méditation, au qi gong ou encore au tai-chi. Un moment dédié à sa plénitude, qui la relaxera tout en douceur et lui fera découvrir une discipline inédite, à faire en solo ou accompagnée.

### Un cours de paddle

Pas aussi technique que le surf, le paddle, que l'on pratique debout sur une planche, est une discipline aquatique à la fois douce et tonique qui ravira les mères un peu sportives, amoureuses de grand air et de nature. Sur mer ou sur lac, ce moment lui donnera l'impression de marcher sur l'eau ou d'être une pro de la vague, tout en restant sécurisée. Pour une maman qui à la classe !

### Un tour en montgolfière

Votre mère a tout d'une aventurière ? Pour varier du classique séjour à l'étranger, vous pouvez demander à toute la famille de participer pour lui offrir un vol à bord d'une montgolfière ! Une escapade d'une trentaine de minutes ou plus, au-dessus d'un paysage charmant, sera un souvenir précieux et magique. De quoi faire pétiller ses yeux de petite fille !

### Une aventure escape game

Elle est restée une grande enfant et adore jouer ? Et si vous passiez un moment en famille en l'invitant à une session d'escape game ? Ce jeu consiste à enfermer dans une pièce un groupe de personnes, qui doivent résoudre des énigmes pour pouvoir s'en libérer en un temps imparti. Les participants doivent agir en équipe pour être rapides et efficaces. Enquêtes policières à la Sherlock Holmes, crash d'avion sur une île déserte, piège dans une maison hantée... les thèmes sont multiples ; de quoi passer un moment rigolo tout en soudant les liens !

Le 31 mai 2026

Cocktail spécial fête des mères chez



Chambray-lès-Tours



Suivez toutes nos actualités



@BUFFALOGRILLCHAMBRAY

## Le retour du T-Bone

jusqu'au 31 mai 2026

**PIÈCE DE 400G**  
**31<sup>,90</sup>€**  
FRITES + SAUCES À VOLONTÉ

Offre T-bone 400G Viande Bovine Française au prix de 31,90€ avec accompagnements et sauces à volonté, dans la limite des stocks disponibles. Offre disponible jusqu'au 31 mai 2026, date de fin et disponibilité pouvant varier selon établissement. Prix nets en euros, taxes et services compris. Les soldes de viandes sont indiqués avant cuisson et sont susceptibles de varier de plus ou moins 10%. Offre valable uniquement en restauration à table, à consommer sur place. Hors vente à emporter et livraison à domicile.

## Chicken Wings

Du 1<sup>er</sup> juin au 5 juillet

Offre spéciale  
- FIDÉLITÉ -  
**BUFFALO PASS**

**8 pièces**  
**16<sup>,90</sup>€**  
FRITES + SAUCES À VOLONTÉ

Offre Chicken Wings 8 pièces au prix de 16,90€ avec accompagnements et sauces à volonté, dans la limite des stocks disponibles. Offre exclusivement réservée aux porteurs de la carte de fidélité Buffalo Pass, disponible du 1<sup>er</sup> juin au 5 juillet 2026, date de fin et disponibilité pouvant varier selon établissement. Prix nets en euros, taxes et services compris. Offre valable uniquement en restauration à table, à consommer sur place. Hors vente à emporter et livraison à domicile.

**L'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION POUR VOTRE SANTÉ, MANGÉZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR**

**CHAMBRAY-LÈS-TOURS**  
93 Avenue Grand Sud  
RN 10  
**02 47 28 83 92**

**TOURS NORD**  
233 Avenue André Maginot  
ZA de la Petite Arche  
**02 47 41 75 41**

# Viser juste avec un cadeau personnalisé

Il n'est pas évident de trouver, chaque année, le présent idéal pour nos parents. Comment se renouveler et continuer à leur faire plaisir au fil du temps ? Une piste de réponse s'ouvre avec les cadeaux personnalisés, conçus rien que pour eux et avec soin.



Chaque année, c'est la même rengaine. Entre la fin du mois de mai et celle du mois de juin, la fête des Mères puis celle des Pères donnent bien du fil à retordre à celles et ceux qui les célèbrent. Après plusieurs années de bibelots et de gadgets en tout genre, il est parfois difficile de se réinventer ! Pour être certain de leur faire plaisir, on mise sur une attention personnalisée de A à Z. Ce qui peut passer, selon le temps et le budget dont on dispose, par des cadeaux fait maison, des présents avec un petit supplément d'âme ou encore des expériences conçues sur mesure pour les gâter. Démonstration en quelques idées !

## Un détail pour vous

Proposées par de nombreuses marques dans des domaines variés, les options de personnalisation vous permettront d'apporter le détail qui fait mouche et rend votre cadeau unique. C'est mieux, bien entendu, si celui-ci est doublement personnalisé : d'abord choisi en fonction des goûts et besoins de votre père ou de votre mère, puis siglé à ses initiales, son prénom, son surnom... À la manière de talismans, les bijoux fonctionnent très bien dans ce registre, tout comme le linge de bain ou de maison, les accessoires de voyage ou encore la vaisselle design. Les adeptes de pratiques créatives, telles que la broderie, la céramique, le crochet ou la couture, pourront enfin s'essayer à

personnaliser leurs cadeaux eux-mêmes. Pour varier un peu, et à condition que vos parents soient réceptifs à ce sujet, une autre option consiste à se tourner vers des produits déclinés en fonction des signes astrologiques ou de la numérologie. Un clin d'œil subtil qui marche en matière de mode, de décoration, voire de gastronomie.

## Le plein d'émotions

Quoi de plus personnel que vos souvenirs et moments partagés ? Dotés d'une grande valeur sentimentale ajoutée, les albums personnalisés sont un excellent moyen de toucher vos parents en plein cœur. Plusieurs sites proposent de gérer la confection de A à Z après sélection des photos, mais il est également possible de procéder à leur création soi-même, « à l'ancienne ».

Commencez par choisir un carnet avec une jolie couverture (à moins que vous ne la customisiez ?) au format adéquat. Lors de l'impression des photos, ne lésinez pas sur la qualité du papier et des images choisies pour un résultat à la hauteur. L'objet sera d'autant plus touchant et réussi en ajoutant des éléments relatifs aux moments capturés (ex : un brin de fleur, un billet de train, un ticket d'entrée, une recette, etc.) et quelques descriptions écrites à la main de manière à rappeler leur contexte.

## Une expérience sur mesure

Votre parent est plutôt adepte des cadeaux immatériels, lui qui n'a « besoin de rien » ? Concoctez-lui un programme sur mesure qui prouvera à quel point vous le connaissez bien. Un repas dans son restaurant préféré, deux places pour le spectacle d'un artiste qu'il attend depuis des années, un cours particulier de cuisine pour maîtriser ses recettes favorites ou encore une virée au spa, lorsque le besoin s'en fait ressentir : l'expérience doit bien sûr être adaptée à ses envies. Concernant la présentation, c'est à vous de choisir, mais les « bons pour » joliment réalisés peuvent marquer des petits points en plus.

À noter que ce moment dédié à votre mère ou votre père n'a pas à coûter cher pour lui faire plaisir. Les plus petits budgets peuvent tout à fait trouver des alternatives moins onéreuses : un goûter ou petit déjeuner plutôt qu'un repas du soir, une séance de cinéma ou les entrées pour une exposition, un kit composé de plusieurs petits produits pour une séance bien-être à la maison, etc. Le tout, pour réussir son cadeau, étant d'être inventif en se mettant à la place de celui ou celle qui le recevra !

# 5 activités originales pour la fête des Pères

La fête des Pères approche à grands pas. Nombreux sont celles et ceux qui veulent marquer le coup en ce jour particulier et montrer à leur papa à quel point il compte. Mais il peut être difficile de choisir un cadeau original et utile pour un homme, car ces messieurs ne parlent pas toujours beaucoup et n'ont souvent besoin de rien. Offrir une expérience à vivre peut alors s'avérer une bonne solution. Bien entendu, il faudra prendre en compte l'âge et les goûts de votre père afin de sélectionner l'activité la plus adéquate. Voici quelques idées...

## Pour les amateurs de bonne chère

Votre papa est plutôt du genre gourmand ou gourmet ? Étonnez-le en lui offrant une activité autour de la bonne chère, comme un cours de cuisine ou de pâtisserie avec un chef, une découverte des spécialités d'un autre pays ou pourquoi pas une dégustation autour du chocolat. Pour les amateurs de vin ou de spiritueux, oubliez la simple bouteille et proposez plutôt un atelier de dégustation animé par des spécialistes. Votre père préfère le café ou le thé ? Des initiations centrées autour de ces boissons aux multiples saveurs sont également possibles. Enfin, les férus de

bières apprécieront sans doute une visite ou un stage en brasserie artisanale.

## Un moment de bien-être et de détente

Quels que soient son âge et son rythme de vie, un homme a aussi parfois besoin de se faire chouchouter et de sortir de la routine. Pour prendre soin de lui et lui montrer que son bien-être compte, offrez-lui un moment de détente bien mérité : massage, soin du visage ou du corps en institut, journée au spa pour profiter du hammam, du sauna ou du jacuzzi ou encore séjour en thalasso et séance de réflexologie plantaire, vous avez l'embaras du choix !

## Pour les papas manuels

Votre paternel est bricoleur, adore travailler de ses mains et est intéressé par tout ce qui se rapporte à la création et à l'artisanat ? Optez pour un ou des cours artistiques (photographie, peinture, sculpture...) qui lui permettront d'acquérir de nouvelles compétences et de donner libre cours à sa créativité. Certains artisans proposent également des initiations dans des domaines aussi variés que l'ébénisterie, la maroquinerie ou encore la forge. Une bonne occasion de découvrir un savoir-faire traditionnel et

précieux, et de rentrer avec un objet qu'il aura lui-même fabriqué dans les règles de l'art.

## Une découverte sportive

Si votre papa est féru de sport et de plein air, vous pouvez choisir de lui offrir une expérience inédite : s'essayer à une discipline qu'il n'a jamais pratiquée ! Cours de surf, kite surf, d'escalade ou d'équitation, baptême de plongée, excursions en eaux vives (canyoning, rafting...), les possibilités sont nombreuses. Pour susciter la curiosité des plus aventuriers, osez le stage de survie en milieu naturel, de plus en plus tendance.

## Une fête des Pères en musique

Cette année, la fête des Pères tombe le 21 juin, le jour de la Fête de la musique : il est donc facile de s'en rappeler et même de célébrer les deux en même temps ! Les papas mélomanes apprécieront sans aucun doute une place de concert ou un spectacle comme présent. Choisissez un artiste ou un style de musique que votre paternel aime particulièrement ou au contraire quelque chose que vous aimeriez lui faire découvrir, car vous partagerez évidemment ce moment unique avec lui !

**BAR À JUS MINUTE  
GLACIER – BRUNCH  
RESTAURANT**

**Le PARADIS  
du FRUIT**

**SPÉCIAL  
FÊTE DES  
Mères**

**Un cocktail « Rouge Parfait »  
OFFERT**  
pour l'achat d'un plat  
le **dimanche 31 mai**

**C.C. L'HEURE TRANQUILLE - TOURS**  
02 47 38 03 96  

**CRÊPE Touch®  
RESTAURANTS**

**CRÊPES  
&  
GAUFRES**

**SPÉCIAL  
FÊTE DES  
Pères**

**Une crêpe au sucre  
OFFERTE**  
pour l'achat d'un plat salé  
le **dimanche 21 juin**

**31 RUE DE BORDEAUX - TOURS**  
02 47 60 30 23   

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour – www.mangerbouger.fr



Vendredi 22 mai

### Scène ouverte vraiment ouverte

Mais en fait, c'est quoi la Scène ouverte de Nouzilly ? Deux fois par an, au mois de mai et novembre, la scène de l'Espace Nozilia à Nouzilly est ouverte à toutes les disciplines artistiques : chanson, musique, danse, théâtre, cirque... organisé par le Théâtre du Fossé César. Les artistes peuvent s'inscrire avant ou se décider au dernier moment. Il n'y a pas de sélection. Chacun, chacune peut s'exprimer pendant un quart d'heure devant un public attentif et bienveillant. Il n'y a aucune compétition. Au contraire, un respect mutuel, quel que soit le niveau, amateurs ou semi-professionnel ou même parfois professionnel. Cela provoque de belles rencontres pouvant aboutir à de nouveaux projets croisés. L'âge des intervenants varie d'une soirée à l'autre, allant de 10 ans à 83 ans. L'entrée est libre pour le public qui veut y assister sans participer. Il y a un entracte où on partage les plats que tous et toutes ont apportés.

À 20h - Salle Nozilia - Nouzilly  
Entrée libre - info et inscription : 07 44 58 99 66  
ou [phcoulaud@wanadoo.fr](mailto:phcoulaud@wanadoo.fr)

Vendredi 22 mai

### Soirée astronomie à Marmoutier

Avec Terre du ciel. Que ce soit pour contempler les planètes ou les étoiles, venez profiter de la quiétude de Marmoutier pour observer le ciel à l'aide de télescopes et jumelles astronomiques ! Un télescope numérique ouvrira également le champ de l'univers invisible à l'œil nu vers les supernovae et autres galaxies lointaines !

22h - durée 1h - Tarif unique : 5€  
Gratuit moins de 18 ans  
Réservation obligatoire, renseignements : Service patrimoine de la Ville de Tours - 02 47 21 61 88  
[animation-patrimoine@ville-tours.fr](mailto:animation-patrimoine@ville-tours.fr)  
Rendez-vous : portail Sainte-Radegonde, 60 rue Saint-Gatien



Samedi 23 mai

### Une soirée exceptionnelle pour la Nuit Européenne des Musées

Le musée participe à la Nuit Européenne des Musées avec une expérience inédite : la découverte des réserves habituellement fermées au public. Les visiteurs sont invités à explorer ces espaces riches en trésors méconnus, dans une ambiance immersive - lampe torche conseillée ! Le reste du musée reste accessible aux conditions habituelles, et un panier-repas sera proposé au restaurant Chez Jeannot.

Dernière entrée : 20h30 - Tarifs habituels du musée (gratuit -10 ans)  
Cité Rétro-Mécanique Maurice Dufresne  
17 route de Marnay - 37190 Azay-le-Rideau  
[resa@musee-dufresne.com](mailto:resa@musee-dufresne.com) - 02 47 45 36 18



Dimanche 24 mai et vendredi 5 juin

### Forteresse de Montbazon

Dimanche 24 mai de 19h30 à 23h30  
Soirée moules-frites

Vendredi 5 juin de 19h30 à 23h30  
Scène Ouverte - Musique - Stand-Up - Magie  
Entrée gratuite

Forteresse de Montbazon - 37250 Montbazon  
Infos et réservation : [www.forteresse-demontbazon.com](http://www.forteresse-demontbazon.com)

# Rencontre avec l'équipe LDLC Chambray

## Pourquoi venir acheter son matériel informatique dans un magasin spécialisé plutôt que sur internet ?

C'est une question essentielle. En magasin, vous bénéficiez avant tout de conseils personnalisés. Chaque client a des besoins différents : bureautique, gaming, télétravail, création... Nous prenons le temps d'écouter pour proposer un produit réellement adapté. Sur internet, vous êtes souvent seul face à des fiches techniques parfois complexes.

## Beaucoup pensent que les prix sont plus intéressants sur internet, est-ce vrai ?

Pas forcément. Nous nous alignons très souvent sur les prix du marché, et nous proposons régulièrement des offres compétitives. Surtout, il faut prendre en compte la valeur du service : conseils, accompagnement, SAV local, installation, garantie 5 ans... Cela fait une vraie différence. Au final, le rapport qualité/prix est souvent plus intéressant qu'un achat "à l'aveugle" sur internet.

## Quels types de services proposez-vous en magasin ?

Nous proposons une large gamme de services : Vente, montage de PC sur mesure, Installation chez le client, Transfert de données, Conseils avant et après achat, Assistance technique pour particuliers et professionnels... Le client repart avec un produit prêt à l'emploi et adapté à ses besoins.

## Pourquoi venir chez LDLC pour faire réparer son ordinateur et/ou smartphone ?

Dans beaucoup de cas, une réparation suffit largement à prolonger la durée de vie d'un appareil. Cela coûte souvent bien moins cher que de racheter un équipement neuf. Chez LDLC, nous avons plusieurs avantages : un diagnostic rapide et transparent, des techniciens qualifiés à qui vous pourrez vous adresser et revenir en cas de besoin, des pièces de qualité, un suivi local sans envoi

anonyme. Certifié QualiRépar, vous bénéficierez jusqu'à 60€ de remise immédiate avec le bonus réparation (voir conditions).

## Proposez-vous du matériel reconditionné ?

Oui, nous proposons régulièrement des produits reconditionnés ou issus de reprises. Cela permet de s'équiper à moindre coût tout en bénéficiant d'un matériel vérifié et garanti et d'avoir une démarche plus responsable.

## Un dernier mot pour ceux qui hésitent encore à venir en magasin ?

Venir chez nous, c'est faire le choix de la tranquillité. Vous êtes accompagné du début à la fin, avec des solutions adaptées, durables et un vrai service après-vente. L'informatique devient plus simple quand on est bien conseillé.

CHARLES



LAURENCE



DJÉREMY



YANNICK



MAXIME



TANGUY



# LDLC

## CHAMBRAY-LÈS-TOURS

### VOTRE EXPERT INFORMATIQUE

Particuliers • Professionnels  
Gamers

PC FIXE ET PORTABLE  
IMAGE & SON  
MONTAGE SUR-MESURE  
PÉRIPHÉRIQUES  
SMARTPHONES toutes marques

Profitez du bonus réparation

Atelier LDLC

Ici on RÉPARE on ENTRETIENT

vos ordinateurs et vos smartphones

même achetés ailleurs !



Apple Premium Reseller



GARANTIE 5 ANS GRATUITE  
Pour PC portable et téléphone

Photos non contractuelles.

5 rue Thomas Edison - face AUCHAN - ZAC de la Vrillonnerie - CHAMBRAY-LÈS-TOURS  
chambray@ldlc.com - 02 47 27 35 29



Samedi 23 mai

### Spectacle de charité «Unis par la Magie» en famille

Venez voir des magiciens et passer une bonne soirée en soutenant une bonne cause. Le samedi 23 mai 2026, l'association étudiante de l'UT de Tours «Unis par la magie» organise un spectacle de charité en soutien à l'association «Magie à l'hôpital» qui vient au chevet des enfants de l'hôpital Clocheville de Tours.

De 14h à 16h30 - Concert caritatif, participation libre  
En famille, dès 2 ans  
Salle Thélème - 3 rue des Tanneurs - 37000 Tours

Samedi 23 mai

### Nuit européenne des musées

La nuit européenne des musées aura lieu le samedi 23 mai 2026. Ce soir-là, de nombreux musées ouvriront gratuitement leurs portes en France et en Europe, de la tombée de la nuit jusqu'à minuit. Visites éclairées, parcours ludiques, projections, animations exceptionnelles donneront à vivre au public une expérience du musée à la fois conviviale et ludique. Cette année marquera la vingt-deuxième édition de l'événement. Depuis son lancement en 2005, la Nuit européenne des musées attire, chaque année, un public nombreux dans un nombre croissant de musées. Le succès auprès du jeune public s'est confirmé.

Découvrez le programme sur <https://nuitdesmusees.culture.gouv.fr>

Du jeudi 28 mai au samedi 13 juin

### Tours d'Horizons 2026

Festival de Danse - Indispensable pour les fous de danse, immanquable pour les amateurs et les curieux, Tours d'Horizons, accompagné par de nombreuses scènes de Tours et du territoire, est l'occasion de voyager et de découvrir l'étendue de la richesse de l'art chorégraphique d'aujourd'hui.

CCNT : Centre Chorégraphique National de Tours  
47 rue du Sergent Leclerc - 37000 Tours  
Découvrez le programme sur : [www.ccntours.com/saison/tours-d-horizons](http://www.ccntours.com/saison/tours-d-horizons)

Du 28 mai au 14 juin

### Festival de la Grange de Meslay

Le 62<sup>e</sup> Festival de la Grange de Meslay réservera de belles surprises sous la charpente de la Grange le premier week-end puis «Hors les murs» à savoir, Salle Thélème à Tours, Nouvel Atrium de Saint-Avertin et, pour un second week-end qui s'annonce merveilleux, Domaine de Candé à Monts. La grande pianiste et professeure au Conservatoire de Paris, Claire Désert, a préparé un plateau artistique absolument exceptionnel. Comme chaque année, des pianistes au début de leur carrière comme la jeune Arielle Beck, ou le prodige américain Eric Lu, Médaille d'or 2025 au Concours international de piano Frédéric-Chopin qui se produit rarement en France, vous feront vibrer.

Retrouvez le programme sur [www.festival-la-grange-de-meslay.fr](http://www.festival-la-grange-de-meslay.fr)



Samedi 30 mai

### Chambray en mai

Une journée festive à partager en famille, entre amis à l'hippodrome : concerts pop-rock, contes jeune public, spectacles de marionnettes, spectacles de déambulation, karaoké en live, bal populaire, spectacle de feu, accrovoile pour tout public - GRATUIT - Possibilité de restauration sur place.

De 14h à 23h30 - Gratuit  
Hippodrome de Chambray les Tours



# VOS ACTIVITÉS en touraine



## VISITE DES CAVES & DÉGUSTATION

### Caves Monmousseau

#### La Cave aux lumières

Découvrez l'univers de la Maison Monmousseau qui élabore depuis 1886 ses vins de fines bulles dans 15 km de galeries souterraines.

Promenez-vous dans les Châteaux de la Loire grâce à une scénographie immersive au cœur de notre dédale de caves de tuffeau.

Terminez enfin votre visite avec la dégustation de nos plus belles Cuvées.

#### MONTRICHARD VAL DE CHER

75 rue de Vierzon - 02 54 32 35 15 - [www.monmousseau.com](http://www.monmousseau.com)  
[caves@monmousseau.com](mailto:caves@monmousseau.com)



## GROTTES À VISITER

### Les Grottes Pétrifiantes

#### Un étonnant voyage au cœur de la Terre

En descendant dans les grottes de Savonnières-Villandry, anciennes carrières de Tuffeau où la Nature, au fil des siècles, a repris ses droits, vous découvrirez un univers fascinant fait de lacs souterrains et de concrétions de calcaire étincelantes.

Les grottes vous accueillent tous les jours jusqu'au 29 novembre.

#### SAVONNIÈRES

61 route des Grottes Pétrifiantes - 02 47 50 00 09  
[www.grottes-savonnieres.com](http://www.grottes-savonnieres.com)



## VISITE HISTORIQUE & ATELIERS

### Forteresse de Montbazon

Vivez une expérience immersive au cœur du Moyen Âge ! Petits et grands pourront profiter d'animations captivantes : démonstrations de combat en armure, ateliers d'artisanat médiéval, tir à l'arbalète et spectacles vivants qui redonnent vie aux chevaliers et aux bâtisseurs d'autrefois. Les passionnés d'histoire comme les curieux apprécieront les visites guidées interactives, menées par des animateurs en costume d'époque.

**Nouveauté 2026 :** Des événements nocturnes conviviaux à partager pour vivre une aventure hors du temps : scène ouverte, banquets et soirée à thèmes... Préparez-vous à franchir les portes de l'histoire !

Réservations : 02 47 34 34 10 ou [www.forteresse demontbazon.com](http://www.forteresse demontbazon.com)  
Restauration sur place - Parking gratuit  
**12-14 rue du Château - 37250 MONTBAZON**



Samedi 30 mai

### La Nuit des Studios 2026

La Nuit des Studio se tiendra le samedi 30 mai 2026 à partir de 17h, jusqu'au dimanche 31 mai à l'aube.  
 Les tarifs des pass : 16€ pour les abonné.e.s et 21€ pour les non-abonné.e.s.  
 C'est la 40<sup>ème</sup> Nuit des Studio !  
 On ouvre le bal des surprises avec un concert exceptionnel à partir de 17h !

Cinémas Studio  
 2 rue des Ursulines - 37000 Tours  
[www.studiocine.com](http://www.studiocine.com)

Samedi 30 et dimanche 31 mai

### Vitiloire

Vitiloire est le rendez-vous incontournable, en Région Centre-Val de Loire, autour des vins du Val de Loire, avec 140 vigneron.s, une vingtaine d'artisans des métiers de bouche et près de 35 000 visiteurs. En plein cœur de ville, Vitiloire est la 1ère manifestation en cœur de ville et à ciel ouvert, en Région Centre-Val de Loire, dédiée à l'œnotourisme et à la gastronomie du Val de Loire, l'occasion également de découvrir les dernières tendances culinaires. Cet évènement convivial et de qualité est devenu le porte-parole d'un savoir-faire. Il permet de découvrir une richesse culturelle, patrimoniale, gastronomique, et l'art de vivre en Touraine mais aussi d'ailleurs. Le programme de Vitiloire s'articule autour de plusieurs temps forts : l'exposition photographique, les ateliers de cuisine en présence de chefs, les ateliers œnologiques, mais aussi les dégustations auprès des producteurs.

Samedi : de 10h à 19h - Dimanche : de 10h à 18h  
 Verre de dégustation Vitiloire : 6.00€ - permet de déguster auprès des exposants et de participer aux ateliers.  
[www.tours.fr/evenements/vitiloire/](http://www.tours.fr/evenements/vitiloire/)  
 Tours - Jardin de la préfecture



Samedi 30 mai

### SLiQ 2026 - Salon du Livre Queer

Le SLiQ - Salon du Livre Queer revient pour une 4<sup>ème</sup> édition ! Il aura lieu le samedi 30 mai à la Bibliothèque centrale de Tours à partir de 10h et toute la journée. Rencontres, dédicaces, lectures de contes, animations jeunesse et adultes, atelier d'écriture, atelier vélo, show Drag, pôle associatif, fanzines, exposition, et soirée de clôture à la guinguette !

De 10h à 23h  
 Entrée libre - Bibliothèque centrale de Tours  
[www.sliq.fr](http://www.sliq.fr)



Du vendredi 5 au dimanche 7 juin

### Festival [re]cherche et trouve

C'est un festival gratuit et festif pour découvrir la recherche en plein air ! Une programmation ludique et accessible à toutes et tous qui mêle arts, rencontres et détente ! Le Festival «[RE]CHERCHE ET TROUVE» est un événement inédit dédié au dialogue entre RECHERCHE, ARTS et SOCIÉTÉ. Le Château du Plessis accueillera trois jours de rencontres, d'expériences et de découvertes ouvertes à toutes et tous. Gratuit, cet événement a pour ambition de rendre la recherche accessible, sensible et participative. Petits et grands sont invités à dialoguer, expérimenter, découvrir, s'amuser, contribuer aux côtés de chercheurs et chercheuses, médiateurs et médiatrices, artistes et associations. AU PROGRAMME : expositions et ateliers arts/sciences, animations jeune public, conférences, jeux, déambulations, théâtre, expériences immersives, apéros et goûters sciences, impro scientifique, cinéma plein air..

Programme sur : <https://teepee-saps.fr/festival-recherche-trouve>  
 Gratuit - Château de Plessis - La Riches

# Reconversion : quitter la stabilité pour un métier passion

Les loisirs après le travail ? Plus pour tout le monde. De plus en plus de travailleurs choisissent de quitter des emplois stables et bien rémunérés pour se lancer dans des métiers en lien avec leur hobby. Une dynamique que l'on retrouve surtout chez les cadres, encouragée par la pandémie de Covid-19. État des lieux et bons conseils pour bien réussir sa reconversion passion !

D'après une étude de l'école Audencia et Job that makesense, réalisée en février 2022, 92 % des actifs seraient en quête de sens au travail. Voilà pourquoi certains se reconvertissent : photographe, thérapeute, artisan créateur, boulanger bio... les voies ne manquent pas. Pour autant, se lancer nécessite une bonne préparation en amont. Explications.

## L'effet post-covid

Depuis la pandémie, le phénomène de changement de carrière s'est intensifié, notamment chez les cadres. Selon une étude menée par l'Apec (Association pour l'emploi des cadres) en 2023, environ 40 % d'entre eux ont envisagé une reconversion professionnelle depuis 2020, un chiffre en nette augmentation par rapport aux années précédentes. Cet événement sanitaire a redéfini les priorités de vie et

surtout la perception du travail. Certains professionnels ont profité de cette période pour repenser leur parcours et ainsi se tourner vers des métiers alignés avec leur valeur ou en lien avec leur loisir.

En 2021, une étude de la société Randstad indiquait que 35 % des cadres exprimaient une envie de changer de métier pour trouver davantage de sens dans leur travail. Trois principales motivations ressortaient de cette étude : la volonté de se sentir utile, le besoin d'avoir un meilleur équilibre vie personnelle et vie professionnelle et le désir de plus de flexibilité et de liberté.

## Un projet cohérent

Quelque 35 % des Français vivent actuellement de leur passion selon une étude Ifop de 2023 réalisée pour Hostinger. Travailler et y prendre du plaisir est donc possible mais cela demande de construire

un projet professionnel cohérent et fiable. Il faut d'abord clarifier son plan et bien se connaître : quels sont mes atouts, mes compétences, mes valeurs ?

Informez-vous ensuite sur la réalité du terrain : quelles sont les conditions de travail du nouveau métier que je vise ? Est-ce qu'il y a des débouchés ? Vous pouvez ensuite vous former via des ateliers ou des cours en ligne en passant par le portail officiel Mon compte formation (CPF) ou encore avec LinkedIn Learning. Avant de faire le grand saut, planifiez un stage, une mission ponctuelle ou du bénévolat pour une immersion dans le nouveau job. Enfin, préparez la transition sur le plan financier. Conservez idéalement une épargne sur 3 à 6 mois dans laquelle vous pourrez piocher en cas de coup dur et renseignez-vous sur les aides disponibles.

## DU BAC+2 AU BAC+5 EN ALTERNANCE



**AFTEC FORMATION t'accompagne de A à Z sur l'ensemble de ton parcours de formation**

### ■ COMMERCE ET VENTE

- BTS Management Commercial Opérationnel
- BTS Négo. et Digitalisation de la Relation Client
- Licence DEG *Mention Gestion* - Parcours Commerce, Vente et Marketing avec le CNAM Centre-Val de Loire

### ■ COMMUNICATION ET MARKETING

- BTS Communication
- BAC+3 Chargé.e de Communication **NOUVEAU**  
*Bachelor niveau 6 en partenariat avec l'AIPF*

### ■ FONCTIONS SUPPORT

- BTS Support à l'Action Managériale

### ■ COMPTABILITÉ ET GESTION

- BTS Comptabilité et Gestion
- DCG Diplôme de Comptabilité et de Gestion
- DSCG Diplôme Supérieur de Comptabilité et de Gestion

**TAKE YOUR FUTURE™**

*\*Prends ton avenir en main*

**'aftec**  
Alternance Post-Bac  
& Formation Professionnelle

Samedi 6 juin

## Marche Des Fiertés de Tours 2026

Rejoignez-nous nombreux·ses pour la 20e édition de la Marche des Fiertés de Tours ! Cette année, notre mot d'ordre est « 20 ANS D'EXISTENCE, 20 ANS DE RESISTANCE ! ». L'association Centre LGBTI de Touraine, qui a fêté ses 20 ans en Novembre 2025, a organisé sa 1ère Marche Des Fiertés à Tours en 2006. 20 ans après, le constat est le même, il est toujours autant nécessaire de faire de la sensibilisation auprès du public sur les difficultés éprouvées par les personnes de la communauté LGBTQIA+ au quotidien. Que vous soyez de la communauté, allié·e·s, ami·e·s ou seulement curieux·ses... on vous donne rendez-vous le samedi 6 juin 2026 au Château de Tours ! Notre village associatif vous ouvrira ses portes de 12h30 à 20h00. Vous pourrez y retrouver nos associations partenaires ; stands de prévention, d'information... ; notre buvette 100% locale ainsi que 2 food-trucks pour pouvoir vous restaurer. Départ de la marche à 15h30 ! La soirée se poursuivra à partir de 21h à la guinguette principale de Tours.

Gratuit - Château de Tours



Jeudi 18 juin

## Au féminin : le live

Carte blanche à l'association Goat Cheese Dans le cadre de son exposition « Au Féminin », le musée du Compagnonnage propose une soirée concerts célébrant une féminité intensément libre, entre contemplation introspective, énergie punk et fièvre rock. Organisée avec l'association tourangelle Goat Cheese, cette soirée exceptionnelle investit la cour du musée du Compagnonnage, avec au programme :

. Alice H.A (indie folk • Nantes, FR)

Seule en scène armée de sa guitare électrique, Alice invente une émo-folk contemplative touchante et sans détours.

. Tchotchke (power pop • New York, USA)

Depuis 2021, le trio new-yorkais au son power-pop sillonne la planète pour y distiller ses hymnes sucrés entre punk et vibe retro 70's célébrant une féminité assumée, théâtrale et ironique.

. Vera Daisies (indie rock • Paris)

Ex-membre du duo Otis Cœur, la chanteuse Vera Daisies vient proposer pour la première fois à Tours son rock frontal et incandescent où pop, grunge et shoegaze se mêlent à une écriture tranchante et sans concession.

Bar et restauration sur place. À cette occasion, l'exposition « Au féminin » sera ouverte de 19h à 22h.

De 19h à 23h - Gratuit

Musée du Compagnonnage  
8 rue Nationale - 37000 Tours



Samedi 27 juin

## 13e Coupe de la Ligue Slam de France

Le festival de tous les slam(s)

La Coupe de la ligue slam de France est un événement coopératif avec 12 associations organisatrices de sélections d'équipes (dans 12 villes) et 4 associations organisatrices de 4 Rounds (dans 4 villes) et enfin d'une grande journée finale (Tours en Juin) où tous se retrouveront sur scène pour un grand moment de partage et de poésie. La Coupe de la Ligue Slam de France en 2019 c'est donc 17 événements de Janvier à Juin dans toute la France.

Après-midi : 10€ - Soir : 15€ - Pass Journée : 20€

14h - Grand théâtre - Opéra de tours

Réservation : [ligueslamdefrance.fr](http://ligueslamdefrance.fr)

Les 27 et 28 juin

## Festival des Horizons

Un grand rendez-vous musical, en plein air et en famille. Avec plus de 15 000 spectateurs à chaque édition, le Festival des Horizons s'impose comme l'un des plus grands festivals en plein air de Touraine. Entièrement gratuit, il se déroule chaque dernier week-end de juin, dans le cadre exceptionnel du Domaine de Cangé, à Saint-Avertin. Deux jours de concerts s'enchaînent devant le château, dans une ambiance festive et accessible à tous. Cette année, le Festival des Horizons accueille JÉRÉMY FRÉROT, qui distillera son énergie contagieuse et partagera sa musique vivante, sincère et résolument humaine, et le groupe MARUJA LIMÓN, groupe catalan (Barcelone), avec leur musique qui fait appel au flamenco, buleria, rumba mais aussi aux rythmes latinos. Mais le Festival des Horizons, c'est aussi bien plus que de la musique. On y retrouve des stands de restauration venus des quatre coins du monde, un village artisanal avec des créations locales, des animations pour le jeune public, et la présence active d'associations locales. Le tout dans une ambiance chaleureuse, familiale et conviviale, fidèle à l'esprit du festival depuis sa création.

Gratuit - Samedi : MARUJA LIMÓN (Barcelone) - Dimanche : JEREMY FREROT

Domaine de Cangé à Saint-Avertin - Programme complet sur [www.ville-saint-avertin.fr](http://www.ville-saint-avertin.fr)



## Star Wars : The Mandalorian and Grogu

De Jon Favreau  
Avec Pedro Pascal, Sigourney Weaver,  
Jeremy Allen White

**Sortie le 20/05/26**

La chute du maléfique Empire Galactique a précipité la dispersion des seigneurs de guerre impériaux à travers la galaxie... Pour protéger tout ce pour quoi la Rébellion s'est battue, la jeune Nouvelle République décide de faire appel au légendaire chasseur de primes mandalorien Din Djarin et son jeune apprenti Grogu...



## L'Objet du délit

De Agnès Jaoui  
Avec Daniel Auteuil,  
Agnès Jaoui, Eye Haidara

**Sortie le 27/05/26**

Dans les coulisses d'une ambitieuse production de l'opéra «Les Noces de Figaro», les tensions montent lorsqu'une accusation d'agression sexuelle éclate, mettant en péril la production et forçant chacun à prendre position. Les conflits d'opinion et de génération se font jour, et comme toujours chez Agnès Jaoui, le rire n'est jamais loin du drame.

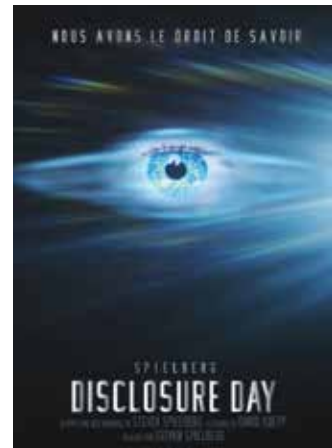


## La Bataille de Gaulle : L'âge de fer

De Antonin Baudry  
Avec Simon Abkarian, Simon  
Russell Beale, Florian Lesieur

**Sortie le 03/06/26**

Jun 1940. La France s'effondre et signe l'armistice. Au milieu du chaos, un homme refuse de céder. Seul contre tous, ce général inconnu s'échappe vers Londres pour sauver ce qu'il reste d'un rêve : la liberté. Sans armée, sans appui, sans espoir. Mais avec une folle conviction : la France, sa France, n'a pas déposé les armes. Il tente un ultime pari : convaincre le monde que la bataille de France n'est ni terminée, ni perdue. La réalité est têtue, et lui donne tort. Mais peu à peu se lèvent autour de lui en Angleterre, en France et en Afrique des résistants de l'ombre, des lycéens révoltés, des soldats déterminés.

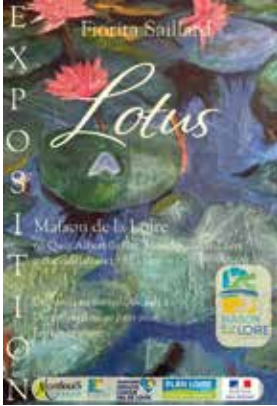


## Disclosure Day

De Steven Spielberg  
Avec Emily Blunt,  
Josh O'Connor, Colin Firth

**Sortie le 10/06/26**

Si tu découvrais que nous ne sommes pas seuls ? Si on te le montrait, te le prouvait, ça te ferait peur ? Les gens ont droit à la vérité. Elle appartient à sept milliards de personnes. Chaque seconde nous rapproche de l'inévitable... Disclosure Day.



Jusqu'au 30 juin

Lotus

Exposition de Fiorita SAILLARD  
 « La Maison de la Loire accueille une nouvelle fois mes peintures dont le thème est la nature et les jardins. L'inspiration pour ces peintures m'est venue en traversant ces espaces verts de calme et de paix. Et nul besoin d'aller très loin à Tours ; le jardin des Prébendes d'Oé et le jardin Botanique, ou à Nantes dans le petit square du Lait de Mai qui héberge des arbres fruitiers. Ces lieux m'ont offert matière à créer, notamment les arbres, les nénuphars, les carpes et les lotus. La fleur de lotus, qui m'est chère, m'a beaucoup inspirée. Elle est un magnifique symbole de force, de résilience et de renaissance en cette période troublée. Pour finir, je citerai l'extrait d'un écrit de Suzanne Valadon auquel j'adhère pleinement : « La nature m'apporte le contrôle de vérité solide pour la construction de mes toiles conçues par moi mais motivées toujours par l'émotion de ma vie. »

Du lundi au samedi, de 14h à 17h - Entrée gratuite  
 Maison de la Loire - 60 Quai Albert Baillet - Montlouis-sur-loire  
 maisondelaloire37.fr

Du 03 au 05 juillet

Festival Avoine Zone Groove

Le festival Avoine Zone Groove est un événement musical convivial et festif qui se déroule chaque été à Avoine (Indre-et-Loire), transformant pendant trois jours la rue Georges Joubert en une véritable scène musicale à ciel ouvert. Né en 2000 sous le nom Avoine Zone Blues, le festival s'est enrichi au fil des éditions pour proposer aujourd'hui une programmation variée, allant de la pop à l'électro en passant par les rythmes afro-caribéens, la chanson française ou le rap. Cet événement attire chaque année un public nombreux venu profiter d'une ambiance chaleureuse, de concerts de grande qualité et d'animations dans tout le village.

Rue Georges Joubert - Avoine  
 Réservation et programme sur :  
 www.avoinezongroove.fr

Du vendredi 03 au dimanche 05 juillet

Japan Tours Festival 2026

Déjà 10 ans passés à vos côtés... on espère passer les 10 prochaines encore ensemble ! Rendez-vous pour la 11ème édition du Japan Tours Festival les 3, 4 et 5 juillet 2026 au Parc Expo de Tours ! Top départ pour prendre votre pass pour le Japan Tours Festival 2026 ! Réservez dès maintenant et profitez des avantages prévente. Coupe de France de Cosplay, Le festival accueillera la finale de la 8<sup>ème</sup> saison de la compétition rassemblant les meilleurs pratiquants de la discipline dans l'Hexagone. 27 candidat(e)s sélectionné(e)s dans toute la France s'affronteront sur la grande scène du Japan Tours Festival qui accueillera pour l'occasion 6000 spectateurs.

Tarifs : 17€ - 40€ - 55€ - 70€  
 Parc des Expositions de Tours - Grand Hall  
 www.japantoursfestival.com

Sudoku

Moyen

1	2	3	6	7	8	9	4	5
5	8	4	2	3	9	7	6	1
9	6	7	1	4	5	3	2	8
3	7	2	4	6	1	5	8	9
6	9	1	5	8	3	2	7	4
4	5	8	7	9	2	6	1	3
8	3	6	9	2	4	1	5	7
2	1	9	8	5	7	4	3	6
7	4	5	3	1	6	8	9	2

Difficile

9	3	5	8	7	6	4	1	2
8	4	6	1	3	5	2	7	9
7	2	1	4	9	8	6	5	3
1	8	3	5	6	2	9	4	7
5	9	7	3	4	1	2	8	6
2	6	4	9	8	7	1	3	5
6	7	8	2	5	4	3	9	1
3	5	9	7	2	8	1	6	4
4	1	2	6	0	3	8	2	8

Solutions des jeux

Mots croisés

I	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I	N	H	U	M	A	N	I	T	E	S
II	N	O	U	B	A	A	N	A	S	S
III	C	R	E	A	T	R	I	C	E	S
IV	A	M	C	O	U	V	E	S	E	
V	P	A	S	I	S	E	R	A	N	
VI	A	L	T	I	S	E	T	E	T	
VII	C	E	R	N	E	B	A	R	I	
VIII	I	I	S	E	R	I	E			
IX	T	A	C	T	L	U	N	E	L	
X	E	S	T	E	R	N	E	S	S	

Yakazu

3	2	5	4	1			2	
4		3	1	2			2	1
2	1	4	3		3		3	
1		7	5	6	4	3	1	2
5		1	2		1	2		4
	1	2			2	1		3
2	4	6	1	3	5		2	1
1	2			1			1	
	3		1	2	3		3	

Petits mots

Écrivain français	V	I	G	N	Y
Exprime l'étonnement	B	I	G	R	E
Qui louche	B	I	G	L	E
Peut être royal ou impérial	A	I	G	L	E
Avec des rayures	T	I	G	R	E
Sommet des Alpes	E	I	G	E	R

Mot carré

E	L	O	R	B	D	A	U	V
U	D	V	A	O	E	L	B	R
A	B	R	L	U	V	E	D	O
D	U	A	B	L	R	O	V	E
O	V	L	D	E	A	U	R	B
R	E	B	U	V	O	D	A	L
V	O	D	E	A	B	R	L	U
L	A	E	V	R	U	B	O	D
B	R	U	O	D	L	V	E	A

Qualifie l'oncle picou	V	E	N	A	L
Un certain code	P	E	N	A	L
Chanteur à la voix puissante	T	E	N	O	R
Rythme musical	L	E	N	T	O
Rôle du prêtre	B	E	N	I	R
Coupé en deux	F	E	N	D	U

# Préparer son arrivée en maison de retraite

Malgré tous vos efforts pour aménager son logement et trouver des alternatives, l'état de santé et la perte d'autonomie de votre aïeul ne permettent plus de le maintenir à son domicile, et vous devez donc vous résoudre à lui faire intégrer une maison de retraite. Un changement de vie important, qui peut être d'autant plus bouleversant qu'il implique une perte d'indépendance mais aussi de repères. Voici comment l'aider au mieux dans cette étape majeure.

## La préparation psychologique

Afin que cette transition se passe sans embûches, il est primordial que votre parent accepte pleinement la situation. Toutefois, ce cap peut être très difficile à passer et peut susciter de nombreuses réticences. Vous devez donc en discuter avec lui, en lui rappelant les dangers qu'il court en restant dans sa maison (chute, dénutrition, isolement...) et en lui présentant tous les avantages qu'il pourrait trouver d'une nouvelle vie en communauté. Il est impératif qu'il comprenne la nécessité d'un placement dans une structure spécialisée. Une fois

obtenue son approbation, impliquez-le pleinement dans le processus de sélection de l'établissement et prenez en compte ses préférences, car c'est lui qui y résidera au quotidien. Afin qu'il s'y sente bien, optez si possible pour une maison de retraite proposant des activités qu'il apprécie et dans un cadre qui lui plaît.

## Le bon endroit

Si votre parent réside dans une autre localité ou région que la vôtre, voire à l'autre bout du pays, vous devrez faire face à un choix cornélien : le laisser dans un environnement familial proche de son ancien domicile et de son cercle d'amis et de connaissances, mais où vous ne pourrez malheureusement pas lui rendre visite très souvent, ou le faire emménager près de chez vous afin de pouvoir mieux vous occuper de lui, au risque de le déboussoler.

Cette décision de l'emplacement est primordiale car le maintien d'un lien social est un élément déterminant du bien-être de votre aïeul. Vous devez donc évidemment demander son avis au principal intéressé, tout en gardant à l'esprit que certaines démarches, notamment administratives,

seront d'autant plus faciles à effectuer si vous vous trouvez à proximité. Enfin, il faudra aussi veiller à l'accessibilité des lieux pour que l'ensemble de l'entourage de votre proche puisse aisément se rendre sur place.

Au niveau budget, commencez par faire le point sur les ressources mensuelles dont dispose votre aïeul (retraite, épargne, revenus locatifs, placements boursiers, assurance-vie), puis renseignez-vous sur les aides auxquelles il pourrait avoir droit. S'il a plus de 60 ans, peut attester d'une résidence régulière en France et est classé GIR 1 à 4 sur la grille de la dépendance, il pourrait ainsi prétendre à l'allocation personnalisée d'autonomie (APA). Pensez également à l'aide personnalisée au logement (APL) et à l'allocation de logement sociale (ALS), versées par la Caisse d'allocations familiales (CAF).

Si votre proche n'a pas l'intention de revenir s'installer dans son ancien logement, vider les lieux au plus vite permettra de réaliser de précieuses économies. Avant le déménagement, prenez le temps de trier les affaires que votre aïeul souhaite absolument conserver (vêtements, mobilier, vaisselle, décoration) pour les emporter dans sa nouvelle résidence.



*“ Une attention de tous les instants ”*



## Bienvenue à la Résidence médicalisée Le Petit Castel !

Dans un environnement privilégié et rassurant à Chambray-lès-Tours, proche des commerces et autres commodités, nous proposons des courts et longs séjours, avec un accompagnement individuel assuré par notre équipe pluridisciplinaire ainsi qu'une unité spécialisée pour la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés. Tous les jours, nos résidents bénéficient d'un programme d'animations complet avec une attention portée aux activités culturelles et artistiques.



**Venez nous rencontrer :**

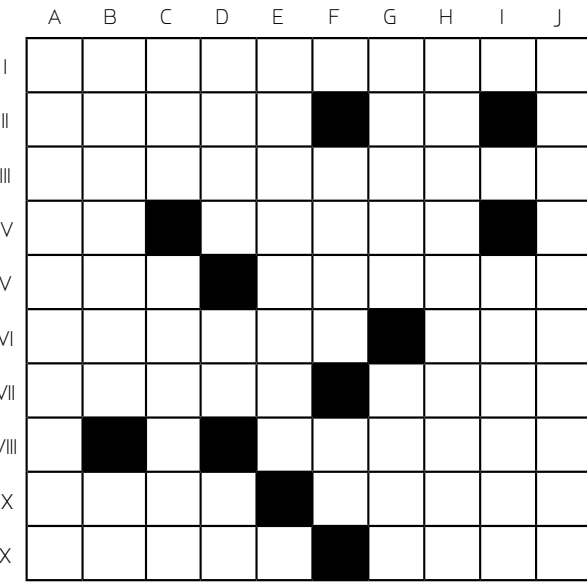
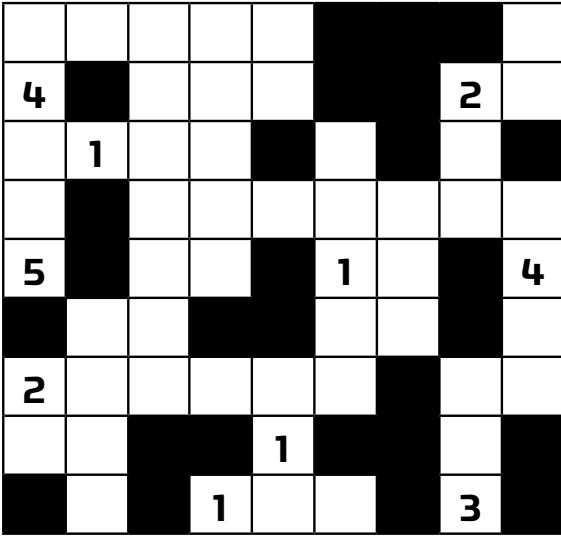
**9 mail de la Papoterie - 37170 Chambray-Lès-Tours**

**Tél. : 02 47 48 09 09**

[www.mapad.fr](http://www.mapad.fr) - [accueil-lepetitcastel@mapad.fr](mailto:accueil-lepetitcastel@mapad.fr)

## Yakazu

Insérez les chiffres dans n'importe quel ordre. Une série de cases blanches correspond à la série de chiffres. Exemple : une série de 2 cases, les chiffres seront 1, 2. Une série de 3 cases, les chiffres seront 1, 2, 3, etc.



## Mots croisés

### Horizontalement

**I.** Barbarie. **II.** Grosse fiesta. Tranche de vie. **III.** Elles ont des doigts de fée. **IV.** Jusqu'à midi. Entoure de soins attentifs. **V.** Etape. Col des Alpes. **VI.** Coléoptère. Récipient en terre. **VII.** Marque de fatigue. Ville d'Italie. **VIII.** Classée. **IX.** Diplomatie. Ville de l'Hérault. **X.** Poursuivre une action en justice. Repaire de monstre.

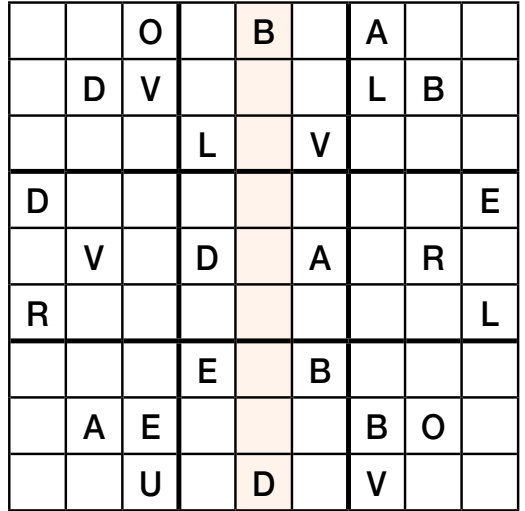
### Verticalement

**A.** Inaptitude. **B.** Commune. Champion. **C.** Sifflé. Sévère. **D.** Versant nord. Au goût du jour. Tellure. **E.** Finaudes. **F.** Astuce. Article espagnol. **G.** Ingénue. Marron. **H.** Hésitante. **I.** Sorties du confinement. **J.** Capitaux.

## Mot carré

Chaque ligne, colonne et carré doit contenir les 9 lettres de la grille.  
 - Recherchez d'abord les neuf lettres.  
 - Cherchez logiquement l'emplacement de chaque lettre : une lettre ne peut apparaître plus d'une fois par ligne, colonne et carré.  
 Vous verrez apparaître dans les cases grisées un mot mystère correspondant à la définition proposée.

Le mot à trouver correspond à la définition suivante :  
**GRANDE AVENUE**



Avec l'aide des indices, retrouvez ces mots qui ont deux lettres communes.

## Petits mots

Écrivain français	I	G		
Exprime l'étonnement	I	G		
Qui louche	I	G		
Peut être royal ou impérial	I	G		
Avec des rayures	I	G		
Sommet des Alpes	I	G		

Qualifie l'oncle picsou	E	N		
Un certain code	E	N		
Chanteur à la voix puissante	E	N		
Rythme musical	E	N		
Rôle du prêtre	E	N		
Coupé en deux	E	N		

# Ma maison devient trop petite : quelles solutions pour gagner de l'espace ?

Avec le temps, une maison peut sembler rétrécir. L'arrivée d'un enfant, le développement du télétravail ou de nouveaux besoins du quotidien transforment un espace autrefois suffisant en lieu trop exigu. Plutôt que de déménager, de nombreux propriétaires choisissent aujourd'hui d'agrandir leur habitat.

Parmi les solutions les plus courantes, l'extension reste en tête. Construire une pièce supplémentaire, une véranda ou une aile attenante permet d'augmenter significativement la surface habitable, à condition de disposer d'un terrain adapté et de respecter les règles d'urbanisme.

Autre option : exploiter les volumes existants. Les combles peuvent être aménagés en chambre ou en bureau, tandis qu'un garage peut être transformé



en pièce de vie. Ces alternatives, souvent plus économiques, évitent de modifier l'emprise au sol du logement. Lorsque l'espace extérieur manque, la

surélévation offre une réponse efficace. Ajouter un étage permet de gagner des mètres carrés sans empiéter sur le jardin, mais nécessite des travaux plus complexes et une étude approfondie de la structure.

Enfin, il est parfois possible de gagner de la place sans construire. Repenser l'agencement intérieur, supprimer des cloisons ou optimiser les rangements peut suffire à améliorer le confort et la circulation dans la maison.

Avant de se lancer, il reste essentiel de vérifier les contraintes réglementaires et de définir clairement ses besoins. Bien pensé, un projet d'agrandissement permet non seulement de mieux vivre chez soi, mais aussi de valoriser durablement son bien immobilier.



**La Maison  
Des Travaux**  
Réseau de courtiers en travaux



PALMARES FRANCE  
**Capital**  
**MEILLEURES ENSEIGNES**  
QUALITE DE SERVICE  
2026  
www.capital.fr

## EXTENSION • RÉNOVATION TRAVAUX EXTÉRIEURS

### NOUS VOUS SIMPLIFIONS VOS TRAVAUX









**Un interlocuteur unique**  
Philippe Vielle, votre courtier en Touraine **La Maison Des Travaux**, vous aide à mener à bien votre projet : Il vous propose des solutions et des chiffrages précis et sélectionne pour vous des professionnels issus des différents corps de métier du bâtiment, signataires de notre Charte Qualité Travaux.

 **Le bénéfice d'un service de courtage sans frais et sans engagement de votre part.**

**De vrais avantages**

- Un réel gain de temps dans votre consultation d'entreprises.
- L'obtention de devis offrant un rapport qualité prix optimal.
- Des professionnels fiables, signataires de notre Charte Qualité Travaux.

**Vos 2 Agences en Touraine :**  
CHAMBRAY-LÈS-TOURS : [tours.lamaisondestravaux.com](https://tours.lamaisondestravaux.com)  
ST-CYR-SUR-LOIRE : [jouelestours.lamaisondestravaux.com](https://jouelestours.lamaisondestravaux.com)

**Contactez Philippe au**  
**07 81 73 51 37**



## CHOISIR VOTRE ARTISAN BOULANGER, C'EST CHOISIR :

**LA TRADITION :** des savoir-faire transmis de génération en génération

**LES BONS PRODUITS :** sélectionnés avec exigence pour le goût et la qualité

**VOTRE SANTÉ :** des ingrédients sains, des recettes authentiques, sans compromis

**LA CONFIANCE :** un artisan de proximité, à votre écoute, au quotidien

**LE LIEN HUMAIN :** une relation vraie, basée sur le partage et la passion



**Fédération des artisans boulangers pâtisseries d'Indre-et-Loire**

[www.federation-boulangerie-37.fr](http://www.federation-boulangerie-37.fr)

Recette

## Tarte aux tomates anciennes



© Mary Devinat pour Bonneterre

**Pour 4 personnes :**

**Préparation : 25 min**

**Cuisson : 40 min**

### Ingrédients :

200 g de farine semi-complète T110, 50 g d'huile d'olive, 60 g d'eau froide, 1 c. à c. de sel, 4 à 6 tomates anciennes multicolores, 1 brique de 20 cl d'avoine cuisine Bonneterre, 1 c. à s. de moutarde à l'ancienne, 1 c. à s. de thym frais, 1/2 c. à c. de piment d'Espelette, sel et poivre.

### Préparation :

Préparer la pâte à tarte. Dans un grand bol, mélanger la farine et le sel. Verser l'huile d'olive et l'eau. Malaxer avec les mains pendant quelques minutes jusqu'à obtenir une boule de pâte homogène. Préchauffer le four à 200 °C.

Dans un bol, mélanger la crème d'avoine cuisine Bonneterre avec la moutarde, une pincée de sel et du poivre. Couper les tomates anciennes en rondelles.

Fariner le plan de travail et étaler la pâte avec un rouleau à pâtisserie. Placer la pâte étalée sur une plaque recouverte de papier de cuisson. Verser la crème et étaler. Placer les rondelles de tomates en laissant un peu de place entre elles et les extrémités de la pâte. Finir par une pincée de sel, le piment d'Espelette et un peu de thym frais.

Rabattre les morceaux de pâte pour former la galette. Enfourner pendant 40 min à 200°C.

# Nouvelle Nissan MICRA 100% électrique



## PORTES OUVERTES

du vendredi 12 au dimanche 14 juin 2026



À partir de

# 169€/mois<sup>(1)</sup>

1er loyer 4 400€,  
Prime Coup de Pouce  
3 579€ déduite



Garantie<sup>(2)</sup>  
Nissan Privilage



A 0 g CO<sub>2</sub>/km

B

C

D

E

F

G

(1) Pour une Nouvelle Nissan MICRA ENGAGE 40 kWh neuve en Location Longue Durée sur 37 mois, 30 000 km, 1er loyer de 7 979 €, soit 4 400 €, Prime Coup de Pouce CertiNergy de 3 579 € déduite, à la livraison du véhicule, puis 36 loyers de 169 €. Modèle présenté: Nissan MICRA ADVANCE 40 kWh neuve avec option peinture métallisée bi-ton bleu azur toit noir + jantes Prestige, 1er loyer de 4 400 €, Prime Coup de Pouce de 3 579 € déduite, puis 36 loyers de 242 € aux mêmes conditions. Restitution du véhicule chez votre Concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 30/06/2026 si accord DIAC, chez les Concessionnaires Nissan participants. NISSAN WEST EUROPE. nissan.fr

(2) Garantie additionnelle (groupe motopropulseur) sur véhicules particuliers neufs jusqu'à la prochaine échéance d'entretien (annuelle ou kilométrique), activée à chaque entretien dans le réseau NISSAN, au-delà de la garantie constructeur, jusqu'à 8 ans, limitée à 160 000 km.

## NISSAN TOURS - WARSEMANN AUTO PASSION

8 rue Paul Langevin - 37170 CHAMBRAY-LÈS-TOURS

02 47 80 45 80 - [www.nissan-tours.fr](http://www.nissan-tours.fr)



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer



## **Bélier**

21 mars - 20 avril

**Amour** : Vous aurez bien du mal à résister à l'amour fou ! **Travail-Argent** : Faites vos comptes avant d'envisager d'autres dépenses. **Santé** : Redoublez de précautions contre les risques de chutes. **Humeur** : Semaine à sensations.



## **Taureau**

21 avril - 20 mai

**Amour** : Vos fréquents changements d'humeur ont parfois du bon. Ainsi, vous serez chaleureux et passionné à l'égard de votre partenaire. **Travail-Argent** : Des changements positifs se profilent à l'horizon. Vous devrez tenir compte d'idées et de concepts nouveaux et les choses se débloqueront. **Santé** : Mangez plus léger. **Humeur** : Semaine en dents de scie.



## **Gémeaux**

21 mai - 21 juin

**Amour** : Vous n'échapperez pas à un coup de cœur cette semaine. Il s'agira sans doute d'une attraction plus sensuelle que sentimentale. **Travail-Argent** : Vous pourrez envisager des projets de transformation ou d'extension de vos affaires. **Santé** : Rien ne viendra à bout de votre belle énergie. **Humeur** : Vous êtes au sommet !



## **Cancer**

22 juin - 22 juillet

**Amour** : Des difficultés de communication sont à craindre. Votre partenaire se sent négligé. Repartez sur de bonnes bases. **Travail-Argent** : Vous prendrez les bonnes résolutions pour vous attaquer à un travail qui appelle le succès. **Santé** : Fatigue passagère. **Humeur** : Mi-figue, mi-raisin.



## **Lion**

23 juillet - 22 août

**Amour** : Cette période est marquée par des tournants décisifs dans les relations. **Travail-Argent** : Vous pourriez vous sentir en décalage avec vos collègues ou supérieurs. **Santé** : Augmentez votre consommation d'eau pour éviter les infections urinaires. **Humeur** : Mettez de l'eau dans votre vin.



## **Vierge**

23 août - 22 sept.

**Amour** : Le climat vous promet une semaine sentimentale radieuse. **Travail-Argent** : Vous surmonterez facilement les petits problèmes, notamment dans le domaine financier. La chance vous secondera. **Santé** : Très bon dynamisme. Vous débordez d'énergie et vous ne tenez pas en place. **Humeur** : Tout ne sera pas rose.



## **Balance**

23 sept. - 22 oct.

**Amour** : Au fond de vous, des désirs, des espoirs et des aspirations bouillonnent. N'attendez plus pour déclarer votre flamme. **Travail-Argent** : Vous êtes un peu inquiet à propos de vos investissements futurs et de vos options professionnelles. **Santé** : Reprenez des forces. **Humeur** : De mieux en mieux.



## **Scorpion**

23 oct. - 22 nov.

**Amour** : Vous ferez une rencontre surprenante ou insolite. Cela vous déstabilisera quelque peu mais aboutira à une relation positive. **Travail-Argent** : Vous allez être entreprenant et cela aura du bon. **Santé** : Évitez les plats trop épicés et riches en gras. **Humeur** : Semaine en dents de scie.



## **Sagittaire**

23 nov. - 21 déc.

**Amour** : Une vérité cachée ou un mensonge par omission pourrait troubler votre relation ces jours-ci. **Travail-Argent** : La pause café devient votre moment stratégique de la semaine. Entre deux gorgées, des idées fusent. **Santé** : Manger devient un art... et votre meilleure thérapie. **Humeur** : Le vent emporte votre esprit, prêt à tout explorer.



## **Capricorne**

22 déc. - 20 janvier

**Amour** : Vos amours se porteront si bien qu'elles pourraient faire des envieux ! **Travail-Argent** : Vous vous investirez à fond dans vos nombreuses activités. **Santé** : Vous devrez faire des efforts pour améliorer votre alimentation. **Humeur** : En dents de scie.



## **Verseau**

21 janvier - 19 février

**Amour** : La semaine s'annonce très agréable quelle que soit votre situation sentimentale. **Travail-Argent** : Étudiez soigneusement les propositions qu'on vous fera. **Santé** : Un peu de surmenage. **Humeur** : Vous avez toutes les cartes en main !



## **Poissons**

20 février - 20 mars

**Amour** : Vous aurez la possibilité de consolider vos liens affectifs. **Travail-Argent** : Vous allez sans doute multiplier les contacts et vous aurez raison. Privilégiez la communication. **Santé** : Vos défenses naturelles ne seront pas au top. **Humeur** : Vous êtes sur la bonne voie.



**MF RENOVATION**

# VOTRE PARTENAIRE POUR LE CONFORT DE VOTRE HABITAT

Des résultats qui parlent d'eux-mêmes.



Couverture, Velux  
Isolation des combles  
Isolation intérieure  
Traitement toiture  
et façade  
Peinture façade



*Nos réalisations sont le fruit  
d'un travail précis et engagé,  
où chaque détail compte  
pour transformer vos espaces  
avec respect et efficacité.*

**Rénovation Énergétique  
Service Sur-Mesure**



1 Rue Bernard Maris - 37270 Montlouis sur Loire  
02 45 34 09 73 - 07 50 92 23 95 - [contact@mfrenovationpro.com](mailto:contact@mfrenovationpro.com)

  [www.mfrenovationpro.com](http://www.mfrenovationpro.com)

# THEO VAN DELFT

Horticulture  
Et pépinière



**Fraisiers et plants potagers**  
Fleurs coupées • Arbres et arbustes, fruitiers, rosiers • **Plantes à massifs, bacs et jardinières**



**OUVERT  
TOUS LES JOURS**

Jusqu'au 23 mai 2026  
de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30

A partir du 24 mai, reprise de nos horaires habituels, du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30, ainsi que le dimanche matin et jours fériés, de 9h30 à 12h30.



Grand choix de bouquets et compositions florales, potées fleuries, suspensions, jardinières, plantes méditerranéennes, palmiers, lauriers fleurs, rosiers...



**Carte de fidélité GRATUITE**

Cumulez des points à chaque passage en caisse pour accéder à votre bon d'achat !

**Le Crétinay - Accès RN 910  
37250 SORIGNY - 02 47 26 98 11**

Plus d'informations sur : [www.theovandelft.fr](http://www.theovandelft.fr)  